

●お問い合わせ・ご注文は…

公益財団法人 **日本レクリエーション協会 サービスセンター**

〒110-0016 東京都台東区台東1-1-14 ANTEX24ビル 7階

Tel. 03-3834-1092 Fax. 03-3834-1095

■営業時間:9:30～12:00 13:00～17:30 (土曜・日曜・祝日は除く)

■e-mail:service@recreation.or.jp

●ショップサイト「レクリエーションカタログ」からもご注文いただけます。

<https://shop.recreation.jp/>

にアクセスしていただくと、さまざまな情報だけでなく、書籍やグッズの注文ができるようになっています。ぜひご活用ください。



●JR浅草橋駅より徒歩8分 ●JR秋葉原駅より徒歩10分

ご注文に関するご案内

- 商品は、お申し込み後、約10日間程度でお届けいたします。(受注生産のものや海外から輸入するもの、または在庫の関係上2週間から1ヶ月以上かかる商品もございます。)
- 予告なしに価格および使用を変更する場合があります。
- カタログ内 **別配送** は、メーカーからの直送を意味します。したがって商品が複数種類にわたる場合、**別配送** の商品は別に届きます。一括では届きませんのでご了承ください。
- 商品到着時に、数量・破損など必ず中身をご確認ください。**原則として到着後、2週間以上日数が経過した商品の返品、交換はお断りしています。**
- 書籍類(乱調・落丁などの不良品を除く)、1度使用した商品の返品、交換はできませんのでご注意ください。

送料について

- 送料は全国一律 1,000円(税別)です。(一部例外商品もございます。)
- 但し、1回のご注文で商品合計金額(税別) 20,000円以上の場合は、送料は無料です。
- お急ぎの場合等、別途特別料金がかかる場合もあります。
- 発送は日本国内のみです。日本国外には発送しておりませんのでご了承ください。

お支払い方法

ご注文時、事前に決済方法をお選びください。注文後の変更はできません。

＜オンラインショッピングをご利用の場合＞

1. コンビニ決済
2. 銀行・郵貯ATM決済
3. クレジットカード決済

＜FAXでの注文をご利用の場合＞

1. コンビニ決済
2. 銀行・郵貯ATM決済
3. 銀行口座振込 ※手数料はご負担いただきます。

※コンビニ決済、銀行・郵貯ATM決済、クレジットカード決済は振込手数料無料です。

※ご購入金額が10万円を超える注文で銀行・郵貯ATM決済をお選びいただいた場合、郵貯口座からのお手続きとなります(現金でのお手続きはできません)。

※コンビニ決済では30万円を超えるお支払はできません。

※FAXでのご注文で「3.銀行口座振込」を選択された場合の振込手数料はご負担いただきます。

※ご注文によりお寄せいただいた個人情報は、商品の販売に関わる送付・ご連絡やアンケートなどのお願い事項以外の目的で利用する事はありません。

有資格者割引について

- 当協会の公認資格を所持されている方のご注文については、全商品5%を割引させていただきます。ご注文時に必ずID番号(A、B、C、D、Eで始まる6ケタの英数字)を明記してください。ID番号のご連絡がないと割引にならない場合がございますので、ご注意ください。
- この割引については資格の有効期限内であることが条件となります。
- 請求書のあて名はご本人名義に限ります。(他人名義や団体名での請求書を発行する場合は、割引の対象となりませんのでご注意ください。)

●このカタログに記載されている本体価格はすべて消費税抜きのメーカー希望小売価格です。別途消費税がかかります。

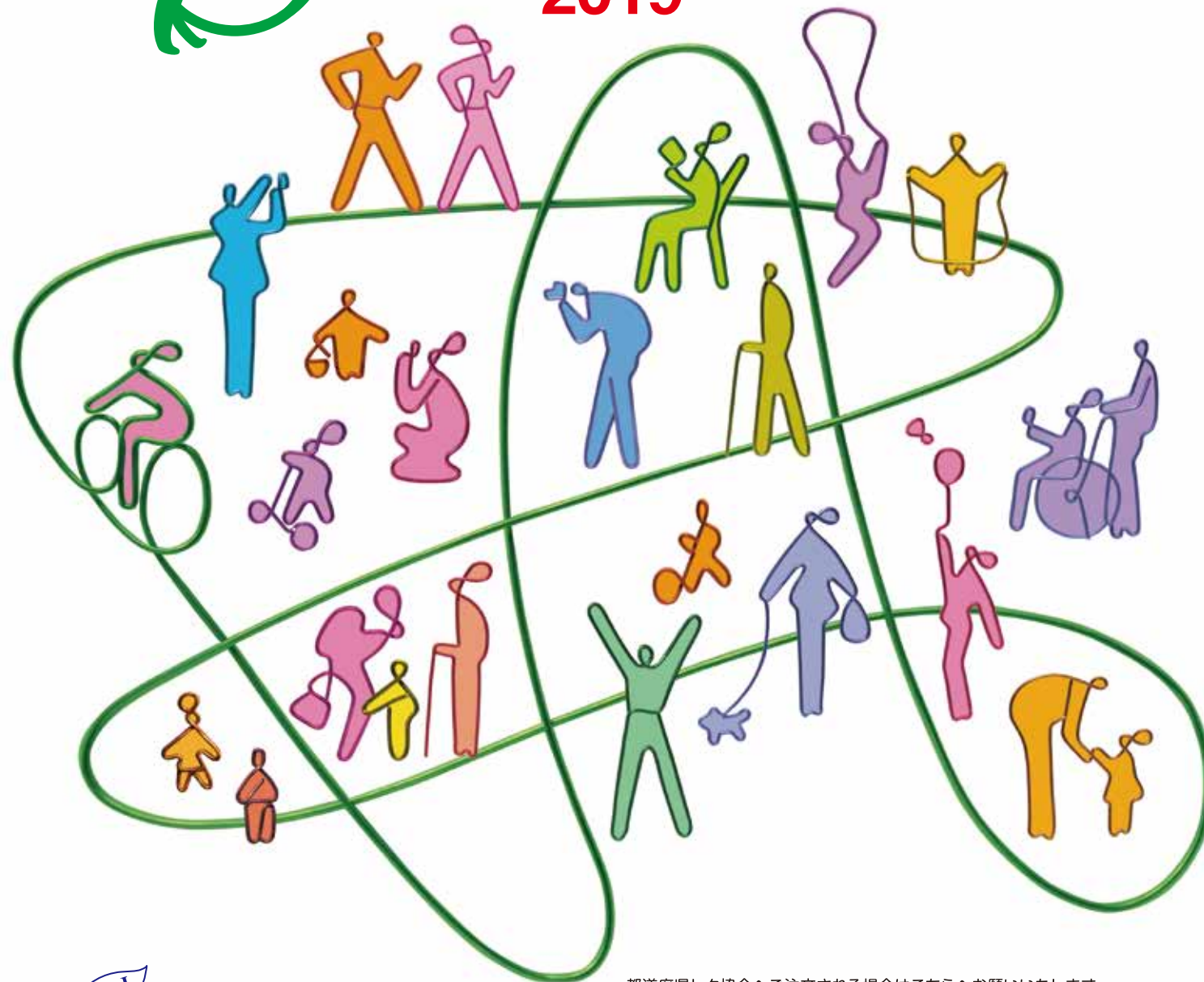
●記載価格、商品の仕様は諸般の事情により予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

レクリエーションを通して元気な社会・地域づくり

スポーツライフ・子育て支援・介護予防をサポートする

レクリエーション カタログ

2019



公益財団法人
日本レクリエーション協会 サービスセンター

■お問い合わせ・ご注文は……

〒110-0016 東京都台東区台東1-1-14 ANTEX24ビル 7階

Tel. 03-3834-1092(ダイヤルイン) Fax. 03-3834-1095

■営業時間 月～金 9:30～12:00 13:00～17:30

(土、日、祝日は営業していません)

(一部書籍を除き、事務局での商品の展示・販売は行なっていません)

ショップサイト
「レクリエーションカタログ」: **<https://shop.recreation.jp/>**

e-mail:service@recreation.or.jp

都道府県レク協会へご注文される場合はこちらへお願いいたします。

ご注文は

ABC・数字

10人なわとび(大縄とび用ロープ)	26
10m障害物歩行用箱	54
5人10脚(むかでベルト)	25
BLOCKHEAD(ブロックヘッド)	23
C5忍者ランド	52・53
CD(日本レク協会制作CD)	62
DVD(日本レク協会制作DVD)	62
IDストラップ	63
Looper(ルーパー)	15
NRAJドライジップパーカー	63
Xロープバトル	49

あ

アクティブプレースポット	51
安全ソフトダーツ	10
イガグリボール	29
囲碁ボール	7
石原裕次郎かるた付きCD	53
インディアカ	35
エアボールゲーム	29
エスキーツニス	40
X(エックス)ロープバトル	49
江戸いろはかるた	18
大縄とび用ロープ	26
オーバルボール	9
思い出カルタ	16・17

か

カーリンコン	33
カーレット	37
カラオケ名曲健康体操	53
かるた	16・17・18
カローリング	36
漢字博士	18
慣用句かるた	18
キャッチング・ザ・スティック	26
キンボールスポーツ	41
空気入れ	30
クオラテックスパルーン	29
クツ	47
グラウンド・ゴルフ	42
クロッケー	43
ゲームレール	9
ケンコーソフトボール(コーティングボール)	29
ケンコーティーボール	39
ケンコーボッチャ	33
けん玉	15
公式ワナゲ	11
コーティングボール(ケンコーソフトボール)	29

ことわざ漢字カルタ丸 第1集	17
ゴム・ダンス・"ステッピョン"	27
さ	
サイコロ	51・55
サッカーゴール(ポップアップサッカーゴール)	31
サッカーボール	31
ジービーズ	15
室内ペタンク(ニチレクボール)	5
シャフルボード	7
ジャンボサイコロ	51
ジャンボバウンスボール	31
集団用とびなわ	26

手裏剣ダーツ	10
書籍(日本レク協会刊行出版物)	58・59・60・61
白黒ゲーム	21
新日本トランプ	19
スイッチピッチ	51
スカットボール	8
スキャキ・ジャンケンゲーム	20
スクラムミニゴルフ	47
スティックリング	8
ストライクボーリング	9
スピード・ラダーゲッター	25
スポーツテンカ	28
スポーツチャンバラ	41
スマイルサッカーボール	31
スマイル射的	13
スマイルドッジボール	31
スマイルバレーボール	31
スマイルハンドボール	31
スマイルボール	31
スラックライン	47
ソフティボール(コーティングボール)	29
ソフトダーツ(安全ソフトダーツ)	10
ソフトディスク(ドッジビー)	44・45
ソフトブーメラン	32

た	
ターゲット・バードゴルフ	43
ターゲットボール	34
たいこ相撲	13
体力チェックセット	54
たしざん・九九 計算はさみゲーム	21
卓球台(ファミリー卓球台)	38
ダブルダッチ	41
多目的健康バレーネット	25
小さな花畑	14
チームテンカボール	25

チームふらば〜るボール	27
着座体前屈測定器	54
チャレンジ・ザ・ゲーム	24・25・26・27
釣りっこ	12・13
ティーボール	39
ディスクキャッチャー・トラペラー	46
ディスクゴルフ	44・46
ディスクゲッター9(ナイン)	46
ディスクゲッター9用取り換えパネル	46
ディスクコン	34
デックスティック・ゲーム	6
手のひら健康パレー	25
点鳥(てんとり)ルーレット	13
どうぶつえあわせ	19
ドコデモピンポン	38
どこでもわなげ	11
ドッジビー(ソフトディスク)	44・45
ドライジップパーカー	63
トランプ(新日本トランプ)	19
ドレミマット	49

な	
なわとび	26
ニチレクボール(室内ペタンク)	5
にほんごであそぼ いろはかるた	17
にほんごであそぼ ことわざかるた	17
忍者ランド(C5忍者ランド)	52・53
ネット・パス・ラリー用ネット	27
は	
ハイボリュームポンプ(空気入れ)	30
バスケットピンポン	39
はちまき	63
バグゴ	34
花の恵(小さな花畑)	14
羽根っこゲーム	10
ばらんすてつぷ	48
バランス平均台	49
ばらんすもう	48
バルバレー	30
バレーボール	31
ハンドボール	31
ビッグかんたん将棋	21
ビブス(ZBビブス)	63
ピンポン(ドコデモピンポン)	38
ファミリー卓球台	38
ファンクショナルリーチ測定器	54
フープディスクゲッター	46
ブーメラン(ソフトブーメラン)	32
ブーメランヒコーキ ルーパー	15

フォーティーワン・ゲーム	23
foldee	45
浮遊スカーフ	50
フライングディスク	44
プラズマカー	48
フラットボール	51
ふらば〜る	27・30
フリースタイル輪投げ	11
ブロックヘッド(BLOCKHEAD)	23
ペア・リング・キャッチ	27
ペタンク(室内ペタンク)	5
ベルハーモニー	50
ペンタゴンDX(空気入れ)	30
防災グッズ・カードゲーム	20
ボウリング	9
ボッチャ(ケンコー・ボッチャ)	33
ポップアップサッカーゴール	31

ま	
マレットゴルフ	42
マンカラ	22
マンカラ・パーティー	22
ミニゴルフ	47
ミニチュアテニスラケット	40
むかでタイムレース・10	26
むかでベルト	26
名曲健康体操	53
メモリ付きラインテープ	54

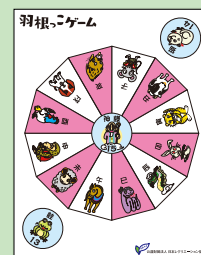
や	
野菜カード	19
友・遊(ユウ・ユウ)ボウリング	9
ユニカール	36
ユニホック	40
四字熟語合わせ	18

ら	
ラインテープ	35・54
楽笑(らくしょう)レク式体力チェック	54
ラケットテニス	40
ラダーゲッター	4
リングテニス	33
リングビー	32
ルーパー (Looper)	15
ルームラング	32
レク式体力チェックセット	54
レクトレ・バンド	50
ロバンゲーム(ダイちゃん)	21
わ	
ワナゲ(公式ワナゲ)	11
わなげ9&Q(キューアンドキュー)	11

2019年度 新規取扱い用具・商品のご案内

NEW

ロングセラー用具がリニューアル
羽根っこゲーム



10ページ

日本レクリエーション協会 刊行出版物

『楽しくてためになる
ソフトスポーツ・ワークブック
第2集』

～楽しみながら
健康づくりをすすめる
20のソフトスポーツ～



58ページ

日本レクリエーション協会 制作・刊行 CD

脳トレにもなるレクダンス

『天野勤の脳トレ&ゲーム・ダンス』

健康寿命の延伸、
介護予防や子どもから
高齢者までのレクリエーションに、
ダンスの世界への入門の
きっかけとしてもオススメ



62ページ

レクリエーション・サポーター研修 テキスト

『学校レクリエーション・サポーター研修』
レクリエーションの手法を活用して よりよい学級経営

『介護レクリエーション・サポーター研修』
利用者の心に寄り添って 楽しいをつくるレクリエーション支援

『グループレクリエーション・サポーター研修』
楽しさをおして参加者やグループのコミュニケーションを促進

68ページ

大人気「釣りっこ」の最新バージョン

釣りっこ VI



13ページ

日本レクリエーション協会 刊行出版物

レクリエーションガイドブック 40

『基本のアイスブレイキング・
ゲーム』

いつでも、どこでも、
誰でも楽しめる
オススメゲーム40選



実践DVD無し

59ページ

レクリエーション関係者の新定番!

ドライジップパーカー

公認指導者はもちろん
「元気アップ・リーダー」
の方にも
ぜひ着て欲しい1枚



63ページ

元気アップ・プログラム ガイドブック

『チャレンジ・ザ・ゲーム ガイドブック』

『スポーツテンカ ガイドブック』

『ラダーゲッター ガイドブック』

『マンカラ ガイドブック』

69ページ

子どもも大人も楽しめちゃう! 3世代交流も可能なスポーツ・レクリエーション ラダーゲッター

ラダーゲッターは、両端にボールがついたヒモをラダー(はしご)に向かって投げ、上手に引っ掛けるスポーツ。

簡単そうに見えますが、目で距離を測り、適度な力で投げるのは意外に難しい!! うまく引っ掛かると、その手応えがたまらず何度もやりたくなります。3本のラダーは、下から上に行くほどポイントが高くなり、バウンドして引っ掛ければさらに高いポイントを得ることができます。

49-600 ラダーゲッター・フルセット 本体価格 ¥20,000+税

- 本体: 2組…幅61cm、奥行68cm、高さ100cm、重さ1組2kg、ポリ塩化ビニール製
- 得点板: 1組…幅61cm、奥行68cm、高さ100cm、重さ1組2kg、ポリ塩化ビニール製、得点表(塩化ビニール製シート2組)
- 専用ボール: 12個(黄6、青6)直径4.2cm、スポンジ製、ロープ部分はナイロン製
- 収納袋: ナイロン製

49-610 ラダーゲッター・ハーフセット 本体価格 ¥8,000+税

- 本体: 1組…幅61cm、奥行68cm、高さ100cm、重さ1組2kg、ポリ塩化ビニール製
- 専用ボール: 6個(黄3、青3)直径4.2cm、スポンジ製、ロープ部分はナイロン製

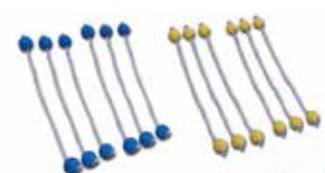
49-623 ラダーゲッター・専用ボール[黄3個組] 本体価格 ¥1,400+税

49-624 ラダーゲッター・専用ボール[青3個組] 本体価格 ¥1,400+税

- 専用ボール: 直径4.2cm、スポンジ製、ロープ部分はナイロン製



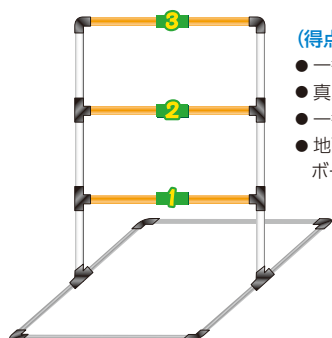
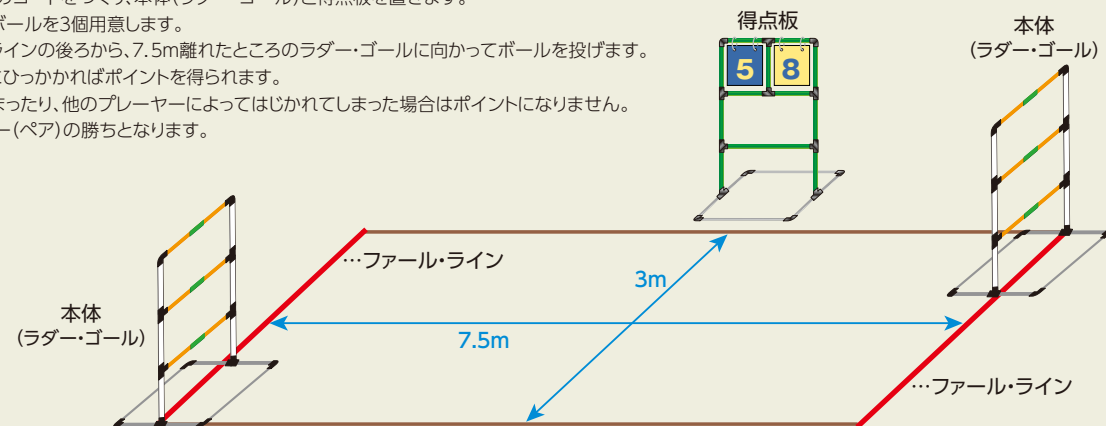
ラダーゲッター・フルセット



ラダーゲッター・ハーフセット

(ゲームの進め方)

1. 図のように、7.5m×3mのコートをつくり、本体(ラダー・ゴール)と得点板を置きます。
2. プレーヤーは同じ色のボールを3個用意します。
3. プレーヤーはファールラインの後ろから、7.5m離れたところのラダー・ゴールに向かってボールを投げます。
4. ボールがうまくラダーにひっかかればポイントを得られます。
5. ボールが床に落ちてしまったり、他のプレーヤーによってはじかれてしまった場合はポイントになりません。
6. 21点先取したプレーヤー(ペア)の勝ちとなります。



(得点)

- 一番上のバーにボールが引っかかる: 3点
- 真ん中のバーにボールが引っかかる: 2点
- 一番下のバーにボールが引っかかる: 1点
- 地面にバウンドしていずれかのバーにボールが引っかかる: 5点

対象に合わせて、アレンジ・ゲームで楽しみましょう!

例)「チーム・ラウンド」ゲーム

- 各グループごと、2チームに分かれる。
※8人グループであれば4人vs4人、6人グループであれば3人vs3人
- 青ボールと黄ボールの2チームに分かれ、代表がジャンケンをし先攻と後攻を決める。
- 先攻チームの先頭一人目が、3コのボールをラダーめがけて投げ、3コ投げ終わっての合計得点を出す。続いて、後攻チームの先頭が投げ、合計得点を出す。
- 先攻チームと後攻チームのメンバー全員が順番に3コのボールを投げ終え、合計得点の多いチームの勝ちとする。
- また、対象に合わせて投げる距離も、3m、5mからなどと変えてみる。



軟らかボールだから室内でも平気!

ニチレクボール(室内ペタンク)

ルールはペタンクと同じです。2チームがそれぞれ赤いサークルの中に立ち、黄色の標的球により近づけるように、赤と青のボールを投げ合います。両チームがボールをすべて投げきった時点で1セット終了。標的球にもっとも近いボールのあるチームに得点が入ります。ボールを当てて標的球を動かしたり、相手のボールをはじき飛ばしたりするのもOKなので、上手に利用すれば、逆転につぐ逆転でゲームが盛り上がります。ボールはドイツ製。

*冬季はボールが硬化します。使用前に暖めてからプレーすることをお勧めします。

24-100 ニチレクボールセット 本体価格 ¥19,800+税

- ボール(赤6個・青6個)、標的球1個、投球サークル1本、ケース付

部品価格

24-111 標的球[1個] 本体価格 ¥1,400+税 ● 直径約50mm・重さ約200g

24-112B ボール[青]1個 本体価格 ¥1,400+税 ● 直径約70mm・重さ約400g

24-112R ボール[赤]1個 本体価格 ¥1,400+税 ● 直径約70mm・重さ約400g

24-053 サークル 本体価格 ¥1,000+税

24-115 ケース 本体価格 ¥1,500+税



(ゲームの進め方)

1. 室内で、幅4m×15m以上のフラットなスペースを確保します。
2. ジャンケンなどで標的球を投げる権利を決めます。
3. 標的球を投げるチームの先攻で行います。標的球はサークルから6m～10mに止めます。
4. 先攻チームの第1投球者が標的球の近くにボールを投球します。
5. 後攻チームは先攻チームより一層近くに寄るまでボールを投球します。
6. 次に標的球よりボールが遠くなったチームが投球。
これを繰り返し、全投球した時点で最も標的球に近いボールのチームが勝ちとなります。
7. 一方のチームが6球投げ終わっても勝ったチームに残球があれば、さらに得点を稼ぐために投球します。
これで1セット終了です。
8. 投球によりボールを動かしたり、標的球を動かしたりすることで得点や勝敗が変化します(写真参照)。
9. 負けたチームの標的球に一番近いボールから見て、勝ったチームの標的球に近いボールの数が得点となります。
10. このセットで勝ったチームが次のセットで標的球を転がし、先攻となりゲームを進めます。
セットを繰り返して合計13点先取したチームが勝ちです。

ボールを目標に近づける感覚をつかみましょう

- ▶ 3m～5m離れた距離から、どのような投げ方でも良いので、座布団に向けてボールを投げ、何個乗せることができたかを競います。*赤、青ボールは別々に行います。
- ▶ サークルに11個のボールをまとめて置き、3m～5m離れた距離からボールを強く投げます。5回投げて、何個サークルから出すことができたかを競います。



セット終了後、最も近いボールのあるチームの勝ちとなります。負けたチームのベストボールが基準となり、それより近い勝ちチームのボールの個数が得点になります。この場合赤チームが2対0で勝利します。



これ一つで、3種類のゲームが楽しめる! 優れたもの!

デッキスティック・ゲーム (シャフルボード+カーリング+陣取りゲーム)

7.2m×1.2mサイズのコートには、ミニ・シャフルボード・ゲーム、スティック・陣取り・ゲーム、スティック・カーリング・ゲームの得点エリアが印刷されていて、シャフルボードのミニ版のスティック(キュー)とディスクを使って、3種類のゲームが楽しめる優れたものです。さらにスティックは、長さが調節できるので子どもから高齢者まで身長や体格に合わせたり、車椅子やイスに腰掛けても使用可能です。

23-710 デッキスティック・ゲーム・セット 本体価格 **¥60,000**+税

●コート(7.2m×1.2m)1枚、アジャスタブルタイプキュー(120cm～190cmまで伸縮可能)2本、ディスク(赤4・黄4)8枚、滑り強化スプレー1本

23-721 デッキスティック・ゲーム コート[1枚] 本体価格 **¥33,000**+税

●ビニール製コート7.2m×1.2m

23-735 デッキスティック・ゲーム キュー(アジャスタブルタイプ)[1本]

本体価格 **¥7,500**+税

●120cm～190cmまで伸縮可能

23-741 デッキスティック・ゲーム ディスク[8枚組] 本体価格 **¥20,000**+税

●直径約12cm、重さ約260g、キャリア付

23-451 シャフルボード 滑り強化シリコンスプレー 本体価格 **¥1,000**+税

*使用前に、ディスクの裏面に滑り強化のシリコンスプレーをかけてください。



特徴1 サイズも7.2m×1.2mとホールや廊下のスペースで十分楽しめます。

特徴2 スティックは、車椅子やイスに腰掛けてもできるように長さを調整できます。

ミニ・シャフルボード・ゲーム



シャフルボードのルールと同様に、赤(レッド)と黄(イエロー)のディスクを交互にそれぞれ4枚ずつ押し出し、得点エリアにディスクが入った得点を競います。その際、得点エリアに書かれた数字が得点になりますが、ディスクが完全にエリアに入っていることが必要で、少しでもラインに触れているディスクは得点になりません。また10-OFFの内側に入っているディスクはマイナス10点になります。

スティック・陣取り・ゲーム



赤(レッド)と黄(イエロー)のディスクを、それぞれコートの両サイドから交互にスティックで押し出し、中央にある自分のディスクと同じ色のマス目に、どちらが多く入れる事が出来るかを競います。得点は、両チームがそれぞれ4枚のディスクをシュートし終えた時点で、ディスクの中心が同じ色のマス目に入っている数が得点となります。

スティック・カーリング・ゲーム



得点エリアをねらって赤(レッド)と黄(イエロー)のディスクを交互にスティックで押し出し、カーリングと同じように、中央のポイント(ハウスの中心)に一番近い色のディスク(No.1ディスク)のチームが勝ちとなります。このときハウス(円)の内で、No.1ディスクと相手チームの一番近いディスクの間にあるディスク(No.1ディスク含む)の数すべてが得点となります。

カーリングに並ぶ世界のターゲットゲーム

シャフルボード

シャフルボードは、2チームで得点を競うスポーツ。点数の書かれたマットの上で190cmのキューを使ってディスクを押し出し、どちらがより高い点数が書かれた場所にディスクを止めることができるか勝負します。三角のてっぺんにある10が最も点数が高く10点で、逆に底辺にある10-OFFが最も低くマイナス10点。カーリングの感覚に近く、微妙な力の入れ具合やコントロールが勝負となり、誰でも簡単に、されど奥深いスポーツです。



23-410 NRAJオリジナル12mタイプ・セット 本体価格 **¥95,000**+税

●コート:12m×1.8m、キュー:190cm×2本、ディスク8枚組、ディスクキャリアー1台、コート用収納袋1枚、滑り強化スプレー1本

23-420 NRAJオリジナル9mタイプ・セット 本体価格 **¥85,000**+税

●コート:9m×1.8m、キュー:190cm×2本、ディスク8枚組、ディスクキャリアー1台、コート用収納袋1枚、滑り強化スプレー1本

部品価格

23-431 NRAJオリジナルシャフルボード12mコート 本体価格 **¥70,600**+税

●ビニール製12mコート、コート用収納袋1枚

23-432 NRAJオリジナルシャフルボード9mコート 本体価格 **¥58,600**+税

●ビニール製9mコート、コート用収納袋1枚

23-445 シャフルボード キュー(アジャスタブルタイプ)[1本] 本体価格 **¥7,500**+税

●120～190cmまで伸縮可能

23-465 シャフルボード ディスク[8枚組] 本体価格 **¥22,000**+税

●直径約15.2cm、重さ約425g、イエローとブラック各4枚、キャリアー付

23-451 シャフルボード 滑り強化シリコンスプレー 本体価格 **¥1,000**+税

*使用前に、ディスクの裏面に滑り強化のシリコンスプレーをかけてください。



ゴルフのパター感覚で、五目並べ

囲碁ボール

囲碁の町、兵庫県丹波市柏原町で生まれた競技。子どもから高齢者まで分かりやすいルールで楽しめ、そして考えながら打つ奥の深いゲームです。49個の目(穴)に白・黒各10個のボールを打ち込んで、五目並べのように競います。



別配送

37-500 囲碁ボールセット 本体価格 **¥148,000**+税

●コート約2m×5m、スティック2本、ボール白・黒各10個

*北海道・沖縄・離島への発送は別途送料¥5,000+税をご負担ください。

*受注後、納期まで約1ヶ月かかりますのでご了承ください。



ハラハラドキドキ感で、シルバー層の皆さんに大ブレイク スカットボール

ゲートボールと同様のスティックを使って、的となる台の穴にボールを入れるスポーツです。特に高齢者の間で大人気です。ボールをスタートラインからスティックで打って、高得点を狙いますが、穴の特殊なカーブがハラハラドキドキのゲームを演出します。



大人気! 第二弾スカットボールⅡ! ボールの変則的な動きが面白い スカットボールⅡ

ゲートボールと同様のスティックを使って、的となる台の穴にボールを入れるスカットボール。「スカットとする」と人気ですが、力の弱い高齢者や車いす利用の方には、スティック操作が難しいという課題がありました。そこで、押し出し角度が自在な、だれもがボールを押し出せる新スティックを開発。スカット台にもピンを打ち付けたことで、ボールが台上をあちこち動いて見ていて楽しく、ワクワク・ドキドキ。子どもたちと高齢者との交流行事などにも最適です。

すべて別配送

- 39-150 スカットボールⅡ** 本体価格 ¥90,500+税
●スカット台1台、専用球10個、角度自在押し出しクラブ1本、スティック1本、マット1枚

部品価格

- 39-151 スカットボールⅡ スカット台** 本体価格 ¥55,000+税
39-152 スカットボールⅡ 専用球 [オレンジ10個] 本体価格 ¥10,000+税
39-155 スカットボール 角度自在クラブ 本体価格 ¥11,000+税
39-112 スカットボール スティック 本体価格 ¥4,800+税
39-113 スカットボール用マット 本体価格 ¥11,500+税
39-130 スカットボール用収納バッグ 本体価格 ¥6,000+税 *収納バッグの生地・カラーの指定はできません。

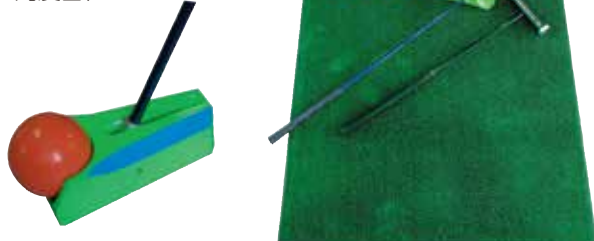
すべて別配送

- 39-100 スカットボール セット** 本体価格 ¥78,000+税
●スカット台1、球10個(赤5・白5)、スティック2本、マット1枚

部品価格

- 39-110 スカット台** 本体価格 ¥50,000+税
●90×90cm、重さ約6.5kg
39-111R スカット球 [赤1個] 本体価格 ¥1,000+税
39-111W スカット球 [白1個] 本体価格 ¥1,000+税
●直径75mm、重さ約220g
39-112 スティック 本体価格 ¥4,800+税
●全長75.5cm
39-113 マット 本体価格 ¥11,500+税
●90cm×5m、重さ約2.5kg
39-130 スカットボール用収納バッグ
本体価格 ¥6,000+税 *収納バッグの生地・カラーの指定はできません。

打たずに押し出すオリジナル・スティック
押し出し角度自在クラブ



ルールは簡単、スティックでパックをポイントゾーンに入れるだけ! スティックリング

スティックリングは、福井県で考案されたNEWスポーツです。スティックを使ってパックをポイントゾーンに向かって交互に打ち出し、得点を競います。簡単なルールで、特別な技術や力を必要としないので、子供から高齢者まで誰でも簡単に楽しめるスポーツです。



すべて別配送

- 37-310 スティックリング(2本セット)** 本体価格 ¥72,000+税
●コート1枚、スティック2本、パック6個
37-311 スティックリング(6本セット) 本体価格 ¥102,500+税
●コート1枚、スティック6本、パック6個

部品価格

- 37-321 スティックリング用スティック** 本体価格 ¥7,850+税
●長さ80cm、ヘッド:12cm×4cm、シャフト:スチール製
37-322 スティックリング用パック 本体価格 ¥1,350+税
●直径8cm×厚さ3cm、約140g、材質:桎集成強化木
37-323 スティックリング用コート 本体価格 ¥48,500+税
●長さ12m×幅1.37m×厚さ0.7mm

ボールを転がし、止まったところのカードをゲット

ゲームレール

ボールを転がして、ボールの止まった所のトランプの点数を競います。カードの位置を変えたり、枚数を変えたりするだけでもゲームに変化が生まれます。ゲームが単純である分、いくらでもアレンジできます。また、偶然性が高いので、能力差が見られないのも特徴のひとつといえます。

51-870 ゲームレール 本体価格 ¥27,000+税

- レール4枚、ストッパー1枚、ボール1個、トランプカード15枚、
(レールは幅25cm×90cm合板、ボールは直径10cm、重さ約600g、ゴム製)



ワンタッチでピンがリセット!

友・遊(ユウ・ユウ)ボウリング

倒れたピンを元どおりに戻すのが大変という声は以前からありましたが、このたびその煩わしさから開放されるグッズがデビューしました。ピン横にあるハンドルを引くと、あっという間にリセット完了。また、ピン手前の傾斜台のおかげでピンを倒すときの迫力が増します。まさにグッドアイデアのゲームです。
(特許出願済)



39-600 友・遊 ボウリングセット 本体価格 ¥58,000+税

- ピン(高さ22cm)10本、ピン台(70cm×70cm)1、バックボード(高さ36cm×幅35cm)2、
傾斜レーン(70cm×70cm)1、ボール4(ソフトタイプ2・プラスチックタイプ2)

木製なので当たった時の音は本物に近い爽快感

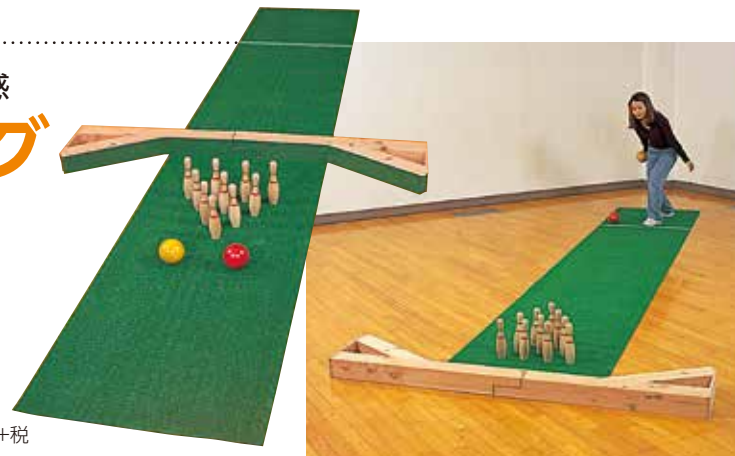
ストライクボーリング

ピン、ボール、ピンガードのいずれもが木製なので、当たった時の音は、本物に近い爽快感が得られます。レーンマットの下に雑誌等を置いて、スロープをつくれば、車椅子使用の方でも楽に投球できます。

別配送

39-200 ストライクボーリングセット 本体価格 ¥82,000+税

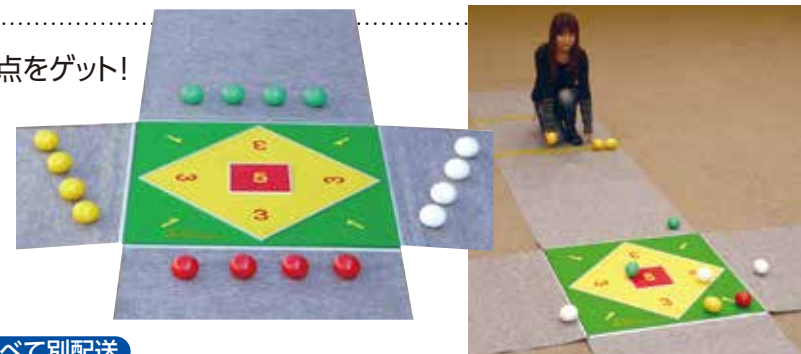
- ピン(高さ235mm・底面直径40mm)10本、球(直径約115mm・重さ約630g)2個、
レーンマット(1m×12m)1枚、ピンガード1台



卵形の球を四方から転がし4チーム対抗で得点をゲット!

オーバルボール

卵型の楕円球(プラスチック製/4色・約360g)を各チームが4個ずつ持ち、スタートラインから、前方の得点ゾーンに入るように転がしていくゲーム(基本は4チームの対抗戦)です。楕円球は、持ち方、転がし方によって動きが異なるため、得点を狙う時、他チームの球をはじく時など、その特性を使い分けするのがコツ。室内で7m四方のスペースがあればどこでも設置でき、健常者から障がい者まで幅広く対応してくれるゲームです。



すべて別配送

39-500 オーバルボール(4方向セット) 本体価格 ¥95,000+税

- リンク台、レーンマット4、ボール4色×4個

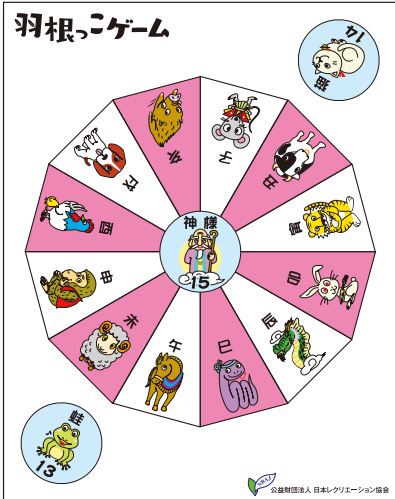
39-510 オーバルボール(2方向セット) 本体価格 ¥62,000+税

- リンク台、レーンマット2、ボール2色×4個

ロングセラー用具がリニューアル

羽根っこゲーム **NEW**

お待たせしました！ 長らく販売を中止していた羽根っこゲームセットが、シートの装いを新たにして帰ってきました。これまでのシートは若干折り畳みにくいところがありました。そこで素材を一新して問題点を解決し、また干支の可愛さは残した片面使用にリニューアル。使わない時は折り畳んで収納し、使用する際にシワが気になる場合は、シートの裏側から当て布をしてアイロンで伸ばす事も可能。羽根は変わらず台座部分の重みでキチンと立ちますので、付属の数字カードを使って色んなあそびをつくってください！



部品価格

- 51-406 羽根っこゲーム 干支セトラセットⅡ** 本体価格 ¥9,000+税
●羽根っこ:20本(赤・白各10本)、干支セトラシートⅡ:1枚約115cm×約90cm、数字カード:26枚
- 51-403 羽根っこ20本セット** 本体価格 ¥3,500+税
- 51-407 羽根っこゲーム 干支セトラシートⅡ** 本体価格 ¥6,000+税



安全な手裏剣を投げて、忍者の気分が味わえる

手裏剣ダーツ

ソフトな面ファスナーでくっつけて遊ぶ手裏剣型のダーツです。材質がEVAスポンジやナイロン布なので安全。的も表・裏で2種類あり、それぞれ違った遊びができます。手裏剣という特殊なカタチのダーツなので、色々な投げ方に挑戦すれば、忍者気分を味わえること間違いなし！

- 51-571 手裏剣ダーツ** 本体価格 ¥21,800+税
●的・台座 各1、手裏剣9個
的:60cm×60cm×厚さ1.6cm、手裏剣:9.5cm×9.5cm×厚さ1.6cm
材質EVAスポンジ、ナイロン布、面ファスナー
重さ約2kg(1セット)



2種類のダーツが楽しめる、リバーシブルな

安全 ソフトダーツ

ソフトな面ファスナーでくっつけて遊ぶダーツです。的は裏表で2種類…。台座も組み立て方式で場所をとりません。的を床に置いてトスターゲットゲームも楽しめます。

- 51-570 安全 ソフトダーツ** 本体価格 ¥19,800+税
●セット:的(裏表柄違い)1枚、台座1台、矢4本(4色各1本)
材質:的(生地)ナイロン布/(中身)EVAスポンジ、
(台座)EVAスポンジ、(矢)EVAスポンジ、面ファスナー、
サイズ:的-60cm×60cm×厚さ1.6cm、
矢-長さ23cm・直径7cm・持ち棒太さ2.9cm、重さ:1セット1.9kg



全国に広がるワナゲの輪

公式ワナゲ

135gのリングを投げる公式ワナゲ。競技方式も統一ルールがあって、日本ワナゲ協会が全国ランキングを出しています。交互投輪方式では、得点の少ないプレーヤーが最後にアンカーリングを投げられて、逆転の可能性もアップ。ワナゲに燃える人も現れます。数字の配列はタテ、ヨコ、ナナメ、いずれを足しても15になるように工夫されています。

すべて別配送

31-010 公式ワナゲセット

本体価格 ¥15,800+税
●60cm×60cm木製台1、リング9、ルール付

31-013 公式ワナゲバッグ付セット

本体価格 ¥20,000+税
●60cm×60cm木製台1、リング9、キャリーバッグ1、ルール付

部品価格

31-011 公式ワナゲ用リング [9本組]

本体価格 ¥5,500+税
●リング9(赤4、黄4、青1)、外径17cm、重さ約135g、特殊ゴム製

31-019 公式ワナゲ用キャリーバッグ

本体価格 ¥5,500+税
●肩掛けショルダー付



公式ワナゲ用キャリーバッグ

いろいろな組合せで楽しさ倍増

わなげ 9&Q (キューアンドキュー)

ジョイントのしかたでいろいろな組み合わせが楽しめる創作輪投げです。対象者のレベルに合わせて、いろいろなゲームが楽しめます。

31-050 わなげ9&Qセット 本体価格 ¥30,000+税

●60cm×20cm台3、リング(直径18cm)9本、収納袋付

部品価格

31-051 わなげ9&Q用リング [9本組]

本体価格 ¥8,200+税



支柱の長さや配列を自由にチェンジ

フリースタイル輪投げ

色がカラフル、支柱の長さも長、中、短と3種類。そして、何よりも六角の台(ベース)にすることで、蜂の巣型にしたり、横に長くしたり…。支柱のレイアウトは自由自在。得点が表示されていないので、カラフルな雰囲気とあいまって、「輪を入れる楽しさ」を純粋に楽しめる“ほのぼの”感が魅力です。

*得点を競いたいときは、オプションの数字カードを支柱に入れることもできます。
*素材は廃材を利用した(財)日本環境協会のエコマーク商品を使用。地球環境にも配慮しています。



31-300 フリースタイル輪投げ 本体価格 ¥16,000+税

●本体ベース7色、支柱 長1、中3、短3本、投げ輪5色25本

31-301 フリースタイル輪投げ用数字カード

本体価格 ¥4,000+税 ●10枚セット 1～10まで

カラフルでやわらかい丸棒。幼児にも安全

どこでもわなげ

やわらかい丸棒で幼児にも安全! いろいろな形にして楽しめる輪投げです。土台、リング、棒とすべてのパーツがEVAスポンジ製で、幼児や高齢者が輪投げの台に倒れても安全です。9色のリングとプレートからなるカラフルな構成で、プレートの組み方は自由自在。斜めや立体にもできます。水を吸わない素材なので、プールに浮かべて楽しむこともできます。



31-400 どこでもわなげ 本体価格 ¥19,800+税

●リング(直径17.5cm)9色 各2個 計18個、プレート(25cm×25cm×2cm)9色 9枚、丸棒(直径2.8cm・長さ20cm)9本、材質:EVAスポンジ製

なぜか、夢中になってしまう「釣りっこ」ゲーム

釣りっこ I

ハンディがある方でも楽しめる釣りゲームとして開発しました。魚の表・裏にボッチがついていて、床から少し浮くようになっています。床から浮いた隙間に竿のフックを引っかけて釣り上げます。竿はしなるので臨場感がです。釣る魚によって難易度が変わる(スリムな魚ほど難易度が高い)ので、魚の裏面に得点等を記入しておくことでゲームが盛り上がります。魚を釣りながら、にぎやかな会話が自然に生まれるのもこのゲームの特徴といえます。魚の裏面は水性ペンで書けるようになっているので、値段などを書いて、最後に釣った魚の値段を合計して、一番高額な金額を釣った人を優勝としても、さらに盛り上がります。



51-810 釣りっこI 本体価格 ¥27,000+税

- 竿6本、魚など15匹(アジ、イワシ、イカ、伊勢エビ、ウナギ、カツオ、カニ、サンマ、タコ、ニシン、フグ、ブリ、マダイ、ヒラメ、マス)、竿は114cm・重さ100g、魚は木製ビニール加工



釣りっこ II

51-820 釣りっこII

本体価格¥ ¥27,000+税

- 竿6本、魚など15種(アンコウ、イシダイ、ウニ、カワハギ、サワラ、スズキ、ズワイガニ、ナマコ、ハモ、サングル、ヒトデ、ホオジロザメ、ボラ、マカジキ、マンボウ)、竿は114cm・重さ100g、魚は木製ビニール加工



釣りっこ V

51-825 釣りっこV 本体価格¥ ¥27,000+税

- 竿(長さ114cm、重さ100g)6本、魚など15種(木製ビニール加工)(クロマグロ、トビウオ、ホタテ貝、クラゲ、タツノオトシゴ、舌平目、カブトガニ、シャコ、アカエイ、クエ、オウム貝、マハゼ、シュモクザメ、たちうお、タイラギ)



釣りっこ VI NEW

子ども向けのイベントでは特に引っ張りだこの「釣りっこ」に、最新バージョンのⅥが追加されました。今回も映画でお馴染みのあの魚から、釣るのが難しそうなのまで全15種と充実のラインアップ。またまた人気となりそうです。

51-840 釣りっこⅥ 本体価格¥ ¥27,000+税

- 竿(長さ114cm、重さ100g)6本、魚など15種(ウミガメ、オマールエビ、カクレマノミ、カサゴ、キンメダイ、クルマエビ、サザエ、サング、シイラ、シーラカンス、ハタタテダイ、マナガツオ、ムツゴロウ、ヤドカリ、ワカメ)



ハンマーで打つ風見鶏ルーレット

点鳥(てんとり)ルーレット

赤い玉の部分をハンマーで叩くと鈴の音とともに風見鶏が得点を告げてくれます。どこに止まるかわからないドキドキ感はルーレットそのもの。また、様々なアレンジしやすいのも特徴。シートの上に置くカードを工夫したり、お金のかわりになるポーカーチップやお菓子などを置くのも楽しい使い方です。



51-890 点鳥ルーレットセット 本体価格 ¥27,000+税

- ルーレット本体1台、シート1枚75cm×75cm、ハンマー1本、カード16枚

やればわかる! 面白い、白熱します

たいこ相撲

「紙相撲じゃ物足りない」。そんな声にスタートし、施設の方々と共同研究して完成したのが、この「たいこ相撲」。力士の手足は胴体のどこにでも取り付けられるので、思い思いの力士が作れることや、対戦方法として様々な組み方ができること。また手を痛めることがないようにスポンジ付のパチにするなど施設の声を生かした工夫が凝らされています。星取り表をつくって場所を開けば一層盛りあがるでしょう。

51-850 たいこ相撲 本体価格¥ 34,000+税

- 土俵(60cm×60cm)1、土俵の足(長さ43cm、木製)4、パチ(長さ40cm、320g)4、力士(スポンジ製)6



男性も熱中! カードの裏に得点を記入

スマイル射的

縁日でよく遊んだ射的をゲーム化してみたら「いままであまり積極的でなかった男性がゲームに参加するようになりました」の声も…。いつのまにか利用者の方々を熱中させ、集団を一喜一憂させてしまう特性があるようです。本体を傾ければすぐに的が復帰し、カードの裏に水性ペンで得点を書けたりできるのも便利です。
* 輪ゴムは付属品ではありません。一般に市販されているものをご利用ください。

51-880 スマイル射的セット 本体価格 ¥27,000+税

- 的(縦11cm×横57cm×高さ18cm・重さ1.4kg)2台、輪ゴムピストル(長さ40cm・重さ80g)2丁



誰でも手軽にフラワーアレンジメント!
認知症の方にもお勧め

小さな花畑

小さな花畑は、運営の手間がかからず、利用者さんに様々な効果や満足感をもたらす、お花のレクリエーションプログラムです。

すべて別配送

50-701 小さな花畑セット(1名分) 本体価格 ¥1,000+税

- 生花、花の恵キット(花の恵保水剤、カップ、飾りカップ、スプーン(2人に1つ)、スポイト、持ち帰り用袋)
- *ご注文は5名様分から承ります。必要人数分をご指定ください。

レクの時間に
最適な
プログラム!!



花の恵保水剤

50-702 花の恵キットセット(10名分)

本体価格 ¥6,000+税

- 花の恵保水剤、カップ、飾りカップ、スプーン(2人に1つ)、スポイト、持ち帰り用袋
- *生花はついていません。
- *ご注文は、「小さな花畑セット」をご購入時のみとさせていただきます。

「小さな花畑」の特徴

運営が楽々

- 準備の手間がかかりません(用意するのは新聞紙とはさみのみ)。
- 生け花の講師等、専門家は不要です(職員さんは、楽しみ方の説明と見守り程度でOK)。
- 準備から片づけまで1時間以内に収まります。

利用者さんへの効果

- 脳を刺激します(生花の色彩や香り、創作意欲、集中力、達成感等々)。
- 利用者間のコミュニケーションを促進します。
- 握力がない方、片麻痺の方でも容易にできます。

商品の魅力

- 季節ごとの新鮮な生花をお届けします。
- 特許を取得した“花の恵(保水剤)”の効果でお花が長持ちします。
- 大切な人へプレゼントとしても喜ばれます。

「小さな花畑」の進め方

1.セッティング

テーブルの中央に人数分の花を束のまま置き、キットをとりわけます。



2.保水剤準備

花の恵保水剤の中央をはさみでカットし、スプーンを使ってカップに全量入れます。



3.花を選びます

中央の花束から好きな花を選びます。
※メインとなる花(季節により異なる)は一人一本。



4.カップに生けます

正解はありません。花を適当な長さにはさみでカットし、好きなようにカップの穴に挿していきます。自然と会話も弾みます。



5.完成!

飾りカップを被せて完成です。仕上がり満足感で思わず笑顔が生まれます。



6.袋に入れて持ち帰ります

袋に入れてご自宅に持ち帰ります。お孫さんと一緒に水やりなどを楽しめます。



購入方法

- 「小さな花畑セット」は5名様分以上から承ります。必要人数分をご指定下さい。
- 「花の恵キットセット」は、「小さな花畑セット」をご購入時のみ、10名様単位で承ります。
- ご注文の際は、必ずプログラム実施日を通信欄にご記入ください(商品はプログラム実施日の前日にお届けします)。実施日の10日前までにご注文ください。

なげるとクルリと戻ってくるブーメランヒコーキ!!

Looper(ルーパー)

機体のお腹を指で軽くつまんで、まっすぐ上に投げるとヒコーキは背面飛行でクルリと宙返りして手元に戻ってくるブーメラン・ヒコーキです。



1回転して
手元に
戻ります

ご存知! コントロール力がアップする

けん玉 日本けん玉協会公認用具

お皿の3つあるけん玉の原型は、大正時代に日本で生まれたものです。当時は「日月ボール」と呼ばれていました。先がとがって丸い棒全体(横の皿も含めて)を“けん”、まん丸の球を“玉”、あわせて“けん玉”といっています。技は数多く、技が成功した時の達成感に笑顔が溢れます。

51-311 競技用けん玉 大空

本体価格 ¥1,980+税

*玉の色の指定はできません。



動体視力を養うバウンド&キャッチ

ジービーズ

裏返してつまみを持って回して床に落とすと、パチンという気持ちよい音とともに思いがけないくらいに跳ね、それをキャッチ!

53-210 ジービーズ 本体価格 ¥500+税

- パッケージサイズ:9cm×17.5cm×3.5cm、素材:合成ゴム
- *色の指定はできません。



なつかしい歌を歌いながらのカルタ取り! 脳の活性化、回想プログラムに最適

思い出カルタ

懐かしい日本の童謡や唱歌50曲をカラフルな絵柄のカルタにしました。曲の前半が読み札、後半が絵入りの取り札です。トランプの神経衰弱のような「歌合わせ」、百人一首のぼうずめくりのような「動物めくり」なども楽しめます。

51-350 思い出カルタ 本体価格 **¥6,000**+税
●札1枚16.6cm×12cm、読札・取札 各50枚、紙製、ラミネート加工

曲目一覧●赤いくつ/赤とんぼ/あの子はたあれ/あんながたどこさ/うさぎのかめ/うみ/浦島太郎/うれしいひな祭り/おうま/お正月/お山のお猿/かかし/かごめかごめ/片たたき/かたつむり/かわいいかくれんぼ/可愛い魚屋さん/金魚の屋敷/金太郎/こがねむし/靴が鳴る/こいのぼり/この道/さくら/しゃぼんだま/証城寺の狸囃子/雀の学校/ぞうさん/たきび/たなばたさま/つき/てるてる坊主/どこかで春が/どんぐりころころ/七つの子/人形/鳩/はなさかじい/花嫁人形/春よ来い/ひらいたひらいた/故郷/めだかの学校/紅葉/桃太郎/椰子の実/夕日/夕焼け小焼け/雪



懐かしい昭和の演歌、歌謡曲がカルタに

思い出カルタⅢ

もともと童謡唱歌で作られ、10年以上の人气が続いている“思い出カルタ”。読み札に歌詞、取り札にイラストと歌詞の後半が書かれています。今回はその第3弾で、演歌・歌謡曲の“思い出カルタ”。いくつかの施設から希望を聞き、人気の高かった曲が使われています。

51-353 思い出カルタⅢ 本体価格 **¥6,000**+税
●札1枚16.6cm×12cm、読札・取札 各50枚、紙製、ラミネート加工

曲目一覧●青い山脈/憧れのハワイ航路/アンコ椿は恋の花/いつでも夢を/上を向いて歩こう/王将/お富さん/お嫁においで/影を慕いて/悲しい酒/岩壁の母/北国の春/北の宿から/兄弟船/銀座カンカン娘/銀座の恋の物語/くちなしの花/高原列車は行く/高校三年生/こんにちば赤ちゃん/酒は涙か溜息か/酒よ/さざんかの宿/三百六十五歩のマーチ/幸せなら手をたたこう/好きになった人/瀬戸の花嫁/せんせい/蘇州夜曲/旅姿三人男/旅の夜風/誰か故郷を思わざる/チャンキキおけさ/津軽海峡冬景色/月がとっても青いから/長崎は今日も雨だった/南国土佐を後にして/函館の女/舟唄/星影のワルツ/みちづれ/港町十三番地/港町ブルース/矢切りの渡し/柔/夜霧よ今夜もあがりとう/よこはま・たそがれ/喜びも悲しみも幾年月/リンゴの歌/別れの一本杉



思い出カルタⅡ

「思い出カルタ」発売以来、高齢者を対象とした多くの現場で好評! 待望の「思い出カルタⅡ」が発売。今回は「あおげば尊し」「荒城の月」「茶摘」など、新たに50曲の歌がカルタになりました。遊びながら、脳の活性化や思い出を引き出すきっかけづくりにもなるため、介護予防や認知症予防などでの活用が期待されています。

51-352 思い出カルタⅡ 本体価格 **¥6,000**+税
●札1枚16.6cm×12cm、読札・取札 各50枚、紙製、ラミネート加工

曲目一覧●あおげば尊し/アピニョンの橋で/一月一日/うさぎ/海/エーデルワイス/大きな古時計/おお牧場は緑/臘月夜/思い出/カチューシャ/かあさんの歌/汽車/鯉のぼり/荒城の月/故郷の空/里の秋/サンタルチア/聖夜/背くらべ/線路は続くよ/早春賦/小さい秋見つけた/茶摘/月の砂漠/遠き山に日は落ちて/とおりゃんせ/トロイカ/とんぼのめがね/夏の思い出/夏は来ぬ/花/塙生の宿/浜辺の歌/春がきた/春の小川/富士山/冬景色/冬の夜/星かげさやかに/螢/螢の光/牧場の朝/みかんの花咲く丘/村の鍛冶屋/雪の降る町を/雪山賛歌/旅愁/ローレライ/われは海の子



昭和のフォークソングや歌声喫茶で歌われていた曲

思い出カルタⅤ

少しずつ高齢者の世代交代もあり、もう少し新しい歌でという要望がありました。そこで昭和30～40年代の歌声喫茶で歌われていた曲や、歌手が選啓を過ぎたあたりのフォークソングが中心の思い出カルタ、第5弾です。

51-355 思い出カルタⅤ 本体価格 **¥6,000**+税
●札1枚16.6cm×12cm、読札・取札 各50枚、紙製、ラミネート加工

曲目一覧●22歳の別れ/愛を止めないで/青葉城恋歌/あなた/あの素晴らしい愛をもう一度/雨の物語/安奈/いちご白書をもう一度/贈る言葉/海岸通り/学生街の喫茶店/学生時代/風/神田川/カントリーガール/乾杯/季節の中で/今日の日はさようなら/心の旅/この広い野原いっぱい/酒と泪と男と女/さよならをするために/さらば青春/四季の歌/シクラメンのかほり/ジョニーへの伝言/知床旅情/白い色は恋人の色/青春時代/青春の影/戦争を知らない子供たち/卒業写真/旅の宿/誰もいない海/翼を下さい/てんと虫のサンバ/道化師のソネット/遠い世界に/遠くで汽笛を聞きながら/なごり雪/初恋/花/花嫁/バラが咲いた/冬が来る前に/ふれあい/真夜中のギター/岬めぐり/夢の中へ/若者たち



大人気の思い出カルタⅢに続編が登場!

思い出カルタⅦ

J-POPではなく歌謡曲と呼ばれていた時代、リビングではなくお茶の間があった時代、一家団らんという言葉が当たり前だった時代、年末の歌番組で家族が盛り上がった時代、そんな時代の歌を集めました! 人気の思い出カルタシリーズの中でも特に人気の高い思い出カルタⅢの続編になります。

51-356 思い出カルタⅦ 本体価格 **¥6,000**+税
●札1枚16.6cm×12cm、読札・取札各50枚、紙製、ラミネート加工



曲目一覧●ああ人生に涙あり/明日があるさ/あの鐘を鳴らすのはあなた/居酒屋/潮来笠/いっぽんどこの唄/帰かな/襟裳岬/悲しき口笛/大阪ラブソング/おふくろさん/おまえに/おもいで酒/喝采/ギターを持った渡り鳥/黒い花びら/からたち日記/川の流れるように/君といつまでも/圭子の夢は夜ひらく/心残り/小指の想い出/さすり座の女/世界は二人のために/つぐない/東京キッド/東京ナイトクラブ/東京ラブソング/恋の町札幌/遠くへ行きたい/時の流れに身をまかせ/中の島ブルース/なみだ恋/涙の連絡船/浪速恋しぐれ/二人の大阪/星のフラメンコ/また逢う日まで/ここに幸あり/月の法善寺横丁/みちのく一人旅/東京だよおっかさん/与作/有楽町で逢いましょう/雪国/夢追い酒/夜空/ラブユー東京/別れても好きな人/リンゴ追分

NHK教育テレビで人気の「にほんごであそぼ」のコーナー「ことわざかるた」が商品化!

にほんごであそぼ ことわざかるた

NHK教育テレビ(Eテレ)で人気の「にほんごであそぼ」のコーナー「ことわざかるた」を商品化しました。斎藤孝が選んだ「こどもに覚えてもらいたいことわざ48」を楽しい絵あわせかるたにしました。シンプルな絵柄なので、どの世代にも使っていただけます。上の句を読んで、下の句を取るという従来の「かるた」としての遊び方だけでなく、神経衰弱の要領で遊ぶ絵あわせゲームとしても遊べます。

51-385 にほんごであそぼ ことわざかるた 本体価格 **¥1,600**+税
●札1枚 8.5cm×7.6cm、上の句札・下の句札 各48枚、解説書付



NHK Eテレ「にほんごであそぼ」の「いろはかるた」がパッケージリニューアル

にほんごであそぼ いろはかるた

「こがねむしはかねもちだ」「よごれつちまつたかなしみに」「はるこうろうのはなのえん」など48種類の子供たちに伝えたい名文、日本人に覚えて欲しい名句がそろったかるたです。監修は番組と同じく「声に出して読みたい日本語」の齋藤孝。かるたになった「美しい日本語」が楽しめます。大人が読んで楽しめる読み札のウンチク説明書付。

51-386 にほんごであそぼ いろはかるた 本体価格 **¥1,600**+税
●札1枚 8.5cm×6.4cm、読札・絵札各48枚、解説書付



ことわざがたくさん覚えられるま〜るいカルタ!

ことわざ漢字カルタ丸 第1集

44種類のことわざを集めた、珍しい丸型のかかるたです。取札に描かれているのは、ことわざに出てくる漢字の一部を文字絵風にアレンジ。意味を明快に表現した取札が特徴です。普通のかかるた遊びとは逆に、取札を見て、ことわざの意味を当てるなどなぞ遊びも楽しめます。読札にはことわざの意味も書いてあるので、ことわざを読み上げる方法と、ことわざの意味を読み上げる方法、二通りの遊び方で楽しめます。ことわざ一覧表、遊び方を掲載した解説書付き。

51-391 ことわざ漢字カルタ丸 第1集 本体価格 **¥2,000**+税
●札1枚 直径7.5cm、読札・取札 各44枚、解説書付



読み札の慣用句を聞いて絵札をゲット 慣用句かるた

猫をかぶる、足が出る、筋を通すなどの44種の慣用句のカルタ。ことばを見て2倍の遊び方が楽しめます。

51-365 慣用句かるた 本体価格 ¥1,900+税

●札1枚 7cm×7cm、読札・絵札 各44枚、予備札 各1枚



四字熟語で神経衰弱 四字熟語合わせ

2枚のカードを合わせて四字熟語を作るゲーム。遊びながら熟語も覚えられて、一挙両得、一石二鳥！一人でも、何人でも楽しめる。

51-364 四字熟語合わせ 本体価格 ¥1,900+税

●札1枚 4cm×4cm、全150枚、解説書付



ことわざを思い出してみよう 江戸いろはかるた

江戸時代に生まれたカルタの大定番です。まさにカルタの王道といえる50のことわざと絵札。お年寄りが私たちに教える場面が多くなりそうな素材です。

51-363 江戸いろはかるた 本体価格 ¥2,000+税

●札1枚 6cm×8cm、読札・取札 各48枚、解説書付



脳を鍛えたい高齢者から漢字を覚えたい子どもまで 漢字博士 入門編

「へん」と「つくり」のカードを合わせて漢字を作る人気ゲーム「漢字博士」がより親しみやすくなった入門編。大きめのカードなので見やすく、漢字を学び始めた子どもや外国人、高齢者におすすめです。漢和辞典を引きながら遊びと、辞書引き力がみるみるアップします。

51-380 漢字博士 入門編 本体価格 ¥1,500+税

●札1枚 8cm×4cm、全100枚、予備札5枚、日本語・英語解説書付



遊び方

カードの山から取って楽しめる！

- ①札を裏返しにして積み上げて「山」を作ります。
- ②遊ぶ人に、カードを適当な枚数(5〜6枚)を配ります。
- ③山札から1枚ずつ順番に札を取り、手持ちの札と組み合わせて、漢字の組み合わせができれば貰えます。できれば手持ちの札に加えるか、場に捨てます。最も多く、漢字を作った人が勝ちとなります。

漢字探して楽しめる！

「ごんべん」「にんべん」「土へん」「手へん」「さんずい」「木へん」のマルチカードを使い、「ごんべん」でいくつ漢字がつかれるか？など、ひとつの「へん」で作れる漢字をみんなで探してみよう。

話し合って楽しめる！

完成した漢字で熟語を考えてみたり、漢字のなりたちなどを話し合ってみたりしても楽しいでしょう。



漢字博士 No.1 ポピュラー編

120種類の「へん」と「つくり」のカードを合わせてたくさんの漢字を作るゲーム。中央に積み上げたカードをめくって、持ち札と合えばもらえるゲームや神経衰弱ゲームなど、年齢を問わず何人でもあそべます。

51-381 漢字博士No.1 ポピュラー編

本体価格 ¥2,000+税

●札1枚 5.6cm×2.9cm、全126枚、解説書付



時代を超えて、ずっと愛されているカードゲーム どうぶつえあわせ

昭和のベストセラーゲーム！動物の頭・胴・尾カード3枚をそろえて遊ぶ幼児向けゲーム。30種の動物絵は、リアルな正統派タッチで遊びながら学習できます。



51-361 どうぶつえあわせ 本体価格 ¥980+税

●札1枚 10.7cm×4.7cm、動物30種類、90枚、解説書付

遊びながら野菜とその花の形を覚えよう 野菜カード

ごぼうの花は、どんな色？身近な野菜でも、知っているようで意外と知らないその花、野菜カードゲームは、野菜とその花の分類別カード、そして虫カードとの組み合わせで楽しみながら遊ぶカードゲーム。

51-366 野菜カード 本体価格 ¥1,500+税

●札1枚8.9cm×5.8cm、全65枚、解説書付



脳トレに効果のカードあそび 新日本トランプ

1〜12月の旬を迎える果物、野菜、魚、花(13は通年)を絵柄にした季節感を楽しめるトランプです。通常のトランプ遊びのほかに、今月の食材あてクイズや、料理法、産地などの古今東西で楽しめるようになっています。大きさもハガキ大で弱視の方にも見やすくなっています。



51-160 新日本トランプ 本体価格 ¥4,000+税

●カードサイズ: 14.5cm×10cm、全58枚(坊主〈ジョーカー〉2枚、白カード〈予備〉4枚含む)



100人まで楽しめる集いゲームのベストセラー

スキヤキ・ジャンケンゲーム

子どもから高齢者まで、みんなで楽しみ、パーティーや誕生日会、宴会など幅広く対応できるゲーム。16～100人程度まで対応可能。全体の人数を4～10グループに分けて行います。グループを家族と見立て、リーダーと家族の代表とジャンケン。勝てばくじ引きの要領で袋の中のカードを引くことができます。これを繰り返して、一番早く5種類のカードをそろえた家族が優勝。

51-415 スキヤキ・ジャンケンゲーム 本体価格 **¥7,300+**税

●カード1枚は5.5cm×8cm、全75枚、袋付

スキヤキカードは全部で75枚

●牛肉10枚／豆腐15枚／たまご15枚／しらたき15枚／ネギ20枚

(遊び方)

1. ゲーム開始前にグループの構成員をひとつの家族とみなし、『お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん・息子・娘・孫・・・』などの役割をつくります。
2. 『各グループのお父さんと私(リーダー)とでジャンケンしましょう』となげかけ、お父さん役の人全員と、リーダーとの間で一斉にジャンケンをします。
3. リーダーに勝った人は袋の中のカードを1枚だけ引くことができます(リーダーとあいこの場合、負けた場合は引くことができません。)
4. 以下、家族がかわるがわるジャンケンをし、リーダーに勝った人だけがカードを1枚ずつ引いていきます。こうして、スキヤキの材料(牛肉・玉子・豆腐・しらたき・ネギ)のすべてを早く揃えたグループの勝ちとなります。
5. つまりカードがいくらかたくさんあっても全種類そろわなければ『あがり』にならないわけです。また、複数のグループが同時に『あがり』となった場合はカードについている点数を合計して順位を決定します。
6. 基本的にはどこかの家族があがった時点で終了となりますが、カードについている得点を生かして、一番あがりに60点のボーナスを加算する。二番あがりに40点、三番あがりに20点、というようにして獲得したカードの総合得点というかたちで順位を競う方法も良いでしょう。



遊びながら学べる防災知識

防災グッズ・カードゲーム

東日本大震災の被災県、宮城県レクリエーション協会の方からアイディアをいただきました。「備えあれば憂いなし」日頃より準備をしっかりとっておけば、いかなる災害に対処できます。そんな防災の必需品をカードで遊びながら学べます。

51-430 防災グッズ・カードゲーム

本体価格 **¥6,300+**税

●カード1枚は5.5cm×8cm、6種×12枚=72枚、ナップザック型袋付



カードは①てぶくろ・ナイフ・ヘルメット(安全)②かいちゅうでんとう・ライター(照明)③もうふ・いいるい(保温)④きゅうきゅうセット・トイレットペーパー(救急)⑤ラジオ・けいたいでんわ(情報)⑥みず・たべもの(食料)の6種類をイラストでだれもがイメージしやすいものです。

遊び方は、スキヤキ・ジャンケンカード同様、グループに分かれてジャンケンでカードを集めるゲームとして楽しめます。6種類のカードを早く集めチームの勝ち。しかし、それだけに終わらず、ゲーム終了後に「みんなの家に全部の防災グッズそろってるかな?」「この他に、そろえておいた方がいいものは...?」「どのようにまとめて、どこに置いておけばいい...?」など、みんなで話し合ってみることを大切にしましょう。

51-431 防災グッズ・オプションカード(7枚入り)

本体価格 **¥1,000+**税

●カード:津波注意、津波避難ビル、津波避難場所、洪水注意、広域指定避難場所、避難所(建物)、AED

マス目の少ない白黒ゲーム

白黒ゲーム

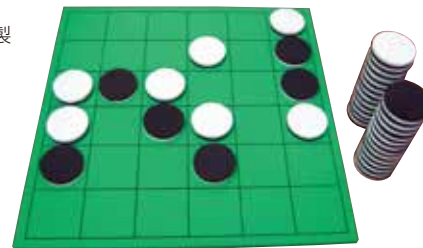
従来のマスより少ない6×6=36マス。短時間でオセロゲームが楽しめます。プレイ盤は60cm×60cmとビッグ。プレートも直径8cmで手先のリハビリや脳トレにも最適。オセロゲーム以外にも、プレート文字並べや敷き詰めゲーム、プレート積みゲームなども楽しめます。

*安全性の高いEVAスポンジ製

51-580 白黒ゲーム

本体価格 **¥16,900+**税

●土台(60cm×60cm、厚み1.5cm)1枚、白黒プレート(直径8cm、厚み1.5cm)40枚、EVAスポンジ製



頭イキキ心ワクワクのソロバンゲーム

たしざん・九九計算はさみゲーム

大人も思わずエキサイトする頭脳育成ボードゲーム。両面を使用して足し算と九九を楽しみながら勉強できます。

51-255

たしざん・九九 計算はさみゲーム 本体価格 **¥5,000+**税

●ボード(26cm×25cm×1.1cm)1、駒(4色)×18個、10面体サイコロ1個



うら面

指先と脳の運動に役立つゲーム

ロバンゲーム(ダイちゃん)

サイコロを振って出た色と同じ色のピンを引き当てます。集中力と色彩感覚を養い、指先と脳の運動に役立つゲームです。

51-251

ロバンゲーム(ダイちゃん) 本体価格 **¥2,600+**税

●ボード(直径190mm、厚さ21mm)1、駒(6色)×4個、専用サイコロ1個



駒の進める方向を表示した、ビッグサイズの将棋ゲーム

ビッグかんたん将棋

安全性の高いEVAスポンジ製で大きく、滑りにくく持ちやすくなっています。手・腕の訓練、考える脳トレになります。初心者でも遊びやすいよう、駒の進める方向が表示されており成駒になるラインを太くしております。保育・学校、レクリエーションでお使いいただけるよう、予備の駒も20個入っています。

51-640 ビッグかんたん将棋 本体価格 **¥21,600+**税

●盤(60×60cm、厚み1.6cm)1枚、駒(5.5×5cm、厚み1.6cm)40個、予備駒(無地)20個、重さ約1.4kg、EVAスポンジ製



とっても楽しい頭のスポーツ!

マンカラ mancala

マンカラは、アフリカや中近東、東南アジアにかけて古くから遊ばれているボードゲームの総称。石を動かして、どちらが早く自分の陣地にある石をなくせるか勝負します(ベーシック)。単純なようですが、どの石を動かすかによって勝負の行方が大きく変わる頭脳派ゲーム。一度遊べば、きっと夢中になるはずです!



子どもから大人まで、夢中になる、
脳トレ・スポーツ マンカラ
世界で楽しみ方は100数種類!!



51-270 マンカラ(DX版)
本体価格 ¥3,300+税

- ボード(本体): 51cm×13cm×2cm、石: おはじき53個(予備5個含む)、サイコロ1個、白玉2個、解説書



楽しさ倍増! 4人で楽しめる!

マンカラ・パーティー

マンカラゲームを、4人で楽しめるのが「マンカラ・パーティー」。このボードは、磁石でくっついているため、4人だけでなく3人、2人で遊べるようにアレンジもできます。家族や友達と対戦パーティーを楽しもう!

51-271 マンカラ・パーティー 本体価格 ¥5,200+税

- ボード(本体): 19cm×13cm×2cm×4枚 / 13cm×13cm×2cm×1枚 石: おはじき90個(予備10個含む)、サイコロ1個、白玉2個、解説書、収納袋



磁石で合体!



マンカラ・パーティーは何通りものゲームが楽しめる!

①楽しさ倍増4人マンカラ

これまで紹介しているルール「ベーシック」「イージー」「カラハ」など2人で出来るゲームが全て可能。4人でやれば楽しさとコミュニケーションが倍増。



②ハンディ付きマンカラ

写真のように組み合わせれば、2人対戦でホール数が7個vs5個、また3人対戦で6個vs5個vs5個と初心者との対戦や親子でもハンディをつけて楽しめる。



③2つのマンカラに変身

組み合わせで通常の6個ホールのマンカラに。もう一つは4個ホールで初心者がルールを覚えるときなどに最適!



四目並べのルールを基に、3次元のフィールドで戦うブロックゲームです。

新感覚! 空中戦立体4目並べ!

BLOCKHEAD(ブロックヘッド)

四目並べのルールを基に、3次元のフィールドで戦うブロックゲームです。

ブロックの特殊な形状により、縦横無尽に差し込むことができ、あらゆる方向からの1手が可能。より一層飛躍した思考と戦略が必要となるブロックゲームです。日本レクリエーション協会オリジナルカラーで登場!



51-230 BLOCKHEAD(ブロックヘッド) yellow×aqua【きいろ×水色】
本体価格 ¥1,650+税

- カラー: 日本レクリエーション協会オリジナルカラー、ブロック64個(きいろ24個、クリア24個、水色16個)、材質: ABS、重さ: 273g、包装サイズ: 81mm×81mm×81mm(ブロック1個: 20mm×20mm×24mm)

4×4×∞(無限)のスペースに挿し込む!

ベースからはみ出さないように、1人1つずつ交代でブロックを挿し込んでいく!

自分の色が4つそろえば勝ち!

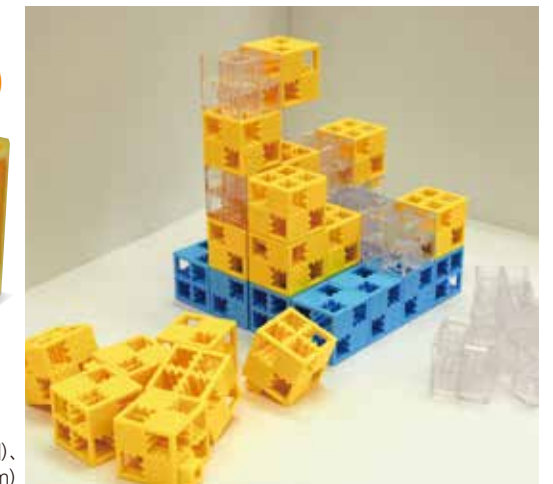
自分の色を4つそろえて「BLOCKHEAD!」と叫べば勝利!

or 相手がそろっているのを指摘したら勝利!

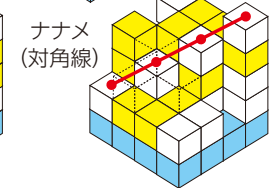
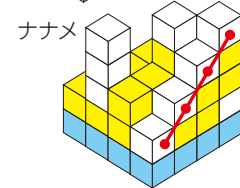
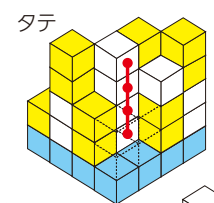
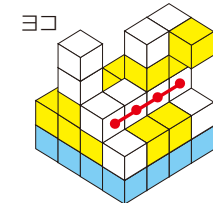
相手が4つそろっていることに気づいていない時は、自分のターンで相手に向かって「BLOCKHEAD!」と指摘したら勝利!

ブロックヘッドの
情報はWEBで!

<http://www.artec-kk.co.jp/blockhead>



決まり手



「頭脳トレーニングマシン」。

集中力、判断力などの頭の回転が抜群に...! 教育関係者の注目商品。

フォーティーワン・ゲーム

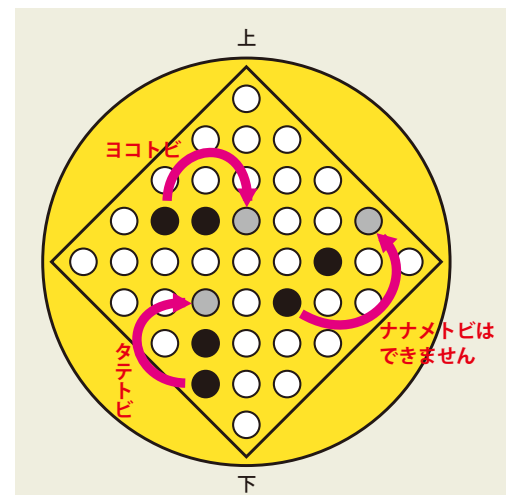
ビー玉を盤上に並べ、ビー玉を1ヶ所、すきなところをはずして始めます。どの玉からでも縦横に1つ飛び越し、飛び越された玉を取り除いていきます(斜めは飛び越せん)。そして、最後に飛べなくなるまで続けます。盤上に残ったビー玉の数が少ないほど良く、ビー玉が1個になったらパーフェクト。簡単なルールだけど頭を使うおもしろパズルゲームです。数回繰り返すことで、集中力、判断力、記憶力等の向上に役立つといわれています。1人遊び用のゲームですので、仲間と交替で競ってください。



51-220 フォーティーワン・ゲーム

本体価格 ¥2,000+税

- 直径25.5cmのプラスチック製ボード1、ビー玉41個



まずはビー玉を盤上に並べ、好きなビー玉を1ヶ所をはずしてゲームスタート。好きなビー玉を隣のビー玉を飛び越して空いている所に置いていき、飛び越されたビー玉を外し、盤の周りに置いていくのが、基本的な進め方(飛び越せるのはタテ・ヨコのみ。ナナメは飛び越せません)。ビー玉が、最後に1個だけ残ればクリアとなります。

一年中いつでも日本記録に挑戦できる!

体力アップや健康づくりに ふれあいや交流、仲間づくりに

チャレンジ・ザ・ゲーム

チャレンジ・ザ・ゲームは、グループで交流しながら記録に挑戦し、遊び感覚で身体を動かす楽しさを味わえる“新感覚”のスポーツ・レクリエーションです。ボール、なわ、棒、ネット、リングなどを使うユニークな種目が12種目あります。この12種目に挑戦することで参加できる、「全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会」は、一年中、いつでも、どこでも開催できるので、たくさんの方々に親しまれています。

(記録の申請には、一定の条件があります)

記録会を開こう!

チャレンジ・ザ・ゲームは、次の条件で実施して記録を申請すると、記録が認定されます。

- ① 普及審判員が2名以上立ち合い、審判する
- ② 正規のルールに則って行なう
- ③ 公認用具(または規定の用具)を使用する

*普及審判員のお問い合わせは、都道府県レク協会または日本レク協会まで

毎月ランキングを発表!!

大会12種目は、毎月日本レクリエーション協会公式ホームページ内にすべてのランキングを発表します。また、記録申請数の多かった上位種目については、日本レクリエーション協会発行のRecrew誌上で上位チームを発表します。

毎月賞品をプレゼント!!!

毎月、記録申請いただいた全てのチームの中から抽選で「お買物券」などをプレゼントしています。

ルールは動画で確認♪

大会種目のルールをわかりやすく動画にしました。どんな種目なのかイメージしやすくなっています。気になる種目は「チャレンジ チャンネル」をチェック!!



最新情報はホームページでご確認いただけます

チャレンジ・ザ・ゲームに関する最新情報は、日本レクリエーション協会公式ホームページ内、チャレンジ・ザ・ゲーム (<https://www.recreation.or.jp/business/event/challenge/>) にてご案内しています。そのほか詳しくは、当協会チャレンジ・ザ・ゲーム推進本部(03-3834-1091)までお問い合わせください。



ニチレクボール・チャレンジ NEW

3メートル離れた場所に置いた目標球(以下、ビュット)に、6個のニチレクボールを全部当たった後、全員でビュットを含む全てのボールの外側を同じ方向に周回して戻るまでのタイムを競います。

24-100 ニチレクボールセット 本体価格 ¥19,800+税
●ボール(赤6個・青6個)、標的球1個、投球サークル1本、ケース付 *ボールと標的球はドイツ製

部品価格

24-111 標的球[1個] 本体価格 ¥1,400+税 ●直径約50mm・重さ約200g
24-112B ボール[青]1個 本体価格 ¥1,400+税 ●直径約70mm・重さ約400g
24-112R ボール[赤]1個 本体価格 ¥1,400+税 ●直径約70mm・重さ約400g



「全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会」に記録を申請しよう!!
毎月ランキング発表!

チームテンカボール



4人1チームで1個のボールをスロー&キャッチ。キャッチの仕方によってポイントが変わります。4人で協力して、2分間で何ポイント取れるかを競います。両手でキャッチするだけでもポイントになるので、球技が得意じゃなくても一緒に楽しめます。そして、慣れてきたら目指せ高ポイント!

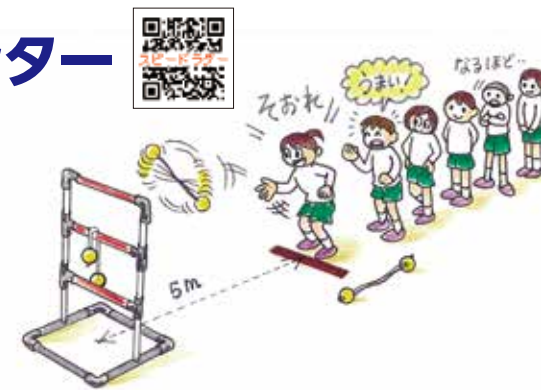
43-020 スポーツテンカ専用ボール 本体価格 ¥1,800+税
●直径約22cm、周囲約68~70cm、重さ約325±15g



スピード・ラダーゲッター



3~6人1チームで、3本のラダーに3個のボールを1個ずつかけた後、全員でラダーを周回して戻ってきたタイムを競います。ヒモの両端にボールが1個ずつついた特徴のあるボールは、投げるだけでも盛り上がること間違いなし!



49-610 ラダーゲッター・ハーフセット 本体価格 ¥8,000+税
●本体1台:幅61cm、奥行68cm、高さ100cm、重さ2kg 専用ボール6個:黄色・青色各3個

手のひら健康バレー 2分間勝負



6人1チームで、ネット越しにパスしたボールが、2分間でアウトにならず何回越えることができるかを競います。ボールは30gと非常に軽く、手のひらで軽くタッチするだけでパスができるので、子どもから高齢者まで幅広く楽しられています。また、椅子に座ったままプレーできるのも大きな特徴です。

44-201 手のひら健康バレー 本体価格 ¥1,000+税
●円周77~79cm、重さ約30g

別配送

44-250 多目的健康バレーネット 本体価格 ¥15,000+税
●支柱:幅約3m、高さ約80cm/160cm、専用ネット:幅約3m、重さ約6kg



5人10脚



5人1チームで、全員が専用ベルトを足首につけ、横一列で20mを走ったタイムを競います。ルールがシンプルなので、いかに5人が息を合わせることができるかが鍵となります。仲間と協力して、少しずつタイムが良くなるように色々な作戦を立てて、自分たちの記録の更新を目標にしてみたいかがでしょう。



21-110 むかでベルト[1対] 本体価格 ¥12,000+税
●むかでベルト:幅約5cm、長さ約342cm、マジックテープ使用、収納袋付

「全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会」に記録を申請しよう!!
毎月ランキング発表!

ロープ・ジャンプ・X



3人以上1チームで回したロープを跳ぶ。「跳んだ回数×跳んだ人数」をポイントとし、3回のチャレンジで最高記録を競います。



21-020 NRAJ公認 大縄とび用ロープ

本体価格 ¥7,000+税

●柄の長さ67cm、ロープの長さ10m、重さ1.5kg、収納袋付

集団用とびなわ 10m

21-201 NRAJ公認 集団用とびなわ 10m

本体価格 ¥6,500+税

●サイズ(ロープ:長さ10m、直径1cm、グリップ部:68cm)、材質(ロープ:ポリプロピレン+PVC、グリップ:アルミ、グリップクッション付き)、重さ:945g、収納袋付き

リードアップゲームなどで、ロープの長さを変えて遊ぶこともできます。



芯材入り



キャッチング・ザ・スティック



10人が横一列に並び、向かって右から8人がスティック(2本)を持ち、左側の2人が待機。はじめ「セーノ、トン、トン、パツ」の掛け声に合わせて、スティックを床に「トントン」と2回突き、「パツ」で右隣の人の2本のスティックを移動してキャッチ。全員が成功したら1カウントで、「トン、トン、パツ」のリズムに合わせて何回続けられるかにチャレンジ。

21-010 キャッチング・ザ・スティックセット

本体価格 ¥13,000+税

●どんばあ棒(長さ1m・直径18mm・重さ約 180g) 16本、収納袋付
*生産時期により棒のカラーは異なりますのでご了承ください。



むかでタイムレース・10



6人制バレーボールコートの外周(54m)を10人の縦列むかでで一周し、そのタイムを競います。イチ、ニ!イチ、ニ!の元気な掛け声をそろえ、一致団結してトライするのが好記録の秘訣。



21-110 むかでベルト[1対] 本体価格 ¥12,000+税

●むかでベルト:幅約5cm、長さ約342cm、マジックテープ使用、収納袋付



「全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会」に記録を申請しよう!!
毎月ランキング発表!

チームふらば〜るボール

4人が4メートル離れて四角形を作り、ふらば〜るをワンバウンドパス。2分間で全員がキャッチに成功した回数がカウントされ合計数が記録となります。ふらば〜るの不思議なバウンドについていけるかが鍵と言えます。
※チームふらば〜るボールは、ふらば〜る大3個・小1個を使用します。(色に指定はありません)

43-011 ふらば〜る 大[ピンク] 本体価格 ¥2,200+税

43-012 ふらば〜る 大[イエロー] 本体価格 ¥2,200+税

43-013 ふらば〜る 小[ピンク] 本体価格 ¥1,100+税

43-014 ふらば〜る 小[イエロー] 本体価格 ¥1,100+税

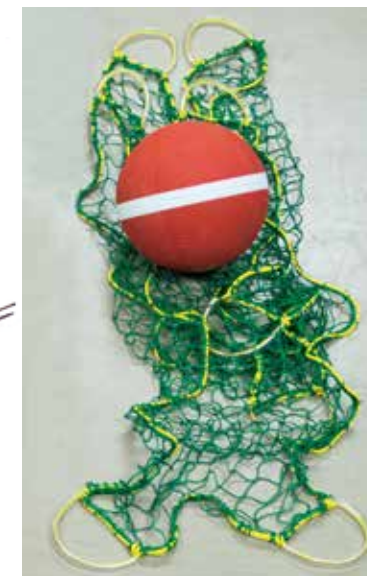
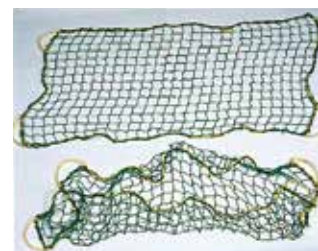
●サイズは大(長径約43cm)、小(長径約23cm)、ビニール製



ネット・パス・ラリー



ネットを使いペアでボールを投げ合い、何回パス&キャッチができるかを競う。(ネット・パス・ラリー用のネットとドッジボール3号球2個を使用します)



21-090 ネット・パス・ラリー用ネット 2枚セット 本体価格 ¥5,600+税

●取っ手つきネット2枚、ネットのサイズ:50cm×100cm、ボールは別売り

ペア・リング・キャッチ



向い合った2人が3つ以上のリングをまとめて投げ合い、トータルでいくつのリングをキャッチできるか、少人数で楽しめる種目。2人の距離は、お互いの両手を大きく広げた距離の長さなので、子ども同士であれば距離は狭く、大人であれば広くなるので、異年齢の対抗戦も楽しめます。2人が向かい合い、3つ以上のリングをまとめてアンダースローで相手方に投げ、キャッチできたリングの数をカウント。2分間でお互いで何回キャッチし合えるかを競います。



21-042 ペア・リング・キャッチセット

本体価格 ¥4,600+税 ●リングテニス6本(赤3本・黄3本)

41-001 リングテニス用リング(赤) 1本 本体価格 ¥800+税

41-002 リングテニス用リング(黄) 1本 本体価格 ¥800+税

ゴム・ダンス・“ステッピョン”



リズムキーパーの2人が足首にゴムを取り付け向かい合い、3人以上の跳び役が1人ずつ入っていく、ダンスのようなステップを刻みながら、競技時間の中で何人がクリアできるかを競う。



21-100 ゴム・ダンス・“ステッピョン”セット

本体価格 ¥1,700+税

●ステッピョン用ゴム(幅12mm・長さ3.2m) 3本

吉本興業と共同開発したニュースポーツ!!

スポーツテンカ

スポーツテンカ(天下)は、昔あそびをヒントに吉本興業と日本レクリエーション協会が共同で開発したニュースポーツです。基本のルールは、1対1の対戦です。一方が両手でボールをもち、下投げをします。投げたボールを相手が取れなかった場合、投げた方の得点(1点)になります。さらに、ボールの取り方(1歩キャッチ・2歩キャッチ・スーパーキャッチ・レジェンドキャッチ)によって、相手に近づいてボールを投げることができるというルールがあり、ボールの取り方で試合を有利に進めることができます。試合は、5点先取した方が勝利。ルールがとても簡単で子どもから大人まで楽しめます。楽しみながら全身運動ができるのもスポーツテンカの特徴です。

さあはじめよう。スポーツテンカ!!

そのほかスポーツテンカの最新情報は、webをチェック!



最初は難しい技にチャレンジすることを躊躇していた子どもたちも、だんだんと難しい技にチャレンジ! チャレンジすると勝利できるというルールが、子どもたちのチャレンジ心をくすぐるようです。

スポーツテンカプロデューサーワッキーさん

公式ボールのよいところ

1. 対象に合わせてボールサイズの調整ができる! (直径68~70cm)
2. オリジナルの3Dブロック模様によりボールがキャッチしやすい
3. 安全に配慮しソフトゴム採用で突き指しにくく、子どもにも安全!

43-020 スポーツテンカ専用ボール

本体価格 ¥1,800+税

●ボールサイズ: 直径約22cm、円周約68~70cm、重さ約325±15g

スポーツテンカ! ルール

試合前に握手をして「よろしくお願いします」と元気よくあいさつをします。

1 ジャンケンで攻守を決めます。



位置について自分の立ち位置を決めます。

*ここからは基本的に足を動かしてはいけません。両手を広げてキャッチできる範囲を示します。



審判の「テンカ開始!」のコールで試合開始

① 両手で下から投げます。



② 相手がボールをとれなかったら1ポイント。
③ とれるかとれないか微妙な投球は「ビミョー」と審判が申告し、もう一度投げます。



④ ポイントをとった方が投げます。
⑤ 先に5ポイントとった方が勝ちになります。

試合終了
握手をして「ありがとうございました」と元気よくあいさつをします。



コート
1~3年生は4m、4~6年生は5m、大人は6m

チャレンジするものだけが伝説になれる!

レジェンドキャッチ

(一発で勝ち)
両足を動かしてもOK

フラミンゴキャッチ

手を使わずに片足立ちで胸とももでキャッチする技



カニバサミ

両足でボールをはさみキャッチする技

イーグルキャッチ

ボンまたはボンボンとボールをはじき、首のうしろでボールをとめる技
*ボンボンは1~2回以内で行う



これぞチームワークのパスラリー

エアボールゲームセット

エアボールに小さめサイズのセットが登場。6色のパラシュートで、すぐにパスラリーの団体戦が楽しめます。

45-410 エアボールゲームセット 本体価格 ¥22,000+税

●エアボール(直径約60cm・約130g)×2個、パラシュート3人用(直径約140cm・約140g)×6枚(青・赤・黄・オレンジ・緑・紫各1枚)、収納袋付
*空気の注入にはコンプレッサーが必要です。
また、注入口はジッパー式のため、注入後は少しずつ空気が抜けていきます。
*家庭用のドライヤー(冷風)でも空気は入ります。

〈インナー用風船〉*エアボールの中に風船を入れて使用することもできます。

51-720 クオラテックスパルーン3フィート(2個入り)

本体価格 ¥1,200+税



軟らかいから怖くない!

コーティングボール(ケンコーソフトボール)

特殊コーティングによって、内部のスポンジの感触をそのままに、ソフトで軽く、丈夫なボールです。スウェーデン製。



43-111 ソフティボール210[赤] 本体価格 ¥4,000+税

43-112 ソフティボール210[黄] 本体価格 ¥4,000+税

43-113 ソフティボール210[緑] 本体価格 ¥4,000+税

43-114 ソフティボール210[青] 本体価格 ¥4,000+税

●直径21cm・重さ200g

43-211 ソフティボール180[赤] 本体価格 ¥3,600+税

43-212 ソフティボール180[黄] 本体価格 ¥3,600+税

43-213 ソフティボール180[緑] 本体価格 ¥3,600+税

43-214 ソフティボール180[青] 本体価格 ¥3,600+税

●直径18cm・重さ130g

43-411 ソフティボール90[赤] 本体価格 ¥1,100+税

43-412 ソフティボール90[黄] 本体価格 ¥1,100+税

43-413 ソフティボール90[緑] 本体価格 ¥1,100+税

43-414 ソフティボール90[青] 本体価格 ¥1,100+税

●直径9cm・重さ32g

43-512 ソフティボール70[黄] 本体価格 ¥700+税

●直径7cm・重さ16g

指圧するマッサージボール

イガグリボール

健康のためにクルミの実を握ったりしますが、イガグリボールも握ることによって手に刺激を与えます。また首や肩にボールを当てて転がしたり、足の下に置いて土踏まずを刺激するなど…。仕事の合間、勉強の合間、病院の待ち時間、乗り物の中、風呂場等で、ちょっとした時間にご利用ください。手のひらサイズの健康グッズ! ドイツ製。

51-701 イガグリボール(グリーン) 本体価格 ¥600+税 ●直径8cm・重さ80g、カラー:グリーン

51-702 イガグリボール(オレンジ) 本体価格 ¥500+税 ●直径6cm・重さ45g、カラー:オレンジ



グリーン

オレンジ



どこにはずむかわからない面白さ!

ふらば〜る

ボールは球状ラグビーボール状のものが多く、この「ふらば〜る」は、全く新しい発想で作られたボールです。手で打ったり、投げたり、転がした場合、直進しないで自然にカーブやシュートがかかります。このボールの特性を生かして、皆さんで多くの遊びをつくってください。

- 43-011 ふらば〜る 大[ピンク] 本体価格 ¥2,200+税
 - 43-012 ふらば〜る 大[イエロー] 本体価格 ¥2,200+税
 - 43-013 ふらば〜る 小[ピンク] 本体価格 ¥1,100+税
 - 43-014 ふらば〜る 小[イエロー] 本体価格 ¥1,100+税
- サイズは大(長径約43cm)、小(長径約23cm)、ビニール製



レジャーに、家族や仲間とのふれあいに

バルバレー

風船に軽くて薄い綿素材のカバーをかけたボールです。落下速度が遅いので高齢者や年少者のボールゲームなどに応用できます。また、ふくらます時に米粒を入れると軽快な音が、コインを入れると不規則な動きをします。様々なアイデアで楽しんでください。



- 43-811 バルバレー公式ボール28 本体価格 ¥2,500+税

●カバー(直径28cm)1枚、
インナーボール(専用風船)2個
*色の指定はできません



部品価格

- 43-813 バルバレー28cm用
インナーボール[2枚組]
本体価格 ¥400+税

*安全プレーのため、インナーボール(専用風船)単体では使用しないでください。

ビニール系専用空気入れ

ハイボリュームポンプ (空気入れ)

ビニールボールやビニールボート専用のエアerpumpです。([ふらばー]も可)押しでも引いても空気が入る[ダブルアクション方式]で簡単に空気を入れることができます。



- 43-995 ハイボリュームポンプ 本体価格 ¥800+税

●ABS樹脂製、直径5.3cm・長さ30cm、
吹き出し口サイズ切替ノズル付
*サッカー、バレーボールなどの
競技用ボールには対応していません。

競技用ボールにも対応の空気入れ

ペンタゴンDX (空気入れ)

バレーボール、ドッジボールなど競技用の様々なボールに対応する空気入れ。ホースと針が本体に収納できるので、コンパクトで持ち運びに便利です。空気抜きも可能なのでビニールボールや浮き輪をかたずける時にも便利。一般自転車にも使えます。



- 43-991 ペンタゴンDX 本体価格 ¥1,500+税

●プラスチック製、直径3.7cm・長さ25.3cm・
重さ130g、空気抜き機能付、
空気針(AN2)・ビニールボール用プラグ付
*空気針(モルテンAN2)は消耗品です。

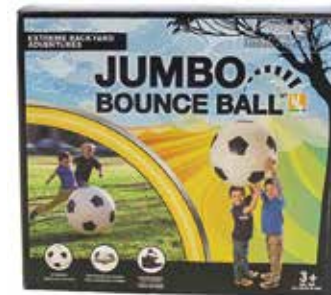
直径76cm! ジャンボサイズのサッカーボール

ジャンボバウンスボール

直径が76cmもあるサッカーボールが登場。柔らかいのであたって痛くなく、あそび方によっては子どもから大人まで一緒に楽しめます。公園などで使えば周りの注目を集めること間違いなし!

- 44-410 ジャンボバウンスボール 本体価格 ¥3,000+税

●サイズ直径76cm、パッケージサイズ19cm×13cm×17cm
*電動ポンプがあると便利です



球技が好きになるボール! 痛くないから、怖くない!

スマイルボール・シリーズ

サッカーボール

- 44-320

スマイルサッカーボール4号

本体価格 ¥2,100+税

●円周:63.5~66cm、重さ:約180g、
素材:EVA(特殊スポンジ)



ハンドボール

- 44-350

スマイルハンドボール1号

本体価格 ¥1,800+税

●円周:49.5~50.5cm、重さ:約150g、
素材:EVA(特殊スポンジ)



「スマイルボール」の
7つのポイント

- POINT1 やわらかい
- POINT2 軽い
- POINT3 持ち(つかみ)やすい
- POINT4 投げやすい
- POINT5 打ちやすい
- POINT6 蹴りやすい
- POINT7 受け止めやすい

ドッジボール

- 44-330-01 スマイルドッジボール2号[イエロー/ブルー]

本体価格 ¥2,000+税

- 44-330-02 スマイルドッジボール2号[イエロー/グリーン]

本体価格 ¥2,000+税

- 44-330-03 スマイルドッジボール2号[イエロー/ピンク]

本体価格 ¥2,000+税



イエロー/ブルー

●円周:61~63cm、重さ:約160g、素材:EVA(特殊スポンジ)



イエロー/グリーン



イエロー/ピンク

バレーボール

- 44-310-01 スマイルバレーボール4号[イエロー/ブルー]

本体価格 ¥2,000+税

- 44-310-02 スマイルバレーボール4号[イエロー/グリーン]

本体価格 ¥2,000+税

- 44-310-03 スマイルバレーボール4号[イエロー/ピンク]

本体価格 ¥2,000+税



イエロー/ブルー



イエロー/グリーン



イエロー/ピンク

●円周:62~64cm、重さ:約160g、素材:EVA(特殊スポンジ)

組立も収納もラクラク! 持ち運びも便利

ポップアップサッカーゴール M

いつでもどこでも誰とでも。パツと簡単に開くのでスグにサッカーが始まります。終わったら小さく畳んで付属の収納バッグに入れて便利に持ち運ぶことも可能。もちろんサッカー専用のゴールとしてだけでなく多用途に楽しめるアイテムです。

- 51-611 ポップアップサッカーゴール M

本体価格 ¥4,800+税

●サイズ:幅120cm×奥行86cm×高さ86cm、収納時:外径44cm、
重さ:約1kg、本体生地 収納バッグ:ポリエステル、ネット:ポリエステル、
ワイヤー:鉄、ボール:φ7mm グラスファイバー、ペグ:鉄



ウレタン素材だから安全! さらに本格志向 ソフトブーメラン

日本ブーメラン協会公認用具

ソフトブーメランは、年少者でも投げやすくできています。硬質ソフトブーメランは、軟質に比べやや硬めにできており、軟質より投げる力を必要としますが、より本格志向になっています。共に右利き用と左利き用があります。だれでも気軽に楽しめる室内競技用公認ブーメランです。

- 36-203 ソフトブーメラン・硬質** 本体価格 ¥1,200+税
●重さ33g・翼の長さ:中心より16cm
- 36-203L ソフトブーメラン・硬質 左きき用** 本体価格 ¥1,200+税
- 36-205 ソフトブーメラン・軟質** 本体価格 ¥1,000+税
●重さ20g・翼の長さ:中心より16cm
- 36-205L ソフトブーメラン・軟質 左きき用** 本体価格 ¥1,000+税
*カラーは変更になる場合がございますので指定できません。



投げてキャッチ! 室内で楽しめる ルームラング

投げてキャッチするブーメランは手首のスナップの強化とコントロール、また動体視力を養うにも最適。飛行距離は1〜3メートルなので、室内でも楽しめます。

- 36-221 ルームラング** 本体価格 ¥780+税
●重さ5g、翼長18.5cm、発泡ウレタン
*色の指定はできません。

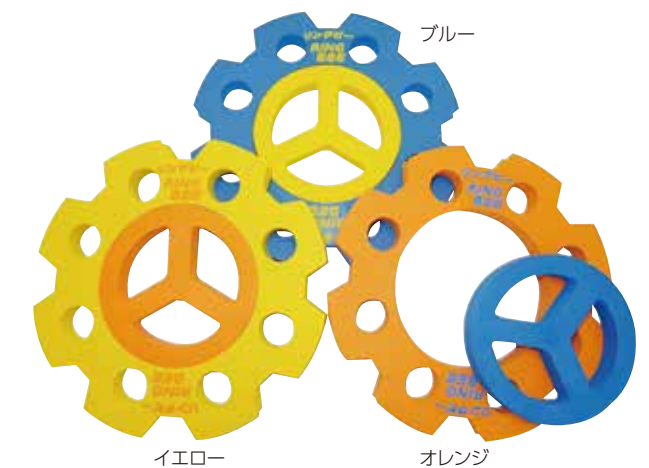


いろんな遊びが楽しめる新感覚フライングディスク リングビー

リングビーは、投げやすくキャッチしやすいリング型のデザインになっています。さらに、適度な重さがあるので、オーバースロー、アンダースロー、サイドスローでも投げることができるように設計されています。投げられたリングビーは真っすぐ飛び、強く投げると「ブーン」と音がします。投げ方が自由だから新しい遊びが広がります。また、やわらかいので安心して遊べます。

- 32-501 リングビー [オレンジ]** 本体価格 ¥1,600+税
- 32-502 リングビー [イエロー]** 本体価格 ¥1,600+税
- 32-503 リングビー [ブルー]** 本体価格 ¥1,600+税

●本体:直径250mm(±5mm)、重さ105g(±5g)、
ミニリング:直径136mm(±5mm)、重さ38g(±5g)、
厚み共通19mm(±1mm)、ゴムスポンジ製



障がい者も楽しめるように考案された ボッチャ

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。ボッチャはペタンのルールに近い競技。ボールが持てない人、投球できない人には、ランプという傾斜した投球器具が使われます。本品はボッチャの用具がまとめられた便利なセット。これからボッチャを始める方にもぴったりです。



- 33-300 ケンコーボッチャセット** 本体価格 ¥80,000+税
●ボール(合成皮革、直径85mm、重さ約275g)12個(赤6個・青6個)、
ターゲットボール(白1個)、バッグ、メジャー、コンパス、ルールブック付

バドミントンコートをはさんでリングをキャッチ リングテニス

本来は船の甲板で輪になったロープを投げ合ったのが起源。バドミントンコートとネットを使って、ダブルスでプレーします。また、チャレンジ・ザ・ゲームの公認用具としても使用されています。

- 41-001 リングテニス用リング[赤]**
本体価格 ¥800+税
●直径約17cm・重さ180〜190g
- 41-002 リングテニス用リング[黄]**
本体価格 ¥800+税
●直径約17cm・重さ180〜190g



手軽な床上カーリングの決定版、 シンプルルールで、すぐプレーOK! カーリンコン

カーリングの氷上を床上に、ストーンを表裏赤と緑2色の円盤(ディスク)に仕立てたもので、両チームそれぞれ6枚のディスクを互い違いに投げ合い、どちらがポイントに近づいているかを競う簡単なスポーツです。競技はポイント目がけて近づけたり、相手ディスクやポイントを移動させたりして展開されます。しばしばディスクが裏返って相手側が有利になったり、最後の1投で大逆転が起こったりと、ワクワクしながら楽しめます。



- 36-451 カーリンコン用具セット**
本体価格 ¥13,000+税

●ディスク(直径12cm・厚さ11mm・重さ約75g・発砲プラスチック製)12枚、
ポイント(直径6cm・厚さ4.5mm・プラスチック製)2枚、収納袋付

※商標登録:5386046
意匠登録:1443086

円盤ペタンク+裏返りの意外性が楽しい

ディスコン

ディスコンは赤と青の表裏異色の円盤(ディスク)を、黄色のポイントをめがけて投げ合う競技です。ルールは「ペタンク」「ニチレクボール」等によく似ています。円盤をポイントにより近づけるように投げますが、投げ方によっては円盤が裏返し、相手チームに有利となってしまうので、プレーヤーをかなりハラハラドキドキさせてくれます。また、円盤という性質上、互いの円盤が重なったり、はじきとばしたり、さまざまなゲーム展開が期待できます。

36-400 ディスコンセット 本体価格 **¥17,000**+税

●ディスク(直径12cm・厚さ1cm・重さ約88g・発砲プラスチック製)12枚、ポイント(直径6cm・厚さ3mm・プラスチック製)2枚、収納袋付

部品価格

36-411 ディスコン用ディスク[1枚] 本体価格 **¥1,600**+税

36-412 ディスコン用ポイント[1枚] 本体価格 **¥250**+税

36-419 ディスコン用スロー指示板[1枚] 本体価格 **¥300**+税
●うちわ型(表:赤、裏:青仕様)

36-420 ディスコンハンドブック 本体価格 **¥600**+税
●B5判 34頁



スロー指示板(うちわ型)

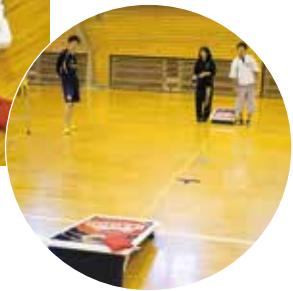


ディスコンハンドブック

穴に入ると、ゴルフのホールインワンのような快感が!

バッグー

お手玉のようなビーンバッグを傾斜のついたボードに投げ、穴に入れば3点、ボードにのれば1点。ボードの上はツルツルしていて、すると滑って穴に入ったり、ボードからはみ出してしまうたり、そのスリルにちょっとドキドキします。下手投げで肩に負担もかからず、ルールもシンプルなので、男性も女性も、子どもも高齢者も楽しめるバリアフリー・スポーツです。



40-500 バッグーセット

本体価格 **¥35,000**+税

●傾斜ボード2台(84cm×54cm×6.5cm、全重量8.6kg、プラスチック素材)ビーンバッグ青4個・赤4個、距離設定用のヒモ1本、スコアカード100枚

部品価格

40-500-01 ビーンバッグ [赤色4個組]

本体価格 **¥3,600**+税

●4個1組(大きさ14cm×14cm、重さ240g)

40-500-02 ビーンバッグ [青色4個組]

本体価格 **¥3,600**+税

●4個1組(大きさ14cm×14cm、重さ240g)

両手にラケット。360°の移動攻撃!

ターゲットボール

両手にフィットするラケット(親指と小指を穴に通して固定)をつけ、競技台のターゲットめがけてボールをワンバウンドさせ、得点を競ったり、ラリーを楽しんだりするニュースポーツです。卓球やテニスと異なり陣地の区別がないため、360°移動しながらラリーを展開。それゆえ、少ないスペースと短い時間で効率のよい運動量が得られます。



すべて別配送

40-610 ターゲットボールセット [一般用]

本体価格 **¥27,200**+税

●競技台、ボール2個、絵がかけるラケットL8枚・M4枚、ルールブック、キャリングケース

40-620 ターゲットボールセット [ジュニア用]

本体価格 **¥25,400**+税

●競技台(小)、ボール2個、絵がかけるラケットL2枚・M4枚・ジュニアサイズ10枚、ルールブック、キャリングケース

*個々の部品の単品注文も可能です。



ドイツ生まれ! 赤い羽根を手で打ち合うスポーツ

インディアカ

ドイツ生まれのインディアカは、日本ではニュースポーツ代表格として、全国に多くの愛好者を持つ種目です。4枚の大きな羽根がボールのスピードを緩和するため、性別、年齢、体力を問わず、誰でも容易にプレーできる、バレーボールタイプのスポーツです。交流・楽しみのゲームから高度な競技にいたるまで、多様な楽しみ方ができるをインディアカをお勧めします。



一般社団法人
日本インディアカ協会
公認品



スピア羽根

22-003 インディアカ 本体価格 **¥2,500**+税

22-004 インディアカスピア羽根 本体価格 **¥900**+税

22-055 ラインテープ 40mm巾 本体価格 **¥2,500**+税

●伸縮性のないポリタイプ、白のみ、60m×2巻

22-032 ハンディタイプ得点板(25点まで表示) 本体価格 **¥18,500**+税

① 22-033 別配送 得点板セット(スタンド付) 本体価格 **¥39,000**+税

② 22-230 別配送 審判台(折畳式) 本体価格 **¥55,000**+税

●組立時 高さ122cm・幅60cm・奥行50cm *折畳時は奥行きが12cmになります。

③ 22-240 別配送 補助ボール A(エース) 本体価格 **¥22,000**+税

●185cm~225cmまで調整可能(1対)

④ 22-090 キャリーバッグ 本体価格 **¥5,400**+税

●18cm×26cm×25cm、インディアカ6個収納

⑤ 22-280 ネット A(エース) 本体価格 **¥9,500**+税

●幅90cm×長さ610cm

⑥ 22-081 ネット DX 本体価格 **¥9,000**+税

●幅76cm×長さ610cm

⑦ 22-070 線審用フラッグ 本体価格 **¥7,500**+税

●4本組、ケース付

***③⑤**の商品は新ルール(ネット両端の高さ215cm)に対応しています。



得点板セット



ラインテープ40mm巾

インディアカネットにグリーンカラー登場!

インディアカネット GR



22-410 インディアカネット GR 本体価格 **¥7,800**+税

●幅90cm・長さ610cm、ポリエチレン製



61-013 『インディアカ教本』

本体価格 **¥1,500**+税

●A4変形判/日本インディアカ協会編
/日本レクリエーション協会刊行

ドイツ生まれのインディアカ。そのインディアカの歴史から指導法、大会の企画、組織づくり・運営まで、公認審判員養成のための教本。2013年第4版(改訂版)発行。



60-114 『インディアカ競技規則』

本体価格 **¥700**+税

●A5変形判/44頁/日本インディアカ協会編
/日本レクリエーション協会刊行

6人制バレーボールのルールに準じて、4人対4人で羽のついたボールを素手で打ち合うゲーム「インディアカ」の一般向け、審判員養成用のルールブック。2017年第4版(改訂版)発行。

スウェーデン生まれ! カーペットで本格的なカーリング!

ユニカール

スウェーデンで開発されたスポーツ。氷上で行なうカーリングをカーペット上でストーンを滑走させてゲームを楽しめます。ルールは簡単。各セットには、初歩からより高度なテクニックをわかりやすく解説したDVDがついています。

すべて別配送

- 33-100 ジュニアセット 本体価格 ¥252,000+税
- 33-110 スタンダードセット 本体価格 ¥389,000+税
- 33-120 コンペティション 本体価格 ¥496,000+税

*受注生産(納期約3ヵ月)

	ユニカールジュニア	ユニカールスタンダード	ユニカールコンペティション
セット価格 ●ストーン6個、スライドカーペット、ルールブック、スコアカード、解説DVD、ワックス1個	33-100 本体価格 ¥252,000+税	33-110 本体価格 ¥389,000+税	33-120 本体価格 ¥496,000+税 ※受注生産(納期約3ヵ月)
別売価格 ストーン〈直径・重さ〉	33-101 23cm・2kg 本体価格 ¥30,000+税	33-111 27cm・3kg 本体価格 ¥40,000+税	33-121 27cm・4.2kg 本体価格 ¥41,000+税
スライドカーペット価格 〈面積〉	33-102 8m×1.2m 本体価格 ¥72,000+税	33-112 10m×2m 本体価格 ¥149,000+税	33-122 14m×2.8m 本体価格 ¥250,000+税
カーペットカバー価格	33-103 本体価格 ¥16,800+税	33-113 本体価格 ¥19,800+税	



ストーンの下にローラーが。氷上感覚で楽しめる!

カローリング

カーリングからヒントを得て誕生したスポーツです。1チーム3人のプレイヤーが6個のカラフルなジェットローラーを、コートの先端にある直径90cmのポイントゾーンに向けて、相手チームのプレイヤーと交互にスローイングして得点を競うゲームです。

すべて別配送

- 33-012 メジャー競技用Aセット 本体価格 ¥405,800+税
- ジェットローラー(2kg)12個(赤・青・緑・黄・黒・橙が各2個)、ポイントゾーン6枚、スコアカード2箱
- 33-013 メジャー競技用Bセット 本体価格 ¥209,000+税
- ジェットローラー(2kg)6個(上記色6色が1個ずつ)、ポイントゾーン6枚、スコアカード2箱
- 33-014 メイト競技用セット 本体価格 ¥200,400+税
- ジェットローラー(2kg)6個(2色×3個)、ポイントゾーン2枚
- 33-011 ジュニア競技用セット 本体価格 ¥266,000+税
- ジェットローラー(2kg)8個(2色×4個)、ポイントゾーン2枚

部品価格

- 33-031 ジェットローラー[1個] 本体価格 ¥34,800+税
- 直径258mm、厚さ46mm、重さ2kg *カラーをご指定ください。
- 33-021 ポイントゾーン 6枚 本体価格 ¥9,000+税
- 94cm×94cm、厚さ0.15mm、特殊合成紙、6枚セット
- 33-022 スコアカード 1箱[100枚入り] 本体価格 ¥1,600+税
- 33-023 ストレート用ベアリング入りホイール 1個[ホワイトカセット] 本体価格 ¥3,500+税
- 33-024 カーブ兼シュート用ベアリング入りホイール 1個[グリーンカセット] 本体価格 ¥3,700+税
- 33-028 ジェットローラー用布製ケース 1個 本体価格 ¥1,500+税



人気のカーリングの楽しさが、卓上でプレイ可能!

カーレット

カーレットは、カーリングのゲーム性・楽しさは損なわずに、手軽に場所を選ばずどこでも行えるように考案されました。カーリングは囲碁やチェスのようなマインドスポーツの要素、ストーンを正確にコントロールする技術力、チーム内でのコミュニケーションやプレイの連携、そしてスコアを競い合う先読みを繰り返す戦略性や戦術といったゲーム性などを備えたスポーツです。また、石のはじけ方、はじけ音、質感等は非常に癒されます。カーレットは、それらをそのまま残し、「おはじき」の面白さ、「ビリヤード」のクッションの楽しさなどもプラスしています。

すべて別配送

- 33-500 カーレット【正規版】 本体価格 ¥250,000+税

●マット:長さ360cm・幅60cm・厚さ2.5cm、EVA素材、白色、長さ60cmに6分割可能、シートポリエステル、ストーン:赤・青 各6個、重さ:280g±20g、直径:6.5cm、花崗岩収納キャリーバッグ:縦70cm・横62cm・奥行25cm

- 33-510 カーレット【ライト版】 本体価格 ¥80,000+税

●マット:長さ 360cm・幅60cm・厚さ2.2cm、EVA素材、薄グリーン、長さ60cmに6分割可能、シートポリエステル、ストーン:赤・青 各6個、重さ:160g、直径:6.5cm、人造石収納キャリーバッグ:縦70cm・横62cm・奥行25cm



カーレット 正規版



カーレット ライト版



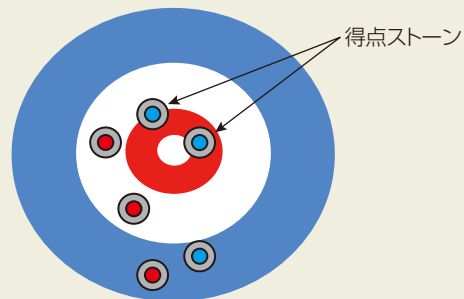
競技の概要

(3人对3人で競技する場合)

1人が2個のストーンを持ち、1チーム3人ずつが対戦相手と交互に2投ずつストーンを滑らせ、1エンド合計12投します。

6人全員が投げ終わった後、ハウス中心に一番近いストーンがあるチームが勝ちとなります。

さらに相手(負けチーム)より、ハウス中心に近いストーンの数点が点数になります(負けチームは必ずそのエンドが0点になります)。



青チーム 2点 - 0点 赤チーム

これを8エンド行い合計点で勝敗を決めます。

どこでも気軽に卓球が楽しめる！

ファミリー卓球台

コンパクトに折りたたむことができ、取っ手もついているので持ち運びにも便利です。卓球台はもちろん、ラケット、ボール、ネットが付属しているので届いたその日から遊べます。卓球台は折りたたんだ状態から脚を起こしてネットを差し込むだけの簡単仕様！さらに本体の収納サイズは、約92×92×厚さ8.5cmと普段はちょっとした隙間に収納しておくこともできます。



別配送

38-500 ファミリー卓球台 本体価格 ¥35,000+税

- 卓球台(本体)1、ラケット2本、ボール2個、ネット1、ネット支柱2
- サイズ使用時：約幅92cm×奥行184cm×高さ70cm(本体のみ)
- 収納時：約92cm×92cm×厚さ8.5cm(本体のみ)、重さ：約16kg、
- ネットの高さ：約12.5cm、ラケットサイズ：全長25.7cm

伸びる伸縮ネットは、厚さ50mmまでのテーブルに設置可能！

ドコデモピンポン

幅最大約170cmまで伸びるネットは、厚さが50mmまでの様々なテーブルなどに簡単に取付けすることが可能。しかも、本格仕様の2本のラケットと3個のボール付きのうえ、キャリングメッシュバッグもついています。コンパクトだからどこにでも持ち運べるので、屋内に限らずアウトドアでもテーブルさえあればすぐにピンポンをはじめることができます。もちろん本格仕様のラケットは木製素材にラバー付きで、気軽なピンポンから本格的な卓球まで幅広くお楽しみいただけます。

38-400 ドコデモピンポン 本体価格 ¥2,800+税

- 伸縮自在なネット1(ネットの幅：約170cm(最大)、ネットの高さ：約16cm、厚さ：約5cmまでのテーブルに設置可能)
- ラケット2本(約25×15×1cm、シェイクハンドタイプ)、
- ボール3個(直径4cm)、キャリングメッシュバッグ1



バスケットに入るとボーナス点のミニ卓球

バスケットピンポン

コートの両端にバスケットがついているところがプレーを一層おもしろくします。少ないスペースを有効に活用できるのも特徴です。



別配送

38-100 バスケットピンポンセット

本体価格 ¥23,500+税

- コート60cm×120cm・高さ2段式(70cm、47cm)、
- ラケット2、ボール2、ネット、支柱

誰でもヒッティングの楽しさを体感できる

ティーボール

NPO法人 日本ティーボール協会 公認品

ティーボールは飛んでくるボールを打つのではなく、バッティングティーと呼ばれる細長い台にボールを置き、止まっているボールをバットで打って遊ぶスポーツです。置いてあるボールを打つため、ボールを打つ楽しさを体感でき、走り、捕り、投げ、そして興奮します。小・中学校で行われている体育の一環としても取り入れられ、競技人口が日増しに増えてきています。



42-113 ケンコーティーボール 9インチセットBK 本体価格 ¥15,800+税

- 9インチボール6個、バット2本(S1、M1)、ティー1台、入門書1

42-115 ケンコーティーボール 12インチセットBK 本体価格 ¥17,700+税

- 12インチボール6個、バット2本(M1、L1)、ティー1台、入門書1

42-114 ケンコーティーボール11インチセットBK 本体価格 ¥24,800+税

- ボール12個(11インチウレタン6個、11インチゴム6個)、バット3本(S1、M1、L1)、ティー1台、入門書1

部品価格

42-212 ティーボール 12インチ[1打] 本体価格 ¥5,400+税

- 12個1組、中学生以上・一般向き、直径9.3cm・重さ約93g

42-211 ティーボール 11インチ[1打] 本体価格 ¥4,800+税

- 12個1組、小学生向き、直径8.6cm・重さ約75g

42-209 ティーボール 9インチ[1打] 本体価格 ¥3,600+税

- 12個1組、少年野球チーム向き、直径7.1cm・重さ約70g

42-151 バット(L) 本体価格 ¥4,500+税

- 中学生以上・一般向き、長さ83.5cm・重さ約590g、青色

42-150 バット(M) 本体価格 ¥4,000+税

- 小学生高学年向き、長さ75cm・重さ500g、黄色

42-152 バット(S) 本体価格 ¥3,500+税

- 小学生向き、長さ68.5cm・重さ約430g、赤色

42-132 ケンコーバッティングティーブラック 本体価格 ¥6,500+税

- スペアパイプ1付、高さ調節幅50~90cm、重さ4.3kg、材質：合成ゴム

42-136 塁ベースセット 本体価格 ¥9,500+税

- 1塁38×76、2・3塁38×38、本塁44×44cm、色：黄(1塁のみ、黄×白)、材質：綿×合成皮革、収納袋付



9インチセット



12インチセット



11インチセット

スポンジボールだから、誰でも安心!

ラケットテニス

ラケットテニスは、スポンジボールと軽くてグリップの短いラケットを使用します。ボールのスピードが遅く打ちやすいため、普通のテニスよりも簡単。初心者でもすぐに試合ができますし、子どもと大人が一緒に楽しむこともできます。室内の少ないスペースでプレイできるので、高齢者の方が椅子に座って行うことも可能です。



41-330 ラケットテニス セット 210 (NEW)

本体価格 ¥10,500+税

- ミニチュアテニスラケット2本、ラケットテニス用ボール6個

41-331 ミニチュアテニスラケット

本体価格 ¥5,000+税

- 全長50cm、幅25.5cm、グリップ部12cm、重さ約190g、本体材質:アルミ×グラファイト、ストラップ付、専用ラケットカバー付

41-311 ラケットテニス ボール[1ダース]

本体価格 ¥4,080+税

- 直径6.9cm、重さ15g、ウレタンスポンジ

41-321 ラケットテニス ネット[1張]

本体価格 ¥15,000+税

- 90cm×610cm、材質:ナイロン

*支柱はバドミントン用を使用してください。

羽根のついたボールを木製ラケットで打ち合う

エスキーテニス

ボールにはナイロン製でネット状の羽根がついています。

木製のラケットを使用してプレイします。



すべて別配送

41-602 エスキーテニス スタンダードセット

本体価格 ¥36,600+税

- レギュラーラケット2本、リバイバルラケット2本、ボール6個、ネット1張、支柱1式、支柱ケース1、ルールブック

41-603 エスキーテニス DXセット

本体価格 ¥38,100+税

- レギュラーDXラケット2本、リバイバルDXラケット2本、ボール6個、ネット1張、支柱1式、支柱ケース1、ルールブック

屋内で楽しめる! ネオホッケー

ユニホック

日本フロアボール連盟認定品

運動量・競技性・意外性などの長所が見出され、幼児、児童生徒、中高年、高齢者はもとより、若者まで楽しめるスポーツとして幅広く普及。国内でも多くの人々が楽しんでいます。



オリジナルスティック



プロスティック

すべて別配送

34-331 ユニホック オリジナルスティックセット

本体価格 ¥21,000+税

- スティック12本(赤・黄各6本)、ボール6個、ブレードガード2色×6枚

34-332 ユニホック プロスティックセット

本体価格 ¥30,000+税

- スティック12本(白・黒各6本)、ボール6、ブレードガード2色×6枚

34-341 ユニホック 普及ルール用ゴール[1対]

本体価格 ¥18,000+税 ●スチール製、幅105cm・高さ90cm

部品価格 すべて別配送

34-351 ユニホック オリジナルスティック[赤]

本体価格 ¥1,600+税 ●サイズ:80cm、重さ215g

34-352 ユニホック オリジナルスティック[黄]

本体価格 ¥1,600+税 ●サイズ:80cm、重さ215g

34-361 ユニホック プロスティック[白]

本体価格 ¥2,300+税 ●サイズ:80cm、重さ265g

34-362 ユニホック プロスティック[黒]

本体価格 ¥2,300+税 ●サイズ:80cm、重さ265g

34-370 ユニホック ボール(1ダース)[白]

本体価格 ¥3,400+税

34-375 ユニホック ブレードガード

本体価格 ¥1,200+税 ●黒12枚

ビックなボールを3チームでヒット&レシーブ

キンボールスポーツ

カナダで生まれた従来のスポーツの常識を超えたニュースポーツです。1チーム4名で3チームが直径122cm、約1kgのボールを「ヒット」「レシーブ」の繰り返しで得点を競います。



すべて別配送

43-900 キンボール・コンペセット

本体価格 ¥116,000+税

- キンボール1個(カバー1・インナーボール1)、ゼッケン12枚、電動ブロー1個、スコアボード、ルールブック、バッグ付

部品価格

43-913 キンボール

本体価格 ¥54,000+税

- カバー1、インナーボール1

43-911 キンボール・インナーボール(ラテックス)

本体価格 ¥6,500+税

43-916 キンボール用ゼッケン

本体価格 ¥20,000+税

- 1組12枚(ピンク4、ブラック4、グレー4)

43-919 キンボール スコアボード

本体価格 ¥28,000+税

43-921 電動ブロー

本体価格 ¥13,800+税 ●取り替え口付



チャンバラごっこが世界のスポーツに!

安全エアークで戦う

スポーツチャンバラ

すべて別配送

35-115-01 長剣[細] 黒(ライン入り)

本体価格 ¥13,000+税 ●100cm、カラー:黒

35-115-02 長剣[細] 青(ライン入り)

本体価格 ¥13,000+税 ●100cm、カラー:青

35-125-01 小太刀[細] 黒(ライン入り)

本体価格 ¥10,500+税 ●60cm、カラー:黒

35-125-02 小太刀[細] 青(ライン入り)

本体価格 ¥10,500+税 ●60cm、カラー:青

35-002 一般用面

本体価格 ¥12,700+税

- ヘッドカバーの色は黒・ブルー、前面部の色は透明、フリーサイズ



長剣(100cm)



小太刀(60cm)



一般用面

*写真の若草色は完売しています。

2本のロープを使って新感覚縄跳び

ダブルダッチ

日本ダブルダッチ協会(JDDA)公認ロープ

2本のロープを同時に使って跳ぶなわとびです。手軽にできて、協調性、集中力、リズム感、持久力、調整力、創造性が自然に身につきます。

Mizuno ミズノ製

44-111 ①ダブルダッチビートロープⅠ

本体価格 ¥2,100+税

- 2本セット(直径8mm・長さ4.2m)

44-110 ②ダブルダッチビートロープⅡ

本体価格 ¥3,000+税

- 2本セット(直径8mm・長さ4.2m)、グリップ付

44-120 ③ダブルダッチビートロープⅢ

本体価格 ¥4,200+税

- 2本セット(直径8mm・長さ4.2m)、グリップ・袋付



高齢者だけでなくファミリースポーツとしても人気！

グラウンド・ゴルフ

専用のクラブ、ホール、ホールポスト、スタートマットを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を数えます。場所によって距離やホールポストの数を自由に設定でき、ルールも簡単。人数や時間の制限も無いことから、高齢者だけでなくファミリースポーツとして楽しむ条件を備えています。

別配送

28-402 グラウンド・ゴルフ クラブ普及セット 本体価格 ¥35,000+税

- ビギナークラブ6本(左右兼用、長さ85cm、シャフト:ホワイトアッシュ20φ、ヘッド:ビーチ、フェイス:フェノール樹脂、グリップ:ラバーパター)
- GG70スーパーボールⅡ 6個(直径60mm・重さ約93g、素材:アイオノマー樹脂+エラストマ樹脂、カラー:ホワイト・蛍光イエロー・蛍光オレンジ・蛍光ピンク・ミラノレッド・ブルー)

別配送

28-412 グラウンド・ゴルフ チーム用クラブバッグ

本体価格 ¥3,000+税

- 高さ15cm×長さ95cm×幅15cm、ポリエステル製、内箱(段ボール)付

クラブやボールが入ります。
クラブ6本収納可能！



チーム用クラブバッグ



クラブ普及セット

別配送

**28-421 グラウンド・ゴルフ スタートセット
(ワンタッチ3段ズームホールポスト・ストロング旗)**

本体価格 ¥70,000+税

- ホールポスト8台(ワンタッチ3段ズーム式ボール・スチール製)、スタートマット8枚(ホールナンバーシール付)、旗8枚(ストロング旗、同色No.1~8)

*旗のカラー(レッド/ブルー/イエロー/グリーン)をご指定ください。



スタートセット



金属スティック(マレット)がボールにタッチする音は最高！

マレットゴルフ(しがシリーズ)

すべて別配送

① 37-427 MG-7 緑葉スティック 本体価格 ¥21,500+税

- アルミヘッド、カーボンシャフト(赤・黒・金色)

② 37-428 MG-8 光年スティック 本体価格 ¥38,000+税

- 両面チタンヘッド、カーボンシャフト(赤・黒・金色)

③ 37-429 MGH-7075T2 響スティック 本体価格 ¥66,000+税

- 両面チタンヘッド高級アルミ、Sカーボンシャフト(青・あざき他数色)

37-411 ニューディンブルボール [1個] 本体価格 ¥2,000+税

- カラー:白・黄色・青・ダイダイ・赤色

37-430 MGホールー式 本体価格 ¥203,800+税

- 繊維入りビニールハタ付カップ18ホール

④ 37-415 ポシェットWボール入れ 本体価格 ¥3,000+税 ●赤・緑・青



④

ゴルフ初心者でもすぐにプレイが楽しめる

ターゲット・バードゴルフ

日本ターゲット・バードゴルフ協会認定品

羽根つきのボールを普通のゴルフクラブで打つミニゴルフです。合成樹脂のシャトルボールにより、方向性や飛距離が抑制され、初心者でもすぐにプレイできるようになります。

すべて別配送

26-015 TBGカラーボール [12個入り] 本体価格 ¥6,600+税

- 12個ダンボール箱入り

26-020 TBG常設ホール 本体価格 ¥24,000+税

*折りたたみ式ではありません。1~9ホールまで送料2,000円+税 ご注意ください。

26-030 TBGホール台座 (常設ホール用) 本体価格 ¥5,000+税

- 室内で使用する時に使用

26-040 アイアン ウィンストンモデル I型 本体価格 ¥22,500+税

- カーボンシャフト、男性用(右・左)、女性用(右・左)があります

26-041 アイアン ミズノ製 本体価格 ¥6,000+税

- 男性用(右・左)、女性用(右・左)があります ※左用のみ 本体価格 ¥5,000+税

26-055-03 TBGショットマット [ストレート] 本体価格 ¥3,300+税

- ナイロン製、直毛タイプの毛足、幅400×長さ200mm、重さ約220g、白線ライン入り

26-055-04 TBGショットマット [カーブ] 本体価格 ¥3,300+税

- ナイロン製、カーブタイプの毛足、幅400×長さ200mm、重さ約250g、白線ライン入り



ウィンストン



ミズノ製



Mizuno アイアン



常設ホール
(写真はホール台座を使用しています)
*ホール台座、ショットマット、ボールは別売です。



フランス生まれ! ゲートボールの原点スポーツ

クロッカー

フランス発祥のクロッカーは、イギリス・アメリカ・オーストラリア・ニュージーランドなど欧米圏で盛んです。ゲートボールの原点でもあるクロッカーは、作戦の細やかさや、一打ごとに局面が変わるスリルはゲートボール以上かも…。本商品は、複数で楽しめる低価格なセット商品です。



*マレー、木製ボール、プラスチックボールのカラーは(青・オレンジ・緑・赤・黄・茶)の6色です。

*単品で購入の場合は色をご指定ください。



プラスチックボール(直径約7cm・重さ約180g)



木製ボール(直径約7cm・重さ約150g)

27-010 クロッカー 木製ボール入りセット 本体価格 ¥22,000+税

- マレー(木槌)6本、木製ボール6個、フープ6本、ペグ1本、バッグ付

27-020 クロッカー プラスチックボール入りセット 本体価格 ¥21,000+税

- マレー(木槌)6本、プラスチックボール6個、フープ6本、ペグ1本、バッグ付

*クロッカーの部品はこのゲーム専用のものです。

他のゲームや競技にお使いになった場合の破損などについては、保証できませんのでご了承ください。

部品価格

27-100 マレー [1本] 本体価格 ¥1,300+税 ●長さ約77cm

27-150 マレー6色セット 本体価格 ¥7,800+税

27-200 木製ボール [1個] 本体価格 ¥1,200+税

27-250 木製ボール [6色セット] 本体価格 ¥7,200+税

27-300 プラスチックボール [1個] 本体価格 ¥1,000+税

27-350 プラスチックボール [6色セット] 本体価格 ¥6,000+税

27-410 フープ [6本1組] 本体価格 ¥3,600+税

27-420 ペグ 本体価格 ¥700+税

27-430 クロッカー用バッグ 本体価格 ¥4,000+税

*クロッカー用バッグの色柄の指定はできません。

空飛ぶ円盤でいろんなプレーにチャレンジしよう！ フライングディスク

ディスクゴルフ用



32-317 ★エアマン235 [10枚パック]
本体価格 **¥7,000**+税
●100g・直径23.5cm、10枚組



32-318 ★エアマン235 [1枚]
本体価格 **¥1,000**+税
●100g・直径23.5cm

アルティメット競技用



**32-321 ★アルティメット競技用
ウルトラスター** [1枚]
本体価格 **¥2,000**+税
●アルティメット競技公式ディスク：
直径27cm・重さ175g



●134g・直径21.2cm、日本ディスクゴルフ協会公認モデル

32-341

**★レクリエーション・
オールラウンド** [1枚]
本体価格 **¥1,000**+税
ディスクゴルフの入門モデルと
して、この1枚ですべてのプ
レーが可能です。



●140g・直径23.5cm、日本ディスクゴルフ協会公認モデル

32-342

★パット&アプローチ [1枚]
本体価格 **¥2,000**+税
柔軟性のある素材で、ターゲット・
チェーンに当たった時の衝撃を吸収。
傷つきにくく耐久性のある半透明素
材が特徴。



32-305

★マーカージミニディスク [1枚]
本体価格 **¥250**+税
●15g・直径10cm

日本フライングディスク協会公認品

ご存知ドッジビー! 痛くないからいろんなプレーが楽しめる

ドッジビー(ソフトディスク)

ウレタン素材で布でカバーしたディスクは当たっても痛くないし、ゆっくり空中を飛ぶので恐怖心がまったく起こらない、女の子も一緒になってグラウンドを駆け回る。低学年が多い場合などは、さらにルールが簡単なドッジボールと同様のルールで行うドッジビーにチャレンジしてみよう。

32-331 ドッジビー-270 本体価格 **¥2,000**+税

●直径27cm・重さ約75g、素材：ナイロン+ウレタン

32-332 ドッジビー-235 本体価格 **¥1,700**+税

●直径23.5cm・重さ約45g、素材：ナイロン+ウレタン

32-333 ドッジビー-200 本体価格 **¥1,500**+税

●直径20cm・重さ約35g、素材：ナイロン+ウレタン

32-330 ドッジビー-600 本体価格 **¥7,000**+税

●直径60cm・重さ約250g、素材：ナイロン+ウレタン

原則として色の指定はできません。ドッジビーは(株)ヒーローの登録商標 ***ドッジビー・フライングディスクは特許品(特許番号 2927971)です。**



ドッジビーメッシュバッグ

筒状で口が大きく、きれいにドッジビーを重ねて収納できます。
上部は巾着式で絞め込める仕様。レッドとブルーのカラーがあります。

32-351-01

ドッジビー・メッシュバッグ 270用(レッド) 本体価格 **¥3,000**+税 ●12枚収納

32-351-03

ドッジビー・メッシュバッグ 270用(ブルー) 本体価格 **¥3,000**+税 ●12枚収納



日本ドッジビー協会公式ドッジビーディスクに
サイズバリエーションが追加

ドッジビー(ミカサモデル)

2015年12月に登場したドッジビー-270ミカサモデルに、250と230の2モデルが新たに追加されました。公式ディスクは、接合部強度や摩擦耐久性・飛行性のアップ、重量誤差の極小化、視認性の配慮などを共通の特徴とし、日本ドッジビー協会の主催する大会は全てドッジビーミカサモデルが使用されます。

32-601 ドッジビー-270(ミカサモデル)【ブルー】 本体価格 **2,500円**+税

32-602 ドッジビー-270(ミカサモデル)【ピンク】 本体価格 **2,500円**+税

●直径270mm×リム高40mm・重さ86g(±3)

32-603 ドッジビー-250(ミカサモデル)【ブルー】 本体価格 **2,300円**+税

32-604 ドッジビー-250(ミカサモデル)【オレンジ】 本体価格 **2,300円**+税

●直径250mm×リム高35mm・重さ72g(±3)

32-605 ドッジビー-230(ミカサモデル)【ブルー】 本体価格 **2,100円**+税

32-606 ドッジビー-230(ミカサモデル)【イエロー】 本体価格 **2,100円**+税

●直径230mm×リム高30mm・重さ61g(±3)

●素材(共通):内部材ウレタン、外包材ナイロン、生地厚420デニール

日本ドッジビー協会
認定品



ドッジビー-270ブルー



ドッジビー-270ピンク



ドッジビー-250ブルー



ドッジビー-250オレンジ



ドッジビー-230ブルー



ドッジビー-230イエロー

持ち運びも便利な新感覚フライングディスク

foldee

foldeelは、小さく折り畳んで専用ケースに入ればどこへでも気軽に持ち運ぶことが可能です。あらゆる軸やフチも柔らかく、簡単にキャッチでき、当たっても衝撃を吸収します。飛距離も1m〜30mと十分。上級者はさらに飛ばすことも可能!?



53-411 foldee 【レッド】

53-412 foldee 【イエロー】

53-414 foldee 【ベイベーブルー】

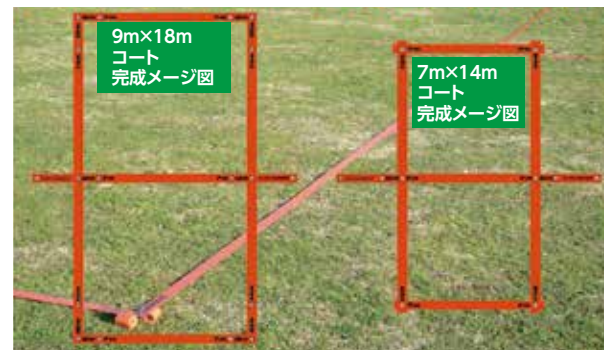
本体価格 **¥1,700**+税

●ディスク:直径21cm×厚さ1cm・重さ87g
収納時サイズ:直径8.5cm×厚さ4cm



屋外でドッジビーのコートを簡単セッティング ドッジビーコート

公式サイズの9m×18mはもちろん、7m×14mの小さなコートも簡単にセッティングできます。専用テープに長さの表示と穴があり、穴同士をペグで8か所固定するだけ。テープもターポリン生地で適度な重さがあります。



32-048 ドッジビーコート 本体価格 **25,000円**+税

●ロングテープ2本、ショートテープ2本、センターテープ1本、メッシュバッグ1袋、ペグ8本、重さ約4kg

シルバーから若者まで大人気、ディスクを使っのゴルフ ディスクゴルフ・ゴール

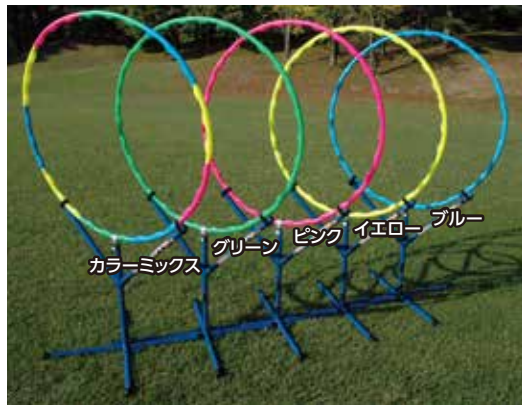
ゴルフボールの代わりに、フライングディスクを使って、何投でゴールに入れるか、みんなでスコアを競いながらプレーを楽しんでください。遠投力、正確度等、投げる総合的技術が集約されています。



ディスクキャッチャー・トラベラー 左からオレンジ、ブラック、ブルー、レッド、イエロー

- 32-044-01 ★ディスクキャッチャー・トラベラー【イエロー】 本体価格 ¥19,000+税
- 32-044-02 ★ディスクキャッチャー・トラベラー【レッド】 本体価格 ¥19,000+税
- 32-044-03 ★ディスクキャッチャー・トラベラー【ブルー】 本体価格 ¥19,000+税
- 32-044-04 ★ディスクキャッチャー・トラベラー【オレンジ】 本体価格 ¥19,000+税
- 32-044-05 ★ディスクキャッチャー・トラベラー【ブラック】 本体価格 ¥19,000+税

●使用時：H167cm×W92cm、収納時：H120cm×W65cm、重さ約6kg、ナイロン&アルミ製、フラッグ、組立説明書、固定用ペグ4本、専用キャリングバッグ付



フープディスクゲッター

- 32-040-01 ☆フープディスクゲッター【カラーミックス】 本体価格 ¥12,000+税
 - 32-040-02 ☆フープディスクゲッター【グリーン】 本体価格 ¥12,000+税
 - 32-040-03 ☆フープディスクゲッター【ピンク】 本体価格 ¥12,000+税
 - 32-040-04 ☆フープディスクゲッター【イエロー】 本体価格 ¥12,000+税
 - 32-040-05 ☆フープディスクゲッター【ブルー】 本体価格 ¥12,000+税
- 高さ157cm、輪の直径98cm、重さ約2.5kg、専用キャリングバッグ付

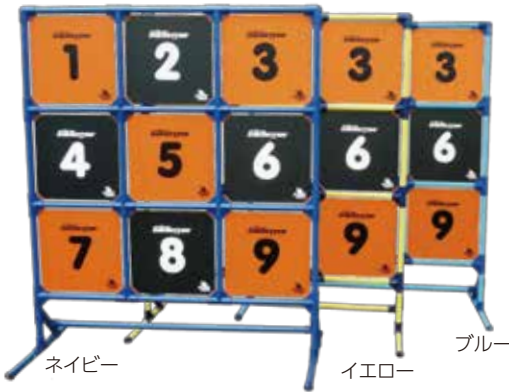
簡単! フライングディスク用ストラックアウト

ディスクゲッター9

ディスクを使って誰でも手軽に的抜きゲームが手軽に楽しめます。ディスクを替えたり、投げる距離を調節するなど楽しみ方は自由。説明が不要なため運営が簡単。パネルの四隅をベルクロテープで留めているため、貼り剥がしが簡単。分解して持ち運べる専用キャリングバッグ付き。3×3の9枚のパネルを使った「ディスクゲッター9(ナイン)」。



パネルの大きさはいずれも36cm×36cmです。



- 32-031-01 ディスクゲッター9【ネイビー】 本体価格 ¥67,500+税
- 32-031-03 ディスクゲッター9【ブルー】 本体価格 ¥67,500+税
- 32-031-04 ディスクゲッター9【イエロー】 本体価格 ¥67,500+税

●高さ140cm・幅123cm・重さ約9kg、専用キャリーバッグ付

かわいい絵柄で楽しさ2倍!

ディスクゲッター9用 取り換えパネル(9枚セット)

ディスクゲッター9のナンバーパネルと同仕様の取り替えパネルです。どうぶつ編、のりもの編、くだもの編とかわいい絵柄で、幼児から高齢者まで、だれもが楽しめます。ナンバーパネルと併用で楽しさも2倍です。

- 32-035 ディスクゲッター9用どうぶつパネル 本体価格 ¥16,200+税
- 32-037 ディスクゲッター9用のりものパネル 本体価格 ¥16,200+税
- 32-038 ディスクゲッター9用くだものパネル 本体価格 ¥16,200+税

*すべてパネルのみでフレーム(台)は含まれていません。



どうぶつパネル
*フレーム(台)は含まれていません



のりものパネル



くだものパネル

丸棒を投げてキングを早く倒した方の勝ち!
バイキングが考案したエコなゲーム

クubb

クubbは、バイキングたちが生み出したスウェーデン生まれのスポーツ。両チーム5個ずつのクubb(角材)を自陣コートに並べて、先攻後攻を決めます。先攻チームは6本のカストピンナ(丸棒)を投げて、相手コートのクubbを倒します。全部、クubbを倒したらキングを倒せます。先にキングを倒したチームの勝ちです。ただし、相手チームに倒されたクubbは、攻撃時に相手コートに投げ入れて、まずはそのクubbを倒さないと相手の元からあるクubbは倒せません。そのため、ゲーム展開はぐっとおもしろくなります。下手投げでしか丸棒は投げられないので、体力差は関係なし。だれもが同じレベルで楽しめることも魅力です。世界大会に使用されているものと同サイズです。

36-631 NRAJ オリジナル クubb (KUBB) 本体価格 ¥19,500+税

●キング(9×9×29cm)×1個、クubb(7×7×15cm)×10個、カストピンナ(直径4.5cm×30cm)×6本、コーナーピンナ(2×2×30cm)×4本、収納袋



バランス感覚や集中力などを鍛える

スラックライン

スラックラインは、ベルト状のラインを利用したスポーツの一種で、簡単に言うとう綱渡り。スラックライン専用のラインは幅2.5cm～5cmで長さ15m程度。ラインの上で歩くだけでなく、ジャンプや宙返りなど行うため、バランス感覚や集中力などを鍛える。ちょっぴりスリルでアクティブ感覚のスラックラインがニューエルダー層にも人気上昇中!



クラシックライン15m



ラチェットパッド

36-903

ギボンクラシックライン 15m【イエロー】

本体価格 ¥9,200+税

●ライン素材:ポリエステル、ラチェット素材:ステンレス、重さ:2.65kg、幅:5cm、長さ:15m、カラー:イエロー、ラチェットカバー付



木を傷つけないために必ず使用してください。フェルト生地がラインのずれ落ちを防ぐのでライン設置が簡単。ベルクロでつながるので長さを自由に調整できます。

36-906 ギボン ツリーウェア(1対) 本体価格 ¥2,000+税

●素材:フェルト生地 ベルクロ付、サイズ(100cm×14cm)
*木以外の支柱に設置する際も必ず使用すること



ホールインワンが醍醐味のミニゴルフのセットが新しくなりました

スクラムミニゴルフセット2

スクラムミニゴルフセットは、世界でプレイされているミニゴルフをコンパクトにして、どこでも楽しめるように作られました。教室・体育館・廊下・食堂・会議室などのフローリングやカーペットでミニゴルフが楽しめます。組み合わせ次第でいくつものホールを作ることができます。

37-111 スクラムミニゴルフセット2 本体価格 ¥98,000+税

●カップ4個、ロープ1本



カップ

ロープ

アンバランスをつくって「ばらんすてっぷ」から落としたり勝ち!

ばらんすもう®

つながる・感じる・愉しむをコンセプトに開発された「ばらんすてっぷ」

ばらんすもう®は「ばらんすてっぷ」を使って2対2や3対3を基本にチームで対戦する手押し相撲や引き相撲ができます。日常では体験しにくいアンバランスな状況を左右の手や足の連動やチームメンバーとの関係によってつくりだせ、力強さだけではなく作戦やかけひきをいくつも引き出せる点が魅力!

ばらんすもう協会
QRコード

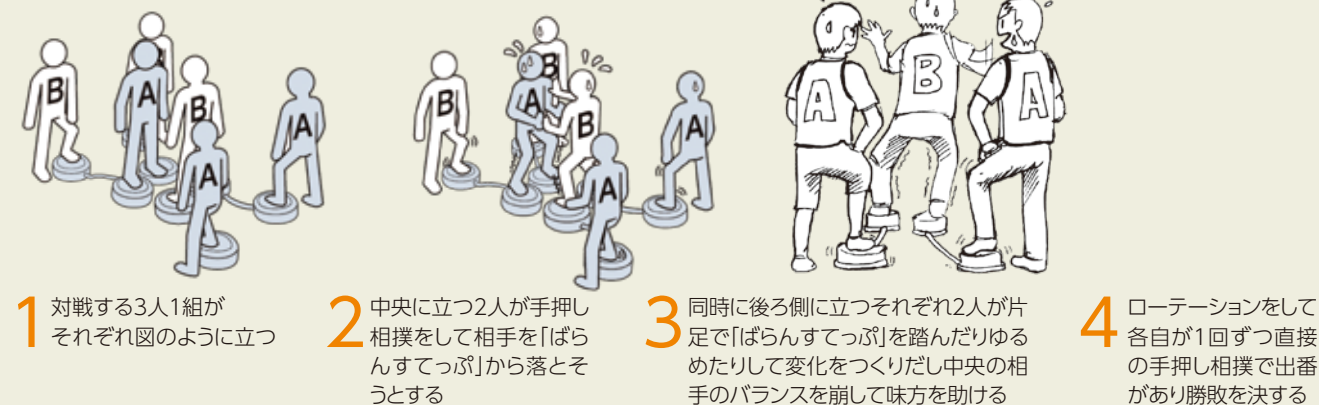


ばらんすもう動画
QRコード



プレイの仕方

3対3チーム手押し相撲(先鋒・中堅・大将戦)



ばらんすてっぷ セット

すべて別配送

53-550 ばらんすてっぷ セット [青4・緑4・ホース4]
本体価格 ¥96,000+税

53-561 ばらんすてっぷ 単品 [青1・緑1・ホース1]
本体価格 ¥24,000+税

53-562 ばらんすてっぷ 単品 [緑2・ホース1]
本体価格 ¥24,000+税

53-563 ばらんすてっぷ 単品 [青2・ホース1]
本体価格 ¥24,000+税

●ばらんすてっぷ:縦40cm×横20cm×厚さ7cm、ホース100cm
主な材質:PVC(ポリ塩化ビニル)、シリコン

*完全受注生産のため、納期が約1.5ヶ月かかります。

電池も、エンジンも、ペダルも無いのに動く…?

プラズマカー

「プラズマカー」が、世界で数々の賞を受賞し、いま日本でも注目されています。操作は簡単、ハンドルを右に左に動かすだけ! 小回りがきくから、バックやターンも楽々OK! 4輪タイプでとっても安全! 耐荷重はなんと約100Kg! 大人もOK! 2人乗りもOK! 室内や公園で、親子で触れ合ってみたり、数台でのレース遊びなど交流プログラムとしても楽しめます。



53-201 プラズマカー [レッド] 本体価格 ¥8,500+税

53-202 プラズマカー [ブルー] 本体価格 ¥8,500+税

53-203 プラズマカー [イエロー] 本体価格 ¥8,500+税

53-204 プラズマカー [ピンク] 本体価格 ¥8,500+税

●本体サイズ:長さ79cm×高さ42cm×幅35cm、重さ約3.5kg 主な材質:ABS樹脂、ステンレススチール、PU/ポリウレタン、PP/ポリプロピレン

足と脳への刺激で運動能力もアップ

ドレミマット

「ドレミマット(8枚セット)」は、ジョイントすることにより自由な組み合わせができ、自由にコース・形を作って遊ぶことができます。マットの表面を踏むと、空気の流れて音が出ます。



51-650 ドレミマット 本体価格 ¥37,000+税

●サイズ:1枚29cm×29cm×約3.4cm、カラー:8色・1オクターブ、材質:EVAスポンジ



楽しく安全にバランス感覚を養う

バランス平均台

安全でソフト、軽量のEVAスポンジ製。かまぼこ形の平均台は、高さは3センチと低く、危なくない高さです。しかし、見た目よりもはるかにバランスを取りにくく、フラフラと揺れが楽しめます。ジョイントはフリーマジックテープで、ストレート、ギザギザ、六角形と、さまざまな形につないで楽しむことができます。楽しく安全にバランス(平衡感覚)を養えるグッズです。



51-660 バランス平均台 (6本セット)

本体価格 ¥25,000+税

●平均台(110cm×8.5cm×3cm・重さ250g)×6色 6本、材質:EVAスポンジ製



健全な肉体と勝ち抜く精神をきたえよう!

エクス

Xロープバトル

心身を鍛え育てる為のニュースポーツ「Xロープバトル綱引き競技」の特徴は、異なった3種目の競技を行うことができます。

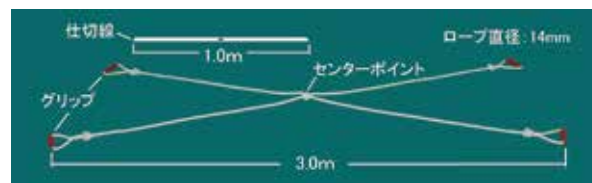
【第1種目】の**プルバトル**は、仕切線を分けてお互いに引き合う一般的な綱引きゲームです。

【第2種目】の**バランスバトル**は、お互い両足を固定し、ロープ引っ張ったりゆるめたりして相手のバランスを崩すゲームです。

【第3種目】の**クロスバトル**は、4チームが4方向に同時に綱引きをしてセンターポイントを自分の陣地内に引き込むゲームです。

対戦方法には、1人対1人でプレーする**「シングルス」**と2人対2人でプレーする**「ダブルス」**の2種類があり、それぞれ個人戦と団体戦・体重別戦・男女混合戦や紅白戦など、多様な試合ができます。

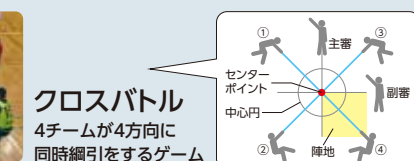
超簡単なルールで「いつでも」「どこでも」「だれでも」楽しめる!



36-551 Xロープバトル レギュラーセット

本体価格 ¥12,000+税

●Xロープ本体、仕切線、収納袋、取扱説明書
パッケージサイズ:205mm×330mm×125mm



クロスバトル
4チームが4方向に
同時綱引きをするゲーム



プルバトル
仕切線を分けての
一般的な綱引き競技



バランスバトル
相手のバランスを
くずそう

お手玉感覚で楽しめる

浮遊スカーフ

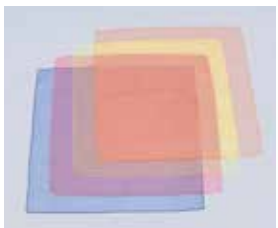
スカーフはゆっくりと動くので、手や目の動きを合わせていくことができます。片手で投げ上げてつかむ「スロー&キャッチ」という簡単な動作から、集団的な演技や踊りから高齢者のレク活動まで、さまざまな場面で応用できます。

51-631 浮遊スカーフ 本体価格 ¥980+税

●45cm×45cm、ピンク・オレンジ・イエローの3枚組、ナイロン素材

51-632 浮遊スカーフ(大) 本体価格 ¥1,450+税

●60cm×60cm、青・ピンク・オレンジ・イエローの4枚組、ナイロン素材



スカーフ(大)4枚組



気軽さ、楽しさ、今注目のゴムバンド筋トレ

レクトレ・バンド

自立した日常生活を続けるには、筋力の維持・強化が最も大切です。トップアスリートからフィットネスクラブなどでも、幅広い層で支持されているのがゴムバンド・エクササイズ。その魅力はなんと言っても手軽さです。負荷の強さと方向を自由にコントロールできるため、工夫次第で自分に合ったトレーニングメニューができます。自分の体力に合わせて、手首、腕、肘、肩、腹筋など、様々な部分のストレッチ&筋力トレーニングを行なってみましょう。

54-201 レクトレ・バンド 最弱(ベージュ) 本体価格 ¥1,300+税

54-202 レクトレ・バンド 弱々(黄) 本体価格 ¥1,300+税

54-203 レクトレ・バンド 弱(赤) 本体価格 ¥1,500+税

54-204 レクトレ・バンド 中(緑) 本体価格 ¥1,600+税

54-205 レクトレ・バンド 強(青) 本体価格 ¥2,000+税

●長さ約120cm、合成ゴム、2本入



長野先生が薦めるチューブで筋トレ

日本体操研究所 所長
体操指導者で全国を駆け巡る
長野信一先生



トレーニング用バンドが
使用しやすい1.2mmに切
り分けられています。強
度も5段階揃えました。



体を支える
脚・腹部の筋力アップ



腕・力こぶの
筋力アップ
(上腕)

卓上に置いたまま、簡単にベル・コンサート

ベルハーモニーデスクタイプ

1オクターブを音符に色分け、目で見て音を確認することができます。デスクタイプは上部のキャップを軽くたたきただけで、軽やか音が響きます。演奏が簡単で机の上においたままでも、簡単に手にとって手をたたきように鳴らすことも可能です。

すべて別配送

49-501 ベルハーモニーデスクタイプMBD-8 本体価格 ¥9,800+税

●寸法:直径80mm×高さ95mm、鉄・プラスチック製、音域:c2~c3幹音8音セット

49-502 ベルハーモニーデスクタイプMBD-5 本体価格 ¥7,200+税

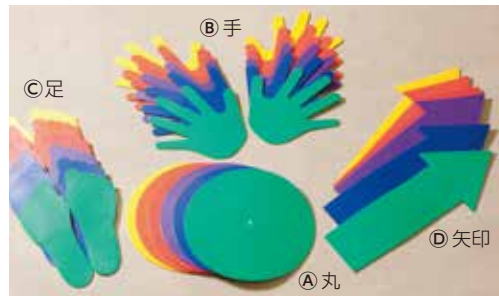
●寸法:直径80mm×高さ95mm、鉄・プラスチック製、音域:c#2~a#2派生音5音セット



足あと・手あとをたどってバランス感覚アップ

アクティブプレースポット

足と手のシールを楽しく配列。その跡をたどるだけで、バランス感覚の向上や筋トレ効果があります。ダンスのステップをマスターするアイテムとしても活用でき、工夫次第で様々な遊びが楽しめます。



アクティブプレースポット

各 本体価格 ¥3,300+税

* (A)~(E)をご指定ください

45-600-01 (A) 丸

●直径約23cm、
赤・青・黄・緑・紫・オレンジ 各1枚

45-600-02 (B) 手

●長さ19.5cm、6色各2枚

45-600-03 (C) 足

●長さ22.5cm、6色各2枚

45-600-04 (D) 矢印

●長さ約38cm、6色各1枚

45-600-05 (E) ストレート

●長さ約34cm×幅約7.5cm、青6枚
材質:PVC/ポリ塩化ビニール

*黄色い数字のプレートは
別商品です。

アクティブプレースポットを
より楽しむコツは?

アクティブプレースポットの
足跡・手跡をたどるゲームは、
レベルに応じてできるかでき
ないかギリギリの位置にシー
ルを置くと、挑戦者もギャラ
リーも盛り上がります。



いろんなゲームに活用できる

ジャンボサイコロ

表面はパイル地、内部はスポンジでできたサイコロです。



51-010 ジャンボサイコロ大 本体価格 ¥4,200+税

●一辺27cm・重さ450g

51-020 ジャンボサイコロ小 本体価格 ¥1,700+税

●一辺18cm・重さ150g

掌、手首の回旋運動をスムーズにする

スイッチピッチ

ボールを投げると不思議なことに表面の色が
切り替わる。例えば緑だったボールが一瞬にしてオレンジに!
上手く色を替えるためには掌や手首の回旋運動がポイント。
手や上肢が不自由な人のリハビリに効果的。また、ミゾのある
無しで、目の不自由な方でも変化がわかります。

43-795 スイッチピッチ 本体価格 ¥950+税

●直径10cm、重さ100g、素材:ABS、PP

*色の指定はできません。



投げると空中で色がチェンジ!
不思議なボールにみんなびっくり!

折りたたんでディスク状にしたボールは、わずかなショックでボールに変身

フラットボール

カタチを変える不思議アイテム。ディ
スクで投げると、空中で変身。キャッチ
するときにはボールになります。フラッ
トボールはアメリカのParents'ChoiceFoundationで金賞を受賞したス
ポーツ用品です。是非、アウトドアやレジャー等でこのフリスビーでもボー
ルでもないフラットボールをお楽しみください。

43-793 フラットボールV3 本体価格 ¥1,800+税

●ボール状態:直径16cm、ディスク状態:直径22cm、素材:EVA、ABS、PVC、銅

*色の指定はできません。



夢中になけめぐるうちに体力アップ

C5忍者ランド はじける笑顔! 夢中になっているうちに体力アップ

C5忍者ランド:商標登録(第5272653号)

くぐる! 跳ぶ! 転がる! はう! 渡る! 投げる!などのトータルな動作が遊びながら自然に身につきます。早い遅い、できたできないの結果より、まずはその「プロセスを楽しむ」ことを優先します。忍者は子ども達の不思議な仲間であり、ヒーロー! 忍者の魅力に誘われて様々な身体運動にチャレンジ。安全で運びやすい「布製」。変幻自在にレク財としてハードにソフトに活かしました。

障がい者施設／碧シルバー生きがい工房のみなさんの手作りグッズです!

START



壁抜けの術



水とんの術



技みがきジャンプ



岩転がりの術



綱渡りの術



水面渡りの術

縄抜けの術



大屋根ジャンプ

GOAL



手裏剣ダー



みえみえトンネル



探検トンネル



クモの巣渡し

セット購入での割引価格

すべて別配送

53-010 C5忍者ランド フルセット
~~¥152,600~~ → 本体価格 **¥145,000**+税

●全コース12種類セット

53-021 C5忍者ランド 乳幼児セット
~~¥104,600~~ → 本体価格 **¥99,000**+税

●9種類セット:壁抜けの術・水とんの術・技みがきジャンプ・岩転がりの術・綱渡りの術・縄抜けの術・クモの巣渡し・みえみえトンネル・手裏剣ダー

すべて別配送

53-101 C5忍者ランド 壁抜けの術[2点] 本体価格 **¥19,000**+税
 ●幅200cm×長さ100cmの壁が2枚、布製

53-102 C5忍者ランド 水とんの術 本体価格 **¥18,400**+税
 ●幅200cm×長さ200cm、ナイロンネット、飾り魚10個

53-103 C5忍者ランド 技みがきジャンプ 本体価格 **¥7,800**+税
 ●長さ200cm、飾り物9個

53-104 C5忍者ランド 岩転がりの術 本体価格 **¥12,800**+税
 ●幅50cm×長さ300cm、布、綿、ウレタン

53-105 C5忍者ランド 綱渡りの術[1本] 本体価格 **¥4,200**+税
 ●長さ300cm、太さ直径約3cmの縄あみ綱、布製

53-106 C5忍者ランド 水面渡りの術 本体価格 **¥15,000**+税
 ●幅100cm×長さ300cm、布製

53-107 C5忍者ランド 縄抜けの術[5本] 本体価格 **¥5,800**+税
 ●円周100cmの縄あみ綱輪5本、布製

53-108 C5忍者ランド 大屋根ジャンプ 本体価格 **¥9,000**+税
 ●長さ200×幅200cm、ミニ座布団3個、布製

53-109 C5忍者ランド クモの巣渡し 本体価格 **¥15,300**+税
 ●長さ240cmの八角形のゴム編み、ゴム製

53-110 C5忍者ランド 探検トンネル 本体価格 **¥24,000**+税
 ●円周240cm、長さ700cm、布製、ホース

53-111 C5忍者ランド みえみえトンネル 本体価格 **¥18,800**+税
 ●円周240cm、長さ300cm、チュール・布製、ホース

53-112 C5忍者ランド 手裏剣ダー 本体価格 **¥2,500**+税
 ●幅90cm×長さ150cm、布製、手裏剣(紙製)30個付

***全商品手作りのため、色サイズなど多少誤差がありますのでご了承ください。**

C5忍者ランド オプション

53-121 C5忍者ランド 車椅子探検トンネル

本体価格 **¥27,500**+税 ●円周500cm、長さ500cm、布製



関連書籍

71-411 『親子アイディアC体創』
 ～あそんで創ろう 心とからだ～ 本体価格 **¥2,000**+税
 ●有本征世著 ●B5判 ●166頁 ●NPO法人 アイディアC体創協会
 アイディアC体創とは、体幹(Core)を整え(Conditioning)、無理せず、競わず、年齢体力・運動能力など、様々な目的に合わせ心地よく続けられる「動き」を創造(Create)し、プログラム化しています。集う仲間(Communication)と楽しく挑戦(challenge)しましょう。という5つのCです。親子あそびから親子集団あそびへ全種目実践中プログラム300種紹介されています。全イラスト解説付きです。



石原裕次郎のCDを使ってかるた遊びができる、脳の活性化につながる画期的な商品!

石原裕次郎 かるた付きCD

監修:公益財団法人日本レクリエーション協会

75-200 石原裕次郎かるた付きCD 本体価格 **¥9,000**円+税

- CD3枚組(全46曲オリジナル楽曲)、別冊歌詞ブックレット、かるた:札1枚14cm×9.5cm 読札・取札各46枚、紙製、PP加工、予備 白札4枚付、豪華収納BOX入り
- 監修:公益財団法人日本レクリエーション協会
- 製作・発売元:(株)テイチクエンタテインメント

あの裕ちゃんの歌声を聴きながら、歌いながらのかるた取り!

point 1

裕次郎の名曲から
選りすぐりの
46曲をセレクト!!

point 2

全曲美麗な
オリジナル
レコードジャケットを
プリント!!

point 3

取りやすい厚紙
&
見やすく大きい
サイズ!!

point 4

CDには、
全曲
オリジナル音源を
収録!!

point 5

回想プログラム
として、
脳の活性化や
認知症予防にも!!

DISC-1

1.狂った果実 2.俺は待ってるぜ 3.錆びたナイフ 4.お前にや俺がついている 5.嵐を呼ぶ男 6.鷲と鷹 7.口笛が聞こえる港町 8.明日は明日の風が吹く 9.風速四十米 10.紅の翼 11.あじさいの歌 12.銀座の恋の物語 13.赤いハンカチ 14.花と竜 15.夕陽の丘

DISC-2

1.淡雪のワルツ 2.俺はお前に弱いんだ 3.黒い海峡 4.王将・夫婦歸 5.泣かせるぜ 6.二人の世界 7.雪国の町 8.夜霧の慕情 9.逢えるじゃないかまたあした 10.こぼれ花 11.夜霧よ今夜も有難う 12.粋な別れ 13.銀の指輪 14.白い街 15.ひとりのクラブ

DISC-3

1.忘れるものか 2.港町・浜町・別れ町 3.反逆のメロディー 4.サヨナラ横浜 5.恋の町札幌 6.別れの夜明け 7.ブランドーグラス 8.昭和たずねびと 9.みんな誰かを愛してる 10.夜のめぐり逢い 11.時間(とき)よおまえは 12.おれの小樽 13.嘆きのメロディー 14.さよならは 15.わが人生に悔いなし 16.北の旅人

全46曲

JOYSOUND FESTA



お試しレンタル無料

お問い合わせは
日本レクリエーション協会
サービスセンターまで
TEL:03-3834-1092

任天堂株式会社と共同開発を行い
Wii Uにて稼働



※Wii Uは任天堂株式会社の商標です。



『健康王国』ってなに?

健康王国とはJOYSOUND FESTA内に搭載されている音楽療養コンテンツのことです。体操コンテンツ「体を動かす」をはじめ、ゲームやオリジナルコンテンツなど、「観る」「聴く」「遊ぶ」「歌う」の価値を実感いただけレクリエーションへ活用のできるコンテンツを数多く搭載しております。さらに、毎月定期的にコンテンツが追加されるため、参加者様にも飽きることなく継続し、より一層の楽しみを提供できます。

日本レクリエーション協会監修 名曲健康体操

歌と体操を合わせた健康コンテンツ
カラオケで楽しく歌って、楽しく体操♪

曲名	効能
瀬戸の花嫁	肩こり・腰痛予防
ブルーライトヨコハマ	転倒予防
与作	肩こり予防
涙そうそう	肩こり予防
鉄道唱歌	脳の活性化
孫	脳の活性化
河内おとこ	心肺機能強化
世界に一つだけの花	心肺機能強化
南国土佐を後にして	肩こり予防
知床旅情	肩こり・腰痛予防
矢切りの渡し	肩こり・腰痛予防
いい日旅立ち	腰痛予防
四季の歌	腰痛予防
麦畑	心肺機能強化
川の流れるように	脳の活性化
北国の春	腰痛予防
箱根八里	転倒予防
君といつまでも	転倒予防

日本レクリエーション協会監修のもと、名曲に体操の映像が付いた「名曲健康体操」を搭載しております。

楽しく歌って、元気に健やかに体操を行いましょう♪

***「健康王国」内に搭載されているコンテンツはDVDやCDの販売はありません**

楽しくて、ためになる(運動効果のある)スポレク活動がいろいろ「健康スポレクひろば」

高齢世代のうち、これまで運動に親しんでいない方々にも、スポーツ・レクリエーションを継続的に楽しんでいただける「健康スポレクひろば」。ここでは、「健康スポレクひろば」で実際に行われている「レク式体力チェック」と、ソフトスポーツをご紹介します！
どちらも楽しくてためになること間違いなし！！

ニューエルダーのための、遊び感覚で楽しくできる体力測定

楽笑(らくしょう)レク式体力チェックセット

ストローでティッシュペーパーを吸い上げ続けていられる時間から肺機能を測定。水にぬらしたタオルを絞り、絞る前後の重さの差から上肢の筋力を測定。壁際に両足そろえて立ち、かかとを上げずに体を前に傾け、どれだけ片手を前に伸ばせるかを測定することで平衡性を測定。自然に笑いが出る楽しい体力測定器材をセットにしました。①②③⑥の4種類セット。

52-615

楽笑(らくしょう)レク式
体力チェックセット

本体価格 ¥22,500+税

●セット内容:着座体前屈測定器・10m障害物
歩行用箱・ファンクショナルリーチ測定器・
目盛り付きラインテープ

① 着座体前屈

イスに座りながら前屈をして、
柔軟性を測る。

SET



52-614 着座体前屈測定器 本体価格 ¥6,000+税



④ タオル絞り

水にぬらしたタオルを3回絞り、
絞る前後の重さの差から
上肢の筋力を測定する。

*乾燥時50gのタオルを使用。

非売



⑤ ストロー

直径6mmの
蛇腹付きストローで
ティッシュペーパーを
吸い上げ続けていられる
時間から肺機能を測定する。

非売



② 10m障害物歩行

障害物をまたぎ超して10m歩いた時間を
測定することで敏捷性を測る。

SET



組立て簡単!



52-611
10m障害物歩行用箱[12箱1セット] 本体価格 ¥8,600+税

③ ファンクショナルリーチ

壁際に両足そろえて立ち、
かかとを上げずに体を前に傾け、
どれだけ片手を前に伸ばせるかを
測定することで平衡性を測る。

52-613
ファンクショナルリーチ測定器
本体価格 ¥8,600+税

SET



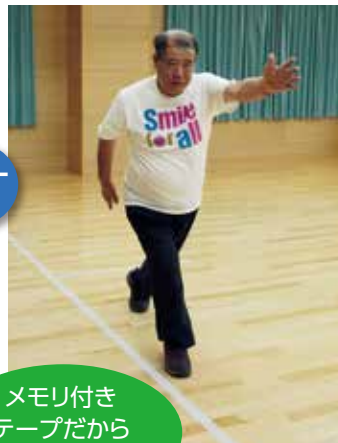
磁石なので
簡単!

52-603

メモリ付きラインテープ[2巻入り] 本体価格 ¥2,800+税
*体育館等の床に貼る場合は、施設管理者に確認の上ご使用ください。



SET



メモリ付き
テープだから
メジャーいらず!

「健康スポレクひろば」種目紹介

ソフトスポーツ

「健康スポレクひろば(元気クラブ)」で展開されている

「ソフトスポーツ」4種目をご紹介します。

どれも気軽に楽しくできて気晴らしになる種目ばかりです!

1.サイコロシュート



人数: 4人以上(4チームに分かれます)

用具: 大きいサイコロ4個(1チームに1個)

コート: 5m×5m

概要: 自分のサイコロを足で蹴って、自分以外のサイコロに当て、自分以外のサイコロだけをコート外へはじき飛ばすことができた場合、自分のサイコロの目とはじき飛ばされたサイコロの目の合計が得点になります。これを3セット繰り返し合計得点の高い人(チーム)が勝ち。



51-010

ジャンボサイコロ大
本体価格 ¥4,200+税

●一辺27cm・重さ450g

ルール

- ① コートの四隅に一人ずつ立ち、「セーノ」の合図で一斉にサイコロをコート中央に投げ入れます。
・サイコロの出た目が、サイコロを蹴ること(攻撃)ができる回数となります。
・サイコロの目が大きい人からサイコロを蹴ること(攻撃)ができます。
- ② サイコロの目が一番大きかった人は、出た目の回数だけサイコロを蹴って、自分以外のサイコロに当ててコート外へはじき飛ばすことに挑戦します。
- ③ 相手のサイコロだけをコート外へはじき飛ばすことに成功したら、その時の自分のサイコロの目と相手のサイコロの目の合計が得点となります。
- ④ コート外へはじき飛ばされたサイコロは、次の攻撃が始まる前に、サイコロの目をそのままにしてコートの中央に戻します。
- ⑤ まだ攻撃できる回数が残っている場合は、続けて自分以外のサイコロをはじき飛ばすことに挑戦します。
- ⑥ 蹴った自分のサイコロがコート外に出てしまった場合は、攻撃する権利を失い、サイコロをコートの中央に置きます。
- ⑦ 自分の攻撃が終了した時点の得点の合計が、そのセットの得点となります。
- ⑧ 続いてサイコロの目が大きかった人が、目の数だけ同じことを繰り返します。
- ⑨ 全員が終了した時点の得点が、そのセットのそれぞれの得点となります。
- ⑩ 上記を3セット繰り返し合計得点で勝敗を競います。

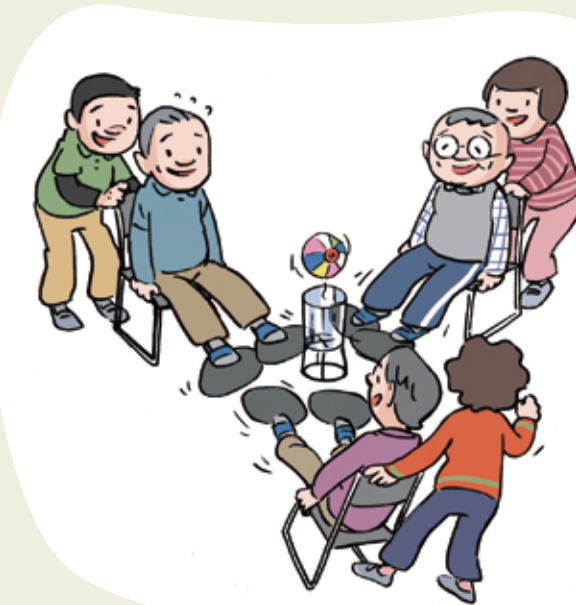
2.風力マッスルアップ

人数: 3人×複数チーム

用具: うちわ大×6枚、紙風船(大)1個、養生テープ、風力器具・クリアーブラ板B
4×2枚、ダブルクリップ3個、鉢スタンド(高さ17cm)、紐2本

身体機能: 下肢の筋力、体幹の筋力

概要: 両足に付けたうちわで風力器具をあおぎ、器具の中にある紙風船を何秒で外に出すことができるかに挑戦。3回繰り返し、合計時間の小さいチームが勝ち。



ルール

- ① 3人で風力器具を囲むように座る。
※3人は両足にうちわを取り付ける。(片足に1枚ずつ。)
- ② 指導者のスタートの合図で、3人で両足を動かし風力器具に風を送る。
※両足を動かす際は、必ず膝を伸ばした状態で行う。
※背もたれから背中を離し、座面を両手でしっかりとつかみ、背筋を伸ばして行う。
- ③ 何秒で風力器具から紙風船を飛び出させることができるかを競う。
※指導者は時間を秒単位で読み上げる。
※カウントした秒数の間は前の秒数となる。(例: 3〜4秒の間なら3秒に)
※チームは何秒で紙風船を出せたかを覚えておく。
- ④ 3回実施し、3回の合計時間が少ないチームの勝ち。

3. ボールストン



人数: 3人(2人は実施者、1人はボールを拾って乗せる、レジ袋を開く役)
用具: キャッチング・ザ・スティック4本、園芸用の支柱2本、ニチレクボール6個
身体機能: 上肢の筋力、巧緻性
概要: 2人で向かい合って2本の棒を一緒に持ち、棒の真ん中にビニール袋(またはネット)を提げる。どちらか一方の端からニチレクボール1個を転がし、ビニール袋に落とす。6個全てのニチレクボールがレジ袋に入るまでのタイムを競う。

ルール

- ① 2人で向かい合い、両手で2本の棒を1本ずつお互いの腹の高さに平行にして持つ。
- ② 開始の合図で、その上にニチレクボールを1個置き、どちらか一方の端から転がす。
- ③ ニチレクボールがレジ袋の真上にきたら、2人でタイミングを合わせて棒を開き(離し)、レジ袋の中に落とす。
- ④ レジ袋に入ったら、次のニチレクボールを先ほどとは反対の端に置き、②以降を繰り返す。
- ⑤ 6個全てのニチレクボールがレジ袋に入るまでのタイムが記録となる。

4. シートマッスルアップ



人数: 8人以上(1チーム4人×2チーム)
用具: マッスルシート(サイズ:4m×3m)
身体機能: 上肢の筋力、上肢の可動域
概要: 2チームの対戦で、シートを上下させて相手の陣地(シート)からボールを飛び出させたら得点になる。

ルール

- ① 真ん中に線を引いたシートとビーチボールを用意し、2チームに分かれてシートを持つ。
- ② ビーチボールが投げ入れられたら、参加者は相手チームの陣地にボールを送り、そこでボールを落とすことができれば得点がもらえる。
 ※ビーチボールが動き過ぎる場合は、少し空気を抜いてもよい。
 対象者に合わせて他のボールを使ってもOK。風船や紙風船でも楽しめる。
 ※持ち方を変えると腕の様々な部分の筋肉が鍛えられる。

どんな用具が分からない??? そんな時は!!

カタログを見ただけでは使い方のイメージがわからない。
 せっかく用具を購入したのに、説明書だけではルールがよく分からない。

そんな声にお応えするために、実際に用具を使った動画をご用意しております。
 今後さらに増やしていく予定ですので、是非一度ご覧ください!

*なお、動画はあくまでもイメージです。正式なルールは異なる場合がありますのでご了承ください。

そのほかの動画は
 ここからチェック!



▶ P.25掲載

スピード・ラダーゲッター

品番 49-610 ラダーゲッター・
 ハーフセット
 本体価格 ¥8,000+税



▶ P.22掲載

マンカラ・パーティー

品番 51-271 マンカラ・パーティー
 本体価格 5,200+税



▶ P.26掲載

むかでタイムレース・10

品番 21-110 むかでベルト
 【1対】
 本体価格 ¥12,000+税



▶ P.23掲載

ブロックヘッド

品番 51-230 BLOCKHEAD
 (ブロックヘッド)
 本体価格 ¥1,650+税



▶ P.25掲載

チームテンカボール

品番 43-020 スポーツテンカ
 専用ボール
 本体価格 ¥1,800+税



▶ P. 5掲載

ニチレクボール(室内ペタンク)

品番 24-100 ニチレクボール
 セット
 本体価格 ¥19,800+税



▶ P.28掲載

スポーツテンカ

品番 43-020 スポーツテンカ
 専用ボール
 本体価格 ¥1,800+税



▶ P.20掲載

スキヤキ・ジャンケンゲーム

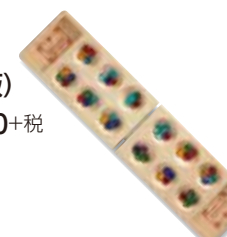
品番 51-415 スキヤキ・ジャンケンゲーム
 本体価格 ¥7,300+税



▶ P.22掲載

マンカラ

品番 51-270 マンカラ (DX版)
 本体価格 ¥3,300+税



▶ P.14掲載

小さな花畑

品番 50-701 小さな花畑セット
 (1名分)
 本体価格 ¥1,000+税



61-010

高齢障害者のためのグループレクリエーション
『楽しいゲーム204』

老人専門病院のスタッフが現場の実践から作り出した204種類ものゲームを集大成したゲーム集。体を動かすゲーム、頭を使うゲーム、季節のゲームなどの多彩な内容で、ゲームを楽しむ対象者のレベルも明示している。
●本体価格¥2,600+税 ●三瓶あづさ 著 ●A5判 448頁



61-600

『学級づくりに役立つレクリエーション・ゲーム50』
心の仕組みを理解して 遊びを有効に活用する

ゲームを通じて学級に一体感を生ませたい、子どもたちの交流を深めたい、なにより子どもたちひとりひとりの心の成長を育みたい。本書は、学級づくりに役立つ50のレクリエーション・ゲームを紹介しています。レクリエーションが学校教育に果たす役割をはじめ、各ゲームでは、ゲームが持つ本来の「楽しさ」を味わいながら、子どもの心の変容を促す展開方法とポイントを紹介しています。また本書は、ゲームの手順をイラストを交えながら先生と子どもの会話形式で紹介することで、実際の教育現場でどのような言葉がけで展開していくのかをイメージしやすくなっています。
●本体価格¥1,800+税 ●A4判 120頁



61-102

Leader's Mook Vol.2
『介護者必携 高齢者いきいきあそび集』
(月刊REC増刊3号の復刻版)

高齢者の求める“楽しさ”とは何かの解説から始まり、「ニコニコ体操」や「羽根つちゲーム」など、体を使っての遊び、「和紙のはりえ」や「フィンガー・ペインティング」などの作る遊び、「野鳥の観察と餌づけ」や「街角ウォッチング」など見て気付けて楽しむ遊びを紹介している。
●本体価格¥1,200+税 ●B5判 80頁



62-601

『楽しくてためになる
スポーツ・レクリエーション・ワークブック 第1集』
～楽しみながら健康づくりをすすめる20のスポレクワーク～

健康寿命の延伸が大きな課題となっています。本書は、楽しくスポレクを楽しみながら、運動効果をあげることでできる20のアクティビティを可動域、柔軟性、バランスなど8つの運動機能ごとに紹介しています。なぜ、そのアクティビティが効果的なのか、わかりやすい解説付き。高齢者の元気づくり指導者必携の一冊です。
●本体価格¥500+税 ●A5判 54頁



61-103

Leader's Mook Vol.3
『自然にやさしい野外レクリエーションのすすめ』
(月刊REC増刊10号の復刻版)

自然を楽しむ野外レクリエーションは多くの感動を与えてくれるが、それによって自然を傷めたり、破壊するようなことも起こり得る。本書は自然にやさしい野外レクリエーションプログラムのすすめ方を具体的に提案。自然派の余暇支援者には必携。
●本体価格¥1,500+税 ●B5判 104頁



62-602

新刊

『楽しくてためになる ソフトスポーツ・ワークブック第2集』
～楽しみながら健康づくりをすすめる20のソフトスポーツ～

本冊子は、楽しみながら高齢期の身体・認知機能の維持向上のために、「8つの身体機能」を高めるソフトスポーツ20種類を紹介・解説しています。また、実際にスポレク指導者が活動する場面を想定して、「進め方」だけでなく「効果・意欲を高める言葉かけ」や「楽しさ・ステップアップのポイント」、「安全対策」などもあわせて掲載しているので、展開のイメージがしやすい内容となっています。第1集につづき、高齢者の元気づくり指導者必携の一冊です。
●本体価格¥500+税 ●A5判 54頁



▼レクリエーションガイドブック

60-207

レクリエーションガイドブック7
『チェックボール・ハンドブック』
～生涯スポーツを楽しむために～

弾力のあるネットにボールをシュートし合うハンドボールに似た球技。ボールを奪い合ったり、お互いのプレーを妨害することはできないため、球技に不慣れな人でも気軽に楽しめる「チェックボール」の概要、ルール、練習法等を紹介。
●本体価格¥500+税 ●A5変形判 80頁



60-212

レクリエーションガイドブック12
『レクリエーション・コーディネーター 活動ハンドブック』

「盛り上がるかな…?」、「楽しんでもらえるかな…?」。初心者リーダーにとって、ハラハラ、ドキドキのレクリエーションの時間。でも大丈夫。そんなリーダー1年生でも安心できる、わかりやすく、すすめやすいものばかりを集めたゲーム集です(全48ゲーム)。
●本体価格¥680+税 ●A5変形判 80頁



60-216

レクリエーションガイドブック16
『コーフボール・ハンドブック』
～生涯スポーツを楽しむために～

リング状のバスケットにボールをシュートすることを競うオランダ生まれのバスケットによく似たスポーツ「コーフボール」の特徴やゲームの進め方、競技規則、歴史などを紹介。わが国でコーフボールを初めて紹介したハンドブック。
●本体価格¥700+税 ●A5変形判 80頁



60-114

『インドアカ競技規則』

6人制バレーボールのルールに準じて、4人対4人で羽のついたボールを素手で打ち合うゲーム「インドアカ」の一般向け、審判員養成用のルールブック。(2017年改訂版)
●本体価格¥700+税 ●A5変形判 44頁



61-013

『インドアカ教本』

ドイツ生まれのインドアカ。そのインドアカの歴史から指導法、大会の企画、組織づくり・運営まで、公認審判員養成のための教本。2013年6月第4版(改訂版)発行
●本体価格¥1,500+税 ●A4変形判 124頁



60-217

レクリエーションガイドブック17
『ディスクゴルフ・ハンドブック』
～生涯スポーツを楽しむために～

ルールはゴルフとほぼ同じで、バスケットのような独特のゴールにフライングディスクを投げ入れ、スコアの少なさで勝負を競う「ディスクゴルフ」の概要、ルール等を紹介。公認コース一覧も掲載。
●本体価格¥700+税 ●A5変形判 80頁



60-219

レクリエーションガイドブック19
『オープンウォーター フィンスイミング・ハンドブック』
～フィンスイミングからフィンダイビングまで～

フィン(足ヒレ)を履いて水面・水中で気軽に泳ぎが楽しめる「フィンスイミング」の世界、技術、知識を紹介。特に海でのフィンスイミングの楽しみを取り上げ、自然環境、救助法等も解説。フィンの使用可能なプール案内もあり。
●本体価格¥700+税 ●A5変形判 80頁



60-221

レクリエーションガイドブック21
『タッチラグビー・ハンドブック』
～生涯スポーツを楽しむために～

ラグビーからスクラム、タックル、キックのハードな接触を除き、タックルの代わりに片手タッチでプレーを楽しむ「タッチラグビー」。その概要、ルール、練習法や作戦の立て方を図を用いて紹介している。
●本体価格¥700+税 ●A5変形判 80頁



60-228

レクリエーションガイドブック28
『小さく生んで大きく育てる 総合型スポ・レククラブのつくり方』
～小学校からはじめたクラブづくりのこころみ～

総合型地域スポーツクラブの「クラブ立ち上げの第一歩」!「クラブの運営・展開の仕方」!「ボランティアスタッフの確保」などのノウハウを、地域住民主体で運営されている埼玉県志木市の「クラブしっくーず」の事例をもとにわかりやすくまとめている。
●本体価格¥700+税 ●A5変形判 135頁



60-231

レクリエーションガイドブック31
『コミュニケーションを深める ソング&ダンス集』

子どもからお年寄りまで楽しめる30本の歌と、今なお多くの人に踊り継がれている27本の踊りの、ポイントや工夫をイラスト入りで解説。それぞれコミュニケーションを深めていく過程を3段階に分けて紹介している。
●本体価格¥900+税
●浅野祥三・天野勤 著 ●A5変形判 144頁



60-233

レクリエーションガイドブック33
『子どもの!ママの! やってみたいを引き出す運動あそび集』

「どうしたら、ママと子どものハートをうまく同時にキャッチできるのか?」。本書では「アイテム」「リズム」「テーマ」とカテゴリー分け、それぞれのメニューを紹介し、進め方、指導する上で気をつけること、リーダーの言葉かけを掲載。笑顔が溢れる親子プログラムに取り組もうとされている方々に役立つ一冊。
●本体価格¥800+税 ●太刀山美樹 著 ●A5変形判 112頁



60-234

レクリエーションガイドブック34
『“まち”にさがそう! 男の居場所』

本書では定年男性が地域での生活にいかにもく入り込み、いきいきと過ごすようになるのか、まちでの「男の居場所」の紹介、探し方、過ごし方、仕掛け方とともに紹介。いわゆる「オヤジサン」が地域でいきいきと充実した人生を送れるような居場所を発見するための指南書。
●本体価格¥700+税
●「男の居場所」見つけ隊 編著 ●A5変形判 80頁



60-235

レクリエーションガイドブック35
『なつかし遊び集』

外遊びや体を動かす遊び、コミュニケーションをはかる遊びから、パズルな世界にふけり、誰とも関わらずひとり部屋にこもってでもできる遊びへ、子どもたちの遊びに変化が生まれている。その最たる理由は、子どもたちに昔遊びを伝承できる大人が少なくなったことではないだろうか。本書は、集団で遊ぶものから少人数で遊べるものまで、昔懐かしい遊びを39種類掲載。
●本体価格¥700+税 ●A5変形判 88頁



60-239

レクリエーションガイドブック 39
子育て支援・子どもの居場所、介護予防、介護レクリエーション
レクリエーション活動のスキルで、一人ひとりの気持ちを高め、コミュニケーションを豊かにする
『心の力を育む魔法のコツとお勧めメニュー 30+9』

子育て支援や子どもの居場所、介護予防教室、介護施設等の現場で実際に効果をあげているレク活動の展開方法などを見やすく掲載。
●本体価格¥1,200+税 ●A4判 120頁



60-240

レクリエーションガイドブック 40
『基本のアイスブレーキング・ゲーム』

いつでも、どこでも、誰でも楽しめる
オススメゲーム40選・実践DVD付き **DVD付き**

進め方がわかる、雰囲気かわかる、40選のポイントを凝縮して紹介。本書では、基本の進め方をベースに、いくつかのポイントを掲載しています。
●本体価格¥2,300+税 ●AB判



60-241

新刊

レクリエーションガイドブック 40
『基本のアイスブレーキング・ゲーム』

いつでも、どこでも、誰でも楽しめる
オススメゲーム40選・実践DVD無し **DVD無し**

人気の本書にDVD無しが新登場。すでに一度体験していたり、目にしたことがあるなど、特に動画が必要無い場合はオススメです。
●本体価格¥1,500+税 ●AB判



▼月刊REC・レクルー増刊 バックナンバー

63-125

月刊REC特別増刊25号
『手づくり音遊び』
～あなたにもできる音遊具 (CD付録付)～

身近な音の世界の発見から、さまざまな音を奏でる手づくり楽器104点を紹介。作る楽しみを始め、鳴らす楽しみ、そして複数の人が集まって音を通して遊ぶ楽しみを満載。さらに、数々の音遊具の音色、音遊びの楽しさを収録したCD付。
●本体価格**¥2,800+税** ●多田広巳 著 ●B5判 236頁



63-140

月刊REC特別増刊40号
『ゼロから始めるウォークラリー』
～ウォークラリー大会の開き方～

ウォークラリー大会を地域で開きたい、という方のために、企画の立案から実施後の評価の方法まで、長年にわたり蓄積したノウハウをまとめた実践書。事例、図版なども豊富でわかりやすく解説。
●本体価格**¥1,600+税** ●B5判 96頁



63-147

月刊REC特別増刊47号
『素足の時間・えがおのリレーを楽しく踊ろう! ダンス&ダンスエクササイズ踊り方集』

2008年9月「全国レクリエーション大会INいわて」で行われた「ダンス&ダンスエクササイズコンテスト」で1次審査を通過した5グループがレクリエーション讃歌に合わせて元気なパフォーマンスを披露。本書は、その5作品を含む25作品の踊り方をイラストで解説した踊り方集。
●本体価格**¥1,200+税** ●A4判 96頁



60-015

『レクリエーション支援の基礎』
～楽しさ・心地よさを活かす理論と技術～

レクリエーション活動を展開する時、対象者の主体性を尊重することや、一方向でなく双方向の関わりをする等の「配慮」が重要なポイントとなります。また、関わる対象ごとに、展開方法も異なってきます。このテキストは、レクリエーション活動を展開する時に共通する考え方や対象ごとのポイントを整理しています。
●本体価格**¥2,000+税** ●A4判 368頁



63-129

月刊REC特別増刊29号
『介護者必携 高齢者いきいきあそび集 第3集』

福祉の現場の実践から生まれた遊び87種目を紹介!遊びごとに介助の必要性、痴呆など対象者のレベルを明示。「足もみ健康法」「ちゃんばらホッケー」「ちり紙ダーツ」「人生すごろく」など。資料編には、介護保険の概要も掲載している。
●本体価格**¥1,800+税** ●B5判 160頁



63-142

月刊REC特別増刊42号
『遊びでリハビリ2』
～高齢者施設でアレンジした遊び85～

リハビリに役立つ遊びがいっぱい。85種の遊びの他、痴呆のある方や障がいをもつ方にレクリエーションを提供する際のポイントも紹介。さらにフローチャートで示した遊びを創るプロセスは、アレンジのヒントになること間違いなし。
●本体価格**¥1,600+税** ●繁昌康代 著 ●B5判 192頁



63-148

月刊REC特別増刊48号
『介護者必携 高齢者いきいきあそび集 第7集』

用具を購入したのに説明書だけでは使い方、楽しませ方がよく解らず、あまり盛り上がりなかったという方のために、36種類のレクリエーショングッズを用いて、より楽しく、喜びや感動を倍増させ、目的に沿った成果を上げるためのポイントを紹介している。
●本体価格**¥1,200+税** ●A4判 80頁



60-061

事例でなっとく! よく分かる福祉レクリエーション・サービス実施マニュアル1
『楽しさの追求を支える理論と支援の方法』
～理論に根ざした福祉レクリエーション支援の方法～

なぜ、この方にこの支援を行うのか。福祉レク支援の根拠となる理論や支援の考え方を、図表や現場の事例を豊富に活用して解説。明確な理由と目的をもって支援を行い、説明責任を果たせる福祉レクワーカーの必読書。福祉レクリエーション・ワーカー養成テキスト。
●本体価格**¥1,400+税** ●A4判 86頁



63-134

月刊REC特別増刊34号
『遊びでリハビリ』
～高齢者施設でアレンジした遊び112～

デイケアや療養型病床群でレクリエーションに携わるスタッフが創り出した112の遊びを紹介。運動の強さや「上肢機能の強化」、「立位バランスの向上」、「協調性を養う」といったリハビリ効果をもとに、毎日のレクリエーションが選べる。
●本体価格**¥1,800+税** ●繁昌康代 著 ●B5判 248頁



63-143

月刊REC特別増刊43号
『介護者必携 高齢者いきいきあそび集 第6集』

第1集から5集同様、高齢者の福祉レクリエーション・サービスに関わる実践家が、現場で実際に活用している75種類のレクリエーション・アクティビティを具体的に紹介。デイサービスセンターをはじめ、高齢者福祉施設ですぐに使える素材が満載の一冊だ。
●本体価格**¥1,600+税** ●A4判 144頁



63-149

月刊レクルー特別増刊49号
『高齢者いきいきあそび集 第8集』
座って楽しむレクリエーション 歌体操・ストレッチ・あそび～みんなで楽しめるプログラム70選

からだところの両面で効果が得やすい、歌体操とあそびのレパートリーを豊富に掲載。「体操→あそび」といった一般的なプログラムの流れにあわせ、「歌体操」「用具を用いた体操」「ストレッチ体操」といった簡単に楽しめる体操を掲載。「あそび」のページには、13の素材で楽しめる遊びを集約し、最後に「あそびに使えるクラフトグッズ」作り方を掲載しています。
●本体価格**¥1,200+税** ●A4判 80頁



60-062

事例でなっとく! よく分かる福祉レクリエーション・サービス実施マニュアル2
『楽しさの追求を支えるサービスの企画と実施』
～根拠をもったプログラムや行事の計画立案や運営の方法～

ひとりひとりの利用者のニーズを受け止め、支援の現場の環境を最大限に活かし、根拠と見通しを持って支援するために不可欠なプランニングの力が身に付きます。現場目線の実践のヒント満載!福祉レクリエーション・ワーカー養成テキスト。
●本体価格**¥1,700+税** ●A4判 148頁



63-135

月刊REC特別増刊35号
『介護者必携 高齢者いきいきあそび集 第4集』

各集と同様、体力づくり・機能訓練、自然体験、仲間づくりなどを目的ごとに分類。現場の実践から生まれた82種目の遊びをわかりやすく紹介している。
●本体価格**¥1,800+税** ●B5判 144頁



63-144

月刊REC特別増刊44号
『高齢者うきうき素材集』

お年寄りとのレクリエーションの時間をもっと楽しく過ごすための素材集。季節感にあふれ身近に感じられる素材や、文字のおもしろさ、言葉の楽しさにふれることのできる題材をもりこんだ、高齢者の興味、意欲を引き出すのに役立つ1冊。
●本体価格**¥1,800+税** ●三瓶あづさ編 著 ●A4判 160頁



▼テキスト

60-020

『楽しさをとおした心の元気づくり』
～レクリエーション支援の理論と方法～

高齢者や子どものためのレクリエーションを求める全ての人の必携書。レクリエーション活動を用いて、人々が心を元気にすることを手助けし、全体的な健康(幸福)の実現に寄与するための理論と方法を関連付けながら簡潔にまとめています。理論については、人々が楽しさを感じ元気を回復する心の仕組みなど。方法については、コミュニケーション力を柱に、個々の信頼関係づくり、良好な集団づくり、自主性・主体性を育む活動の展開法など。福祉や教育分野で心の元気づくりの手段として、多様なレク活動を根拠に基づき使いこなす術が掲載されています。なお、本書は、レクリエーション・インストラクター養成のためのテキストです。
●本体価格**¥1,800+税** ●A4判 88頁



60-030

『スポレク活動で健康寿命を延伸』

スポーツ・レクリエーション指導者は、スポーツを仲間とともに楽しく行うレクリエーション活動を通して、すべての国民がスポーツを楽しむような支援を行う新たな人材です。普段スポーツや運動に親しんでいない人たちに興味関心を持ってもらうよう出かけて、参加を促す活動や達成感や爽快感を感じてもらい、継続への意欲を高めてもらうコツやノウハウを学びます。また健康寿命の延伸をはかるための、身体メカニズムについても科学的な知識を学び運動効果を高める手法や独自の体力チェックの行い方などを学習します。
●本体価格**¥2,000+税** ●A4判 200頁



63-138

月刊REC特別増刊38号
『楽しい! カンタン! クラフト集 かわいい手作りさん』

手作りの楽しさがぎゅっと詰まった一冊。毛糸、軍手やタオル、新聞紙、牛乳パックや卵の殻、まつぼっくりやドングリ、小枝…など、私たちの身近にある素材に光をあて、カンタンにリサイクルやリメイクをして命を吹き込むクラフト集。前半のカラー写真がわかりやすい。
●本体価格**¥1,600+税** ●B5判 80頁



63-145

月刊REC特別増刊45号
『毎日がごきげん! わくわく人生を楽しむクラフト』

本書は、クラフトの楽しさを視覚で、文章を読み込まなくても絵をおいかけただけでつくり方がわかるようになっている。「暮らしを楽しむ」「時折々を感じる」「素材を遊ぶ」の3つの章に分け、毎日の生活を楽しんで過ごすためのスパイスになるクラフトを紹介。
●本体価格**¥1,800+税** ●兼松ムツミ 著 ●A4判 96頁



63-139

月刊REC特別増刊39号
『介護者必携 高齢者いきいきあそび集 第5集』

人気シリーズの第5集。高齢者福祉レクリエーション・サービスに関わる実践家や教育者の方々の、現場で実際に活用しているレクリエーションのアクティビティ88種類を紹介。
●本体価格**¥1,800+税** ●B5判 160頁



63-146

月刊REC特別増刊46号
『みんなで作ろう! 折り紙アート』

折る楽しさに、絵作りという楽しさを加えたのが「折り紙アート」です。本書は「折り紙アート」の第一人者である折り紙作家・朝日勇先生(日本折紙協会会員)による22作品を掲載。作品に登場する82のパーツの折り方を紹介している。
●本体価格**¥1,800+税** ●指導・監修:朝日勇 ●A4判 144頁



▼DVD

72-310

DVD

『親子でチャレンジ! 元気アップ・エクササイズ』

元気なからだを育てるには、筋力や柔軟性、敏捷性、バランス感覚などや、それらをコントロールする能力などをバランスよく育むことが大切です。このDVDでは、「からだ」も「こころ」も親子で一緒に元気アップできる21種類のエクササイズをわかりやすくご紹介しています。子どもや親子の運動をサポートする方にご覧いただきたいDVDです。

- 本体価格¥2,000+税
- DVD●47分
- 制作・刊行:日本レクリエーション協会



72-320

DVD

『楽しく踊ろう! ダンス&ダンスエクササイズコンテスト ベスト10! 〔素足の時間〕「えがおのリレー」を楽しく踊ろう! ？』

全国レクリエーション大会INいわて(2008年9月)で行われた「ダンス&ダンスエクササイズコンテスト」に応募された45作品の中から10作品のダンス、ダンスエクササイズを紹介したDVDです。「素足の時間」「えがおのリレー」のメロディに合わせて、みなさんの現場で活用ください。

- 本体価格¥1,000+税●DVD●47分
- 制作・刊行:日本レクリエーション協会



72-350

DVD

『天野勤の座・レクダンス。』

この踊りは、障がいのある方や要介護の高齢者でも、座ったままで踊りを楽しめるようにと天野勤が考案し、「リハレクダンス」という名称で昭和の終わり頃から全国で紹介して大変好評をいただいたものを、名称を「座・レクダンス」に変えDVDにまとめました。振り付けは、楽しく踊っていただけるよう、簡単な中にも多少の表現やコミカルな動きも盛り込んでいます。よく知られた流行歌ばかりですから、歌いながら踊ることもできます。CDもついているので踊りを覚えたらスグに使えます!

収録曲 1.憧れのハワイ航路 2.瀬戸の花嫁 3.まつきの小唄 4.小指の想い出 5.柔 6.湯の町エレジー 7.リンゴの唄 8.高原列車は行く 9.好きになった人 10.矢切の渡し 11.東京ブギウギ 12.スーダラ節

- 本体価格¥4,900+税●DVD1枚、CD1枚、踊り方解説書付・50分
- 製作・販売元:日本レクリエーション協会



●本体価格¥4,900+税●DVD1枚、CD1枚、踊り方解説書付・50分

●製作・販売元:日本レクリエーション協会

▼CD

74-001

CD

『ふれあう歌・うた・SONG』

■輪唱：歌声ひびく／まつり日 ■合唱：お誕生日おめでとう／1日の終り／友達はいいな／夏の思い出／花／雪の降る町を ■協会制定歌カラオケ：明るい日には／生きていますか／輝いて／ふれあいの町 ■カラオケ：世界はひとつ／12の誕生日／愛すべき人達／この道をゆく／浜辺の歌／赤とんぼ／四季のうた／ユアーマイサンシャイン ■世界のうた：のぼら(ウェルナー)／ムシデン／みんなで歌えば／はるかな友に／乾杯のうた

- 本体価格¥2,500+税●CD●25曲(順不同)
- 制作・販売元:日本レクリエーション協会



74-003

CD

『ふれあう踊り・おどり・DANCE』

■レクダンス：ライディーン／ちびっこカウボーイ／ダンスリトルバード／サバの女王／北国の春／ロックンロールミクス／銀色の道 ■民謡：相合の粉ひき節／炭坑節／春駒／江刺甚句 ■その他：愛のハーモニー(リンパ)／茶色の小瓶(ブルース) ■フォークダンス：タタロチカ／レディスツザセンター／ジングルペル／ミザルー／ヒンキ・ディンキー／パーリープ／カムレットアスビー・ジョイフル／木の靴／スイスジョーティシュ／パレットワルツ／サークルジョーティシュ／コロブチカ

- 本体価格¥2,500+税●CD●24曲(順不同)
- 制作・販売元:日本レクリエーション協会



74-004

CD

『高齢者のための健康体操』

■体力のある人のために：のびのび体操／はつらつ体操／元気はつらつ体操／孫といっしょの体操／かぞえうた体操／ストレッチングと作／フレッシュストレッチング／ステップ体操／フレッシュアップ体操／ラジオ体操第一

■体力の落ちている人のために：おはよう体操／スティック体操／民謡体操／演歌体操「柔」 ■障害のある人のために：カラオケ体操「星影のワルツ」／車椅子体操「北国の春」／機能訓練体操I／機能訓練体操II

- 本体価格¥2,200+税●CD●全18曲収録●解説書付
- 制作・販売元:日本レクリエーション協会



74-006

CD

『コミュニケーションのためのフォークダンス』

そうらん節／相馬盆唄／キンダー・ポリカ／ブランド・スクエア／グリーン・スリープス／レッド・リバー／バレー／パティーク・ポリカ／チャイム・オブ・ダンス／テン・プリティー・ガールズ／リング・マズルカ／GKWミクス／プレス・バック・コロ／リトルマン・イン・ア・フィクス

- 本体価格¥2,000+税●CD●全13曲収録●解説書付
- 制作・販売元:日本レクリエーション協会



74-010

CD

レクリエーションのイメージソング
『素足の時間／えがおのリレー』

日本レクリエーション協会では、協会創立60周年記念して、2種類の新しいレクリエーションのイメージソング「素足の時間」「えがおのリレー」を制作しました。「素足の時間」は、現代社会へのメッセージを歌にしたものです。そして、子どもが親しみやすい歌として作られたのが「えがおのリレー」です。コンセプトは、軽快なリズムに歌詞をのせることで、自然とカラダが踊り出してしまいそうな仕上がりになっています。様々なレクリエーション活動の中に活かしていただきたい曲です。

- 本体価格¥1,000+税●CD●全6曲
- 制作・販売元:日本レクリエーション協会



72-351

CD

『天野勤の脳トレ&ゲーム・ダンス』

仲間と一緒にリズムに合わせて下肢を中心としたエアロビックな振り付けを毎回覚えて楽しむ「レクダンス」は、健康寿命の延伸にもつながる活動であるというエビデンスが、最近の研究で明らかになってきています。そこで今回、ゲームの要素を活かした脳トレにもなるレクダンスを考えCDと解説書にまとめました。健康寿命の延伸はもとより、介護予防や子どもから高齢者までのレクリエーションに、あるいはダンスの世界への入門のきっかけとしてもオススメです。

- 本体価格¥2,500+税●CD●全15曲(演目18)
- 動き方解説書付き
- 企画・発売元:日本レクリエーション協会



レクリエーション関係者の新定番!

ドライジップパーカー

人前で指導する場面やスタッフの統一ユニフォームの定番と言えばポロシャツですが、夏場以外はポロシャツにインナーやアウターを着用することが多かったと思います。また、夏場でもエアコンの効いた室内では寒い思いをしたこともあるでしょう。そこで、今回登場するのがドライジップパーカーです。素材はドライポロシャツと同様で速乾性に優れUVカット機能つき。また、胸と背中にはそれぞれ、「元気アップ」と「Smile Rec」の新しいロゴを配置。特に胸のロゴは刺繍になっています。公認指導者はもちろん「元気アップ・リーダー」の方にも是非着て欲しい1枚です!

- 52-383-01 NRAJドライジップパーカー【ライトグリーン】S
- 52-383-02 NRAJドライジップパーカー【ライトグリーン】M
- 52-383-03 NRAJドライジップパーカー【ライトグリーン】L
- 52-383-04 NRAJドライジップパーカー【ライトグリーン】LL

本体価格 各¥4,200+税

●素材 150g/m² メッシュ(4.4oz)、ポリエステル100%、吸汗速乾、UVカット

	S	M	L	LL
身丈	63	66	69	72
身巾	47	50	53	56
肩巾	43	45	47	49
袖丈	61	62	63	64

(単位 cm)

スポーツ・遊びの班分けに大活躍!

ZBビブス

ポリエステルメッシュ100%のかぶり式ビブスです。サイズは、M・L・ジュニアとあり、カラーも13色と多彩です。メッシュ素材でできているため、生地が多少伸びることから、ビブスの下にスポーツウェアなどを着用することもできます。低学年でも簡単に着脱ができます。



IDストラップ NRAJ名入り

52-031

IDストラップ(デラックス)

本体価格 ¥500+税

- 平織長さ450mm×紐巾15mm、携帯電話取付パーツ、安全パーツ付、ビニールケース、中紙付



52-032

IDストラップ(スタンダード)

本体価格 ¥240+税

- 平織長さ450mm×紐巾10mm、ビニールケース、中紙付



- 52-250 ビブス Mサイズ 本体価格 ¥1,450+税
 - 上39cm×下55cm×H60cm、ポリエステル100%
- 52-260 ビブス Lサイズ 本体価格 ¥1,600+税
 - 上39cm×下63cm×H60cm ポリエステル100%
- 52-270 ビブス ジュニアサイズ 本体価格 ¥1,350+税
 - 上30cm×下45cm×H50cm ポリエステル100%

*M・L・ジュニアとも色は、全部で13色
*カラー番号をご指定ください。

スポーツ・遊びの班分けに大活躍!

はちまき

- 52-200 はちまき [1本] 本体価格 ¥150+税

●4cm×90cm、16色(赤・白・黄・オレンジ・ピンク・紫・緑・青・茶・黒・レモン・エンジ・若草・水色・紺・グレー)
*カラーをご指定ください。



公益財団法人 日本レクリエーション協会について

目的と事業

日本レクリエーション協会は、1947年の設立より70年もの間、国民の心身の健全な発達と明るく豊かな国民生活の形成に寄与することを目的として、レクリエーションの普及振興事業を推進しています。

これはレクリエーションの実践を通じて、児童、青少年等の健全な発達や高齢者、障がい者等の福祉の向上、地域社会の活性化等を目指すものであり、主たる事業として、レクリエーションの普及振興に取り組む人材の開発育成、レクリエーション関連団体の支援、レクリエーションに関する大会やキャンペーン、セミナー等の事業展開、レクリエーションに関する情報発信、レクリエーションに関する用具や教材の開発販売等の諸事業を行っています。

このようなレクリエーションの普及振興事業は、高齢者の医療費や介護費の高騰、子どもの体力低下等、少子高齢化、高度情報化社会を迎えた現代日本が内包する様々な社会的課題に対して極めて有効な施策であり、高い公益性を有する事業です。

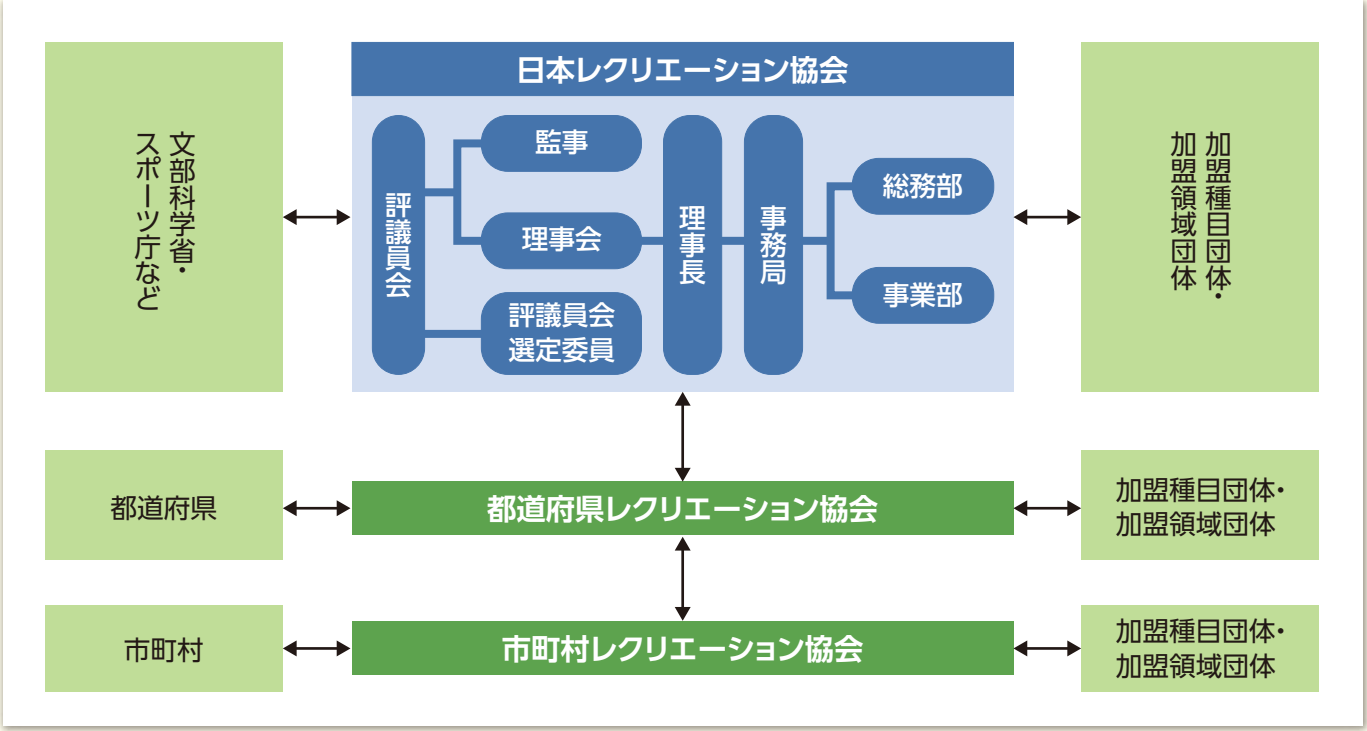
レクリエーションを広げるネットワーク

レクリエーションの普及振興事業は、都道府県レクリエーション協会、市町村レクリエーション協会、加盟種目団体及び加盟領域団体のほか、レクリエーションの実践を通じて保育、高齢者福祉、学校教育、生涯学習、野外活動、地域活動等の諸活動に取り組むレクリエーション公認指導者とともに行われています。

日本レクリエーション協会はこうしたレクリエーションの普及振興に取り組む人材の開発育成やレクリエーション関連団体の支援にも積極的に取り組んでいます。

都道府県レクリエーション協会について

公認指導者として認定・登録された皆さまは、在勤または在住する都道府県のレクリエーション協会に所属します。都道府県レクリエーション協会は、公認指導者の皆さまのレクリエーション活動を支援し、学びを深める機会や地域に密着した情報を提供します。



公益財団法人 日本レクリエーション協会のあゆみ

- 1947年 ● 日本レクリエーション協会発足 第1回日本レクリエーション大会開催(石川県)
- 1950年 ● 総裁に三笠宮崇仁親王殿下を奉戴
- 1964年 ● 第1回世界レクリエーション大会を開催(大阪・京都、外国代表250名参加)
- 1977年 ● コミュニティ・レク・ワーカー養成セミナー開始 地域レクリエーション運動の強化に乗り出す
- 1980年 ● 第1回みんなのスポーツ専科開催
- 1984年 ● 第1回全国一斉ウォークラリー大会開催
- 1988年 ● 第1回全国スポーツ・レクリエーション祭共催(文部省<現・文部科学省>、日本体育協会等) 全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会を開始
- 1989年 ● コミュニティスポーツ大会'89(後のニュースポーツ・フェスティバル)開催 ニュースポーツセミナー開始
- 1990年 ● 生涯スポーツコンベンションを共催(文部省<現・文部科学省>、日本体育協会等)
- 1993年 ● レクリエーション・コーディネーター養成事業が、社会体育指導者の文部大臣(現・文部科学大臣)認定事業となる
- 1998年 ● 野外活動指導者の養成がはじまる
- 2004年 ● 「アイダグ アイダグ」を制作、翌年よりNHKで放映・普及(文部科学省 子どもの体力向上推進事業の委嘱) 全国一斉「あそびの日」キャンペーン事業を開始
- 2005年 ● 体育の日中央記念行事「元気アップ子どもスポーツフェスティバル」共催(文部科学省、日本体育協会等)
- 2006年 ● 文部科学省委託「元気アップおやこセミナー」の実施
- 2009年 ● 文部科学省委託「おやこ元気アップ! 事業」の実施 第1回パナソニックキッズスクールCUPロープジャンプ小学生No.1決定戦開催
- 2011年 ● 内閣府より公益認定を受け、公益財団法人日本レクリエーション協会に名称変更 初代理事長に 小西 亘 就任 「笑顔 Again」プロジェクトネイチャー&レクリエーション楽宿を開始
- 2012年 ● 「健常者と障害者のスポーツ・レクリエーション活動連携推進事業」の実施 「ライフステージに応じたスポーツ活動のための調査研究」の実施
- 2013年 ● 「地域を活用した学校丸ごと子どもの体力向上推進事業」の実施 「若者のスポーツ参加機会拡充を通じた地域コミュニティ活性化促進事業」の実施 「高齢者の体力づくり支援事業」の実施
- 2014年 ● スポーツ・レクリエーション支援者養成講習事業スタート
- 2015年 ● ニューエルダー元気クラブ育成事業の実施
- 2016年 ● スポーツ・レクリエーション指導者の養成開始

表彰制度

生涯スポーツ功労者および生涯スポーツ優良団体表彰制度	社会教育功労者表彰制度
日本レクリエーション協会は、地域又は職域におけるスポーツの健全な普及および発展に貢献し、スポーツの振興に顕著な成果をあげたスポーツ関係者およびスポーツ団体を表彰することを目的として設置された、生涯スポーツ功労者および生涯スポーツ優良団体表彰の推薦団体として、文部科学大臣より認定されています。	日本レクリエーション協会は、地域における社会教育活動を推進するため多年にわたり社会教育の振興に功労のあった者、および全国的見地から多年にわたり社会教育関係の団体活動に精励し、社会教育の振興に功労のあった者等を表彰することを目的として設置された社会教育功労者表彰の推薦団体として、文部科学大臣より認定されています。
社会参加活動事例表彰制度	レクリエーション運動普及振興功労者表彰制度
日本レクリエーション協会は、多様な形態のエイジレス・ライフ実践者の把握を行い、その活動内容等を幅広く国民に紹介し、高齢者に対して自身のライフスタイルの参考としてもらうとともに、高齢者以外の者に対して高齢者が行っている社会参加活動等への理解の促進を深めることを目的として設置された「エイジレス・ライフ及び社会参加活動」の推薦団体として、内閣府より指定されています。	日本レクリエーション協会は、レクリエーションの普及振興に多大な功績をあげた者および団体を表彰することを目的として、レクリエーション運動普及振興功労者表彰制度を実施しています。

我が国のレクリエーション運動を推進する公認指導者

1962年(昭和37年)に我が国で初めてのレクリエーション公認指導者資格制度が開始されました。

時代の変化に合わせて、学習で身につけた知識や技術を活用しながら、

対象者に直接支援できる専門指導者の養成を行っています。

基礎資格

高いコミュニケーションスキルで心の元気づくりを推進する

レクリエーション・インストラクター

「レクリエーション・インストラクター」は、ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったアクティビティを効果的に活用し、「集団をリードする」、「コミュニケーションを促進する」、「楽しい空間をつくる」といった、対象や目的に合わせてレクリエーション活動を企画・展開できる指導者です。

習得できる知識と技術

- 集団をリードし、一体感を生み出し、楽しい時間を演出する力
- 個人や集団の、コミュニケーションを促進する力
- 対象や支援の目的に合わせたプログラムを企画・展開する力
- 既存のアクティビティを、その方に合ったアクティビティへとアレンジする力
- 個人の主体性や協調性を引き出す力
- 福祉施設や保育や学校教育など、現場に応じてレクリエーション活動を企画・運営する力

スポーツ・健康づくり分野で注目の新資格

スポーツ・レクリエーション指導者

「スポーツ・レクリエーション指導者」は、スポーツを活用したレクリエーション活動を用いて、運動に親しんでいない人たちを含め、だれもがスポーツ・レクリエーションを継続的に楽しめる場をクリエイトする指導者です。

習得できる知識と技術

- 運動効果を、科学的な知見にもとづき、わかりやすく解説する力
- 運動やスポーツに関心な人の参加を促す力
- 「健康でいたい」という意識を刺激して、運動やスポーツへの関心を誘う力
- 楽しさと運動効果で、運動やスポーツを継続する意欲を高める力
- 個人の変化、全体の変化を、客観的な数値で示す力



専門資格

職場や地域レクリエーションのマネジメント専門資格

レクリエーション・コーディネーター

「レクリエーション・コーディネーター」は、組織や団体が活性化していくうえで必要な「人材や資源のネットワーク力」、「事業の企画・展開力」、事業を成功に導く「グループリーダー力」など、組織や団体の担い手に必要な能力を兼ね備えた指導者です。

習得できる知識と技術

- 職域や地域の課題やニーズを把握するマーケティング能力
- ニーズの高い事業を企画し、継続して展開していく力
- PDCAサイクルに沿って事業を推進する力
- 事業を成功に導くグループリーダーとして力
- 人材や団体の協力を結びつける力
- 事業・人材・資金を獲得するためのプレゼンテーション能力
- 安定した組織を築くマネジメント能力

福祉分野でのレクリエーション援助専門資格

福祉レクリエーション・ワーカー

「福祉レクリエーション・ワーカー」は、その方に合った「活動プランづくり」、「活動のアレンジ」、1対1の場面での「コミュニケーション」などを通じて、一人ひとりの生きがいづくりを支援することができる指導者です。

習得できる知識と技術

- 個人一人ひとりの欲求やニーズ、状況などを把握する力
- 個人の状況に合わせたレクリエーション支援プランを立てる力
- レクリエーション支援プランを実行・評価する力
- 個人の意欲を引き出すコミュニケーション能力
- 個人との1対1の関わりを、一人ひとりのふれ合い、支え合いへと広げる力
- レクリエーション支援プランの達成に向けて他職種と連携を図る力

各種テキストのご案内

レクリエーション・インストラクター

60-020

『楽しさをとおした心の元気づくり』
～レクリエーション支援の理論と方法～

● 本体価格 ¥1,800+税 ● A4判 88頁



60-015

『レクリエーション支援の基礎』
～楽しさ・心地よさを活かす理論と技術～

● 本体価格 ¥2,000+税 ● A4判 368頁



スポーツ・レクリエーション指導者

60-030

『スポレク活動で健康寿命を延伸』
～楽しさ・心地よさを活かす理論と技術～

● 本体価格 ¥2,000+税 ● A4判 200頁



福祉レクリエーション・ワーカー

60-061

事例でなっとく! よく分かる福祉レクリエーション・サービス実施マニュアル1

『楽しさの追求を支える理論と支援の方法』

～理論に根ざした福祉レクリエーション支援の方法～

● 本体価格 ¥1,400+税 ● A4判 86頁



60-062

事例でなっとく! よく分かる福祉レクリエーション・サービス実施マニュアル2

『楽しさの追求を支えるサービスの企画と実施』

～根拠をもったプログラムや行事の計画立案や運営の方法～

● 本体価格 ¥1,700+税 ● A4判 148頁



60-063

事例でなっとく! よく分かる福祉レクリエーション・サービス実施マニュアル3

『楽しさの追求を支えるための介入技術』

～見通しと根拠をもって個人やグループを支える方法～

● 本体価格 ¥1,700+税 ● A4判 142頁



レクリエーション・サポーター

「レクリエーション・サポーター」は、“人々の心を元気にする”レクリエーション支援について、基礎的な手法を身につけた人材です。「レクリエーション・サポーター研修」を受講後、無料登録でき、さまざまなレク活動のデータベースにアクセスできるほか、レベルアップのための研修等の情報提供も受けられます。

現在「学校レクリエーション・サポーター」と「介護レクリエーション・サポーター」、「グループレクリエーション・サポーター」の3つのレクリエーション・サポーターを養成しています。

なお、「レクリエーション・サポーター研修」は、「学校」「介護」「グループレク」それぞれの活動領域に合わせた内容で構成しており、3時間の研修で人々の心を元気にするレクリエーション活動の体験とその振り返りを通して、レクリエーション支援の目的と基本となる技術を学びます。

「レクリエーション・サポーター」の養成については、日本レク協会へお問い合わせください。
あわせて、「レクリエーション・サポーター」については、下記ホームページをご参照ください。

レクリエーション・サポーターホームページ
<https://supporter.recreation.or.jp/>



レクリエーション・サポーター テキストのご案内

60-040

『学校レクリエーション・サポーター研修』

レクリエーションの手法を活用して
よりよい学級経営

- 本体価格 ¥800+税
- A4判 24頁 オールカラー

新刊



60-041

『介護レクリエーション・サポーター研修』

利用者の心に寄り添って
楽しいをつくるレクリエーション支援

- 本体価格 ¥800+税
- A4判 24頁 オールカラー

新刊



60-042

『グループレクリエーション・サポーター研修』

楽しさをとおして参加者や
グループのコミュニケーションを促進

- 本体価格 ¥800+税
- A4判 24頁 オールカラー

新刊



元気アップ・リーダー

「元気アップ・リーダー」は「元気アップ・プログラム」を普及する人材として、各種目の概要、ルールなどの知識と種目を提供する技術を身につけていて、目的や対象に合わせて種目をアレンジし参加者を夢中にすることができます。

現在、4つの種目とそれぞれのリーダーが全国で活動しています。

元気アップ・プログラム名	元気アップ・リーダー名
チャレンジ・ザ・ゲーム	普及審判員
スポーツテンカ	普及審判員
ラダーゲッター	普及員
マンカラ	普及員

「元気アップ・リーダー」の養成は、主に都道府県レク協会が行っており、全国共通のプログラムとテキスト(ガイドブック)を使用しています。
詳しくは都道府県レク協会または日本レク協会へお問い合わせください。
また、「元気アップ・プログラム」については下記ホームページをご参照ください。

元気アップ・プログラムホームページ
<https://genki-up.recreation.or.jp/>



元気アップ・プログラム ガイドブックのご案内

62-870

『チャレンジ・ザ・ゲーム ガイドブック』

- 本体価格 ¥500+税 ● A5判 60頁



62-880

『スポーツテンカ ガイドブック』

- 本体価格 ¥500+税 ● A5判 40頁



62-881

『ラダーゲッター ガイドブック』

- 本体価格 ¥500+税 ● A5判 36頁



62-882

『マンカラ ガイドブック』

- 本体価格 ¥500+税 ● A5判 36頁



課程認定校制度のご案内

「課程認定校」とは、大学、短期大学、専門学校等の高等教育機関において日本レクリエーション協会公認指導者養成を行う学校です。
資格取得に必要な学習内容を満たしているかについて、「公益財団法人日本レクリエーション協会資格認定委員会」の審査を受けて認定されます。

1983年から開始され、約300の高等教育機関が加入しています。

高等教育機関での養成分野

資格が生きる専門分野	養成校の割合
福祉や介護でのレクリエーション人材養成	26%
幼稚園や保育園でのレクリエーション人材養成	22%
学校教育でのレクリエーション人材養成	5%
健康・スポーツ分野での人材養成	20%
その他のコミュニケーションスキルを活かせる分野での人材養成	27%

課程認定校になるには

以下の条件を満たす高等教育機関が、養成機関として認定されています。

ア) 学校形態が以下の法律に適合していること

学校教育法に基づく学校形態が取られていないといけません。

- 大学—学校教育法第83条「大学」
- 専門学校— // 第124条「専修学校」
- 短期大学— // 第108条「短期大学」
- 各種学校— // 第134条「各種学校」



イ) 養成課程がカリキュラムに位置づいていること

資格取得に必要な科目が、認定を受けようとする学科の教育課程(カリキュラム)にしっかりと位置づけられていなければいけません。

ウ) 専任(常勤)の条件を満たした教員がいること

課程認定校になるためには、条件を満たした(日本レク協会の公認資格を持っている 等)専任(常勤)の教員がいることが必要です。大学・短期大学であれば教授・准教授・専任講師・助教が、専門学校・各種学校等であれば専任(常勤)の教員が「養成課程主任教員」として配置されていなければいけません。



日々の生活の中にレクリエーションを取り入れ、心を元気にしてもらいたいとの思いから誕生した、ポータルサイト「レクぽ」。
今日のあそびは何をしようか? こんなあそびを探している等々、あそびやスポーツ、福祉レクリエーションの情報が満載です。



レクぽ 便利な5つの特典

- 1 すぐに使えるあそびのコンテンツが検索できる**
介護や福祉、保育や教育、スポーツなど、レクリエーション活動が役立つ場面にはさまざまな分野があります。現場ですぐに使えて、楽しめるあそびのコンテンツが盛りだくさんです。
- 2 レクリエーションに関する記事が読める**
広報誌「Recrew(レクルー)」をはじめ、研究論文や貴重な歴史的文献などをジャンルごとに整理しています。過去の古い冊子や報告書、研究論文など、PDFでご覧いただけます。ぞくぞく新着をアップ予定!
- 3 お気に入りのレクリエーション活動が登録できる**
メールアドレスとパスワードを設定し、マイレク機能を使うと、やってみたいと思ったレクリエーション活動やお気に入りの情報、レク記事へすぐにアクセスすることができます。お気に入りのあそびと記事を最大10件登録できます。
- 4 登録情報の変更が簡単にできる**
マイページでは住所やメールアドレスなど、登録情報の変更手続きをスマートフォンひとつで簡単に行うことができます。
- 5 他サイトIDでもログインができる**
FacebookやTwitterのIDをお持ちの方は、そのIDを利用して「レクぽ」が利用できます。

●領域別団体

(一般社団法人)

全国森林レクリエーション協会

〒112-0004 東京都文京区後楽1-7-12 林友ビル6階
Tel.03-5840-7471 Fax.03-5840-7472

(公益財団法人)

日本YMCA同盟

〒160-0003 東京都新宿区四谷本塩町2番11号
Tel.03-5367-6640 Fax.03-5367-6641

(公益財団法人)

日本スポーツクラブ協会

〒151-0053 東京都渋谷区代々木3-1-10
代々木中央ビル102
Tel.03-5354-5351 Fax.03-3373-0021

(一般財団法人)

休暇村協会

〒110-8601 東京都台東区東上野5-1-5 日新上野ビル5階
Tel.03-3845-8651 Fax.03-3845-8658

(公益社団法人)

日本青仲会

〒101-0065 東京都千代田区西神田2-3-2-202
Tel.03-3261-8565 Fax.03-3261-8565

(一般社団法人)

日本市民スポーツ連盟

〒113-8530 東京都文京区湯島1-2-4 神田セントビル3階
Tel.03-5256-7850 Fax.03-5256-7856

(公益財団法人)

日本健康スポーツ連盟

〒111-0053 東京都台東区浅草橋4-9-11 大黒ビル3階
Tel.03-5809-1807 Fax.03-5809-1865

日本余暇会

〒116-0001 東京都荒川区町屋1-14-14-302
山田 真人志 様方
Tel.03-5692-2252

(財)日本レジャースポーツ振興協会

全国福祉レクリエーション・ネットワーク

〒162-0052 東京都新宿区戸山1-22-1
全国障害者総合福祉センター内
Tel.070-5125-2940

(NPO法人)

日本ワールドゲームズ協会

〒107-0052 東京都港区赤坂1-2-2
日本財団ビル3階 笹川スポーツ財団内
Tel.03-6229-5300 Fax.03-6229-5340

全国レク・コーディネーター・ネットワーク

〒831-0005 福岡県大川市向島259-3
大川市レクリエーション協会内
Tel.0944-88-3119 Fax.0944-88-3119

(公益社団法人)

全国子ども会連合会

〒112-0012 東京都文京区大塚6-1-14
全国子ども会ビル3階
Tel.03-5319-1741 Fax.03-5319-1744

●種目別団体

(公益社団法人)

日本一輪車協会

〒135-0048 東京都江東区門前仲町1-10-1
カンパニーハウス2階
Tel.03-6458-8131 Fax.03-5245-2677

(一般社団法人)

日本インドアカ協会

〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町2-20-7
水道橋西口会館7階
Tel.03-3512-2801 Fax.03-3512-2802

(一般社団法人)

日本ウオーキング協会

〒113-8530 東京都文京区湯島1-2-4 神田セントビル
Tel.03-5256-7855 Fax.03-5256-7856

日本エスキーツニス連盟

〒734-0013 広島県広島市南区出島2-10-18
(有)イーエスシーアイ内
Tel.082-251-1436 Fax.082-251-1438

(一般社団法人)

日本オートキャンプ協会

〒160-0008 東京都新宿区三栄町13-2 清重ビル2F
Tel.03-3357-2851 Fax.03-3357-2850

(一般社団法人)

日本カバディ協会

〒170-0011 東京都豊島区池袋本町3-25-9
マンション吉村402号
Tel.03-6914-3047 Fax.03-6914-3048

(一般社団法人)

日本キンボールスポーツ連盟

〒537-0012 大阪府大阪市東成区大今里3-12-23
フレンドリー情報センタービル4階
Tel.06-6971-9190 Fax.06-6981-7470

(公益社団法人)

日本グラススキー協会

〒104-0061 東京都中央区銀座1-7-10
銀座富士ビル8階((株)アルピオン内)
Tel.03-3538-2528 Fax.03-3538-7677

(一般社団法人)

日本クリケット協会

〒327-0026 栃木県佐野市金屋仲町2472
Tel.050-3766-4483 Fax.0283-85-7815

(認定NPO法人)

日本車椅子レクダンス協会

〒830-0048 福岡県久留米市梅満町1190-1-103
Tel.0942-36-8280 Fax.0942-36-8281

(公益財団法人)

日本ゲートボール連合

〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-4-10
虎ノ門35森ビル7階
Tel.03-5401-2251 Fax.03-5401-2252

(一般社団法人)

日本コーフボール協会

〒851-0115 長崎県長崎市かき道4-27-20
Tel.095-800-2463 Fax.095-800-3350

(公益社団法人)

日本3B体操協会

〒532-0003 大阪府大阪市淀川区宮原1-15-3
Tel.06-6391-3337 Fax.06-6391-3338

日本スケートフォークダンス協会

〒110-0016 東京都台東区台東1-1-14
ANTEX24ビル7階 日本レクリエーション協会内
Tel.03-3834-1091 Fax.03-3834-1095

(公益社団法人)

日本スポーツチャンバラ協会

〒231-0033 神奈川県横浜市中区長者町2-5-4
白井ビル1101
Tel.045-664-7198 Fax.045-664-7252

(一般社団法人)

日本スポーツウエルネス吹矢協会

〒130-0022 東京都墨田区江東橋2-3-7
倉持ビルディング第一3階
Tel.03-5625-0131 Fax.03-5625-0132

(一般社団法人)

日本ターゲット・バードゴルフ協会

〒180-0023 東京都武蔵野市境南町3-11-11
武蔵野ビルズ101
Tel.0422-30-5290 Fax.0422-30-5291

(公益社団法人)

日本ダーツ協会

〒123-0855 東京都足立区本木南町19-12
Tel.03-6905-7711 Fax.03-6905-7722

(一般社団法人)

ジャパントッチ協会

〒101-0063 東京都千代田区神田淡路町2-9-11
東酒類ビル6階
Tel.03-6859-6232 Fax.03-6206-8192

日本チュックボール協会

〒371-0054 群馬県前橋市荻窪町1270-4 高梨様方
Tel.027-264-3085 Fax.027-264-3085

(公益財団法人)

日本釣振興会

〒104-0032 東京都中央区八丁堀2-22-8
日本フィッシング会館3階
Tel.03-3555-3232 Fax.03-5542-2941

(NPO法人)

日本ティーボール協会

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-34-12
竹内ローリエビル403
Tel.03-6273-8611 Fax.03-6273-8605

日本ディスクゴルフ協会

〒860-0088 熊本県熊本市津浦町13-47
Tel.096-200-2336 Fax.096-200-2336

(一般財団法人)

日本ドッジボール協会

〒105-0004 東京都港区新橋6-4-3
ル・グラシエルBLDG.7-405
Tel.03-5776-1830 Fax.03-5776-1840

(公益社団法人)

日本シェアリングネイチャー協会

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-13-17
ワークスナカノ2階
Tel.03-5363-6010 Fax.03-5363-6013

日本バドルテニス協会

〒252-0301 神奈川県相模原市南区鶴野森1-38-1-A302
Tel.042-705-6262 Fax.042-705-6262

(公益社団法人)

日本ビリヤード協会

〒107-0051東京都港区元赤坂1-5-11
元赤坂マンション603
Tel.03-5770-7911 Fax.03-5770-7913

(一般社団法人)

日本水中スポーツ連盟

〒160-0022 東京都新宿区新宿4丁目3番17号
FORECAST新宿SOUTH 6階
Tel.03-6862-6195 Fax.03-6866-9994

日本ブーメラン協会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-15-5 先光様方
Tel.03-3261-9304 Fax.03-3261-9304

(公益社団法人)

日本フォークダンス連盟

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1 NYC内
Tel.03-3469-8706 Fax.03-3469-8730

(一般社団法人)

日本フライングディスク協会

〒144-0033 東京都大田区東糀谷6-4-8
Tel.03-6423-6801 Fax.03-4335-2381

日本フリーテニス連盟

〒537-0012 大阪府大阪市東成区大今里3-12-23
情報センター 2階
Tel.06-6971-9190 Fax.06-6981-7470

(公益社団法人)

日本ペタンク・ブール連盟

〒113-0033 東京都文京区本郷2-4-1 倉田ビル102号
Tel.03-3868-2480 Fax.03-3868-2410

(公益財団法人)

日本ボールルームダンス連盟

〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町2-33-4
日本ダンス会館2階
Tel.03-5652-7351 Fax.03-5652-7354

日本マウンテンバイク協会

〒160-0015 東京都新宿区大京町21-41
Tel.03-5363-3200 Fax.03-5363-3201

(一般財団法人)

日本マレットゴルフ協会

〒143-0016 東京都大田区大森北1-36-5 本田ビル201
Tel.03-5842-1361 Fax.03-5842-1362

日本ユニカール協会

〒325-0302 栃木県那須郡那須町高久丙1792-100
(株)PRインタージャパン内
Tel.0287-76-7357 Fax.0287-76-7369

日本レクリエーション卓球連盟

〒211-0044 神奈川県川崎市中原区新城3-3-2
アザレK.2-206
Tel.044-797-3331 Fax.044-797-3331

日本ロープスキッピング連盟

(認定NPO法人)ローンボウルズ日本

〒651-1123 兵庫県神戸市北区ひよどり台2-31-20
Tel.078-743-6790 Fax.078-743-6790

●都道府県レク協会

北海道レクリエーション協会

〒003-0022 札幌市白石区南郷通2丁目南10-10
リラオクムラ502
Tel.011-866-0979 Fax.011-866-0979
http://www.do-rec.sakura.ne.jp/
e-mail:hokkaidorecreation@gaea.ocn.ne.jp

青森県レクリエーション協会

〒030-0132 青森市横内字亀井278-1
Tel.017-752-0699 Fax.017-752-0699
http://www.7a.biglobe.ne.jp/~aomoriken-rec/
e-mail:aomoriken-reku@ksh.biglobe.ne.jp

(NPO法人)

岩手県レクリエーション協会

〒020-0196 盛岡市みたけ3丁目38番20号
岩手県青少年会館内
Tel.019-647-7413 Fax.019-647-9211
https://iwaterec.wordpress.com
e-mail:iwate-rec@h3.dion.ne.jp

(NPO法人)

宮城県レクリエーション協会

〒981-0913 仙台市青葉区昭和町3-15
ネオプラザ北仙台429号
Tel.022-718-0951 Fax.022-718-0952
http://miyagi-rec.com/
e-mail:info@miyagi-rec.com

秋田県レクリエーション協会

〒011-0905 秋田市寺内神屋敷3-1
秋田県青少年交流センター内
Tel.018-847-6143 Fax.018-847-6143
e-mail:akita.rec@water.ocn.ne.jp

山形県レクリエーション協会

〒990-2412 山形市松山2丁目11番30号
山形県スポーツ会館内
Tel.023-642-4445 Fax.023-642-4445
http://park.geocities.jp/yamareckyo_kai/
e-mail:yamareckyo-kai@bz01.plala.or.jp

(NPO法人)

福島県レクリエーション協会

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-5
福島県青少年会館5階
Tel.024-544-1886 Fax.024-572-7800
http://www.f-kenrec.org
e-mail:f-kenrec@bz04.plala.or.jp

茨城県レクリエーション協会

〒310-0011 水戸市三の丸1-5-38
茨城県三の丸庁舎3階 水戸生涯学習センター内
Tel.029-300-6077 Fax.029-300-6078
https://ibarekyo.jimdofree.com
e-mail:ibarekyo@beach.ocn.ne.jp

栃木県レクリエーション協会

〒320-0057 宇都宮市中戸祭1-6-3 スポーツ会館内
Tel.028-650-3330 Fax.028-650-3331
https://rectochigi.jimdo.com
e-mail:rec-tochigi@h2.dion.ne.jp

群馬県レクリエーション協会

〒371-0047 前橋市関根町800
県総合スポーツセンター内
Tel.027-234-5555 (内507) Fax.027-234-5926
https://recrecgm.jimdo.com
e-mail:g-rec@gunma-sports.or.jp

(NPO法人)

埼玉県レクリエーション協会

〒362-0031 上尾市東町3-1679 スポーツ総合センター内
Tel.048-776-2421 Fax.048-776-3032
http://saitamakenrec.web.fc2.com/
e-mail:sai-rec@iily.ocn.ne.jp

千葉県レクリエーション協会

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町323
千葉県総合スポーツセンター内
Tel.043-290-8361 Fax.043-290-8362
http://chibaken-rec.com/
e-mail:recchibaken@bz03.plala.or.jp

(NPO法人)

神奈川県レクリエーション協会

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
神奈川県立スポーツ会館内
Tel.045-320-2430 Fax.045-320-0640
http://www.kanagawa-rec.or.jp/
e-mail:jim@kanagawa-rec.or.jp

(一般社団法人)

東京都レクリエーション協会

〒160-0007 新宿区荒木町13-4
住友不動産四谷ビル1階
Tel.03-6380-4731 Fax.03-6380-4732
http://www.tokyo-rec.or.jp
e-mail:tra@tokyo-rec.or.jp

(一般社団法人)

新潟県レクリエーション協会

〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12
デンカビックスフンスタジアム内
Tel.025-287-8709 Fax.025-287-8710
http://www.niigata-rec.com
e-mail:n-kenrec@cap.ocn.ne.jp

(NPO法人)

富山県レクリエーション協会

〒930-0096 富山市舟橋北町7-1
富山県教育文化会館4階
Tel.076-431-9070 Fax.076-431-9070
http://tomirec.sakura.ne.jp
e-mail:tomireku9070@arrow.ocn.ne.jp

(一般財団法人)

石川県レクリエーション協会

〒921-8043 金沢市西泉6丁目188番地
健民スポレクプラザ内
Tel.076-247-6909 Fax.076-247-6909
http://smile768.wixsite.com/ishirec2017
e-mail:ishirec3@poem.ocn.ne.jp

福井県レクリエーション協会

〒918-8012 福井市花堂北2丁目17-3
Tel.0776-35-5509 Fax.0776-35-5509
http://fukuirec.net
e-mail:fukuirec@angel.ocn.ne.jp

山梨県レクリエーション協会

〒400-0811 甲府市川田町517番地
県立青少年センター別館
Tel.055-287-7373 Fax.055-287-7373
https://yamanashi-rec.jimdo.com
e-mail:yamanashi-rec@swan.ocn.ne.jp

長野県レクリエーション協会

〒380-0836 長野市南長野南県町688-2
県連合婦人会館2F
Tel.026-233-5575 Fax.0267-86-4378
http://recnagano.com/
e-mail:naganokenreku2017@kind.ocn.ne.jp

(NPO法人)

岐阜県レクリエーション協会

〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675-28
岐阜メモリアルセンター内
Tel.058-295-7257 Fax.058-216-0622
http://www.7b.biglobe.ne.jp/~npo-gifu-rec/
e-mail:npo-gifu-rec@kuf.biglobe.ne.jp

●都道府県レク協会

静岡県レクリエーション協会

〒420-0068 静岡市葵区田町1丁目70-1 県青少年会館内
Tel.054-254-0919 Fax.054-254-0925
e-mail:info@shizu-rec.com

愛知県レクリエーション協会

〒462-0846 名古屋市北区名城1-3-35
愛知県スポーツ会館内
Tel.052-618-5409 Fax.052-618-5408
http://www.rec-aichi.sakura.ne.jp
e-mail:office@rec-aichi.sakura.ne.jp

(一般社団法人)

三重県レクリエーション協会

〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内
Tel.059-246-9800 Fax.059-246-9801
http://www.mie-rec.org/
e-mail:mie-rec@ztv.ne.jp

滋賀県レクリエーション協会

〒525-0052 草津市西矢倉3-17-13 黒川かづ江様方
Tel.077-532-9156 Fax.077-563-8684
http://www.shigarec.com
e-mail:office@shigarec.com

京都府レクリエーション協会

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70
京都府スポーツセンター内
Tel.075-634-7584 Fax.075-634-7584
http://www.kyoto-rec.net
e-mail:info@kyoto-rec.net

(公益財団法人)

大阪府レクリエーション協会

〒556-0011 大阪市浪速区難波中3-4-36
大阪府立体育会館内
Tel.06-6634-1702 Fax.06-6634-1703
http://furec.sakura.ne.jp
e-mail:ora@poppy.ocn.ne.jp

(NPO法人)

兵庫県レクリエーション協会

〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-2-2
下山手ハイツ2F東
Tel.078-334-2065 Fax.078-334-2068
http://www.hyogokenrec.jp/
e-mail:hyorec28@axel.ocn.ne.jp

(NPO法人)

奈良県レクリエーション協会

〒639-1028 大和郡山市田中町125
Tel.0743-85-6303 Fax.0743-85-6313
http://www.nararec.com/
e-mail:npo-nararec@bz04.plala.or.jp

和歌山県レクリエーション協会

〒640-8249 和歌山市雑賀屋町9番地 宮田ビル2階
Tel.073-422-3305 Fax.073-422-3305
e-mail:wakarec30@ybb.ne.jp

鳥取県レクリエーション協会

〒680-0821 鳥取市瓦町312 鎌谷様方
Tel.0857-23-1866 Fax.0857-23-1866
http://www.tottoriken-rec.net/
e-mail:rec@tottoriken-rec.net

島根県レクリエーション協会

〒690-0888 松江市北堀町15 島根県北堀町団体ビル
Tel.0852-21-7778 Fax.0852-33-7246
http://www.shimane-rec.jp
e-mail:simarec@vega.ocn.ne.jp

岡山県レクリエーション協会

〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-3
岡山県総合グラウンド体育館内
Tel.086-253-7545 Fax.086-253-7545
http://www6.oninet.ne.jp/oka-rec/
e-mail:oka-rec@po6.oninet.ne.jp

広島県レクリエーション協会

〒730-0011 広島市中区基町5-44
広島商工会議所ビル6F 県経営者協会内
Tel.082-228-6951 Fax.082-221-6830
e-mail:info@hiroshima-keiyo.jp

(一般社団法人)

山口県レクリエーション協会

〒753-0072 山口市大手町7-4
KRY山口放送山口支社ビル2F
Tel.083-934-5510 Fax.083-934-5510
http://yamaguchikenrec.web.fc2.com
e-mail:yamareku@oregano.ocn.ne.jp

(NPO法人)

徳島県レクリエーション協会

〒771-0219 板野郡松茂町笹木野字八北開拓184番地2
Tel.088-677-5255 Fax.088-677-5255
http://www.toku-rec.net/wp/
e-mail:toku.rec@gmail.com

(NPO法人)

香川県レクリエーション協会

〒760-0073 高松市栗林町2丁目6番5号1階西側
Tel.087-813-3172 Fax.087-813-3173
http://rec-kagawa.org/
e-mail:kagawa-rec@biscuit.ocn.ne.jp

(NPO法人)

愛媛県レクリエーション協会

〒791-1136 松山市上野町甲650番地
愛媛県生涯学習センター内
Tel.089-963-1993 Fax.089-963-1993
http://www.ehimerec.or.jp/
e-mail:ehimerec@joy.ocn.ne.jp

高知県レクリエーション協会

〒781-5701 安芸郡芸西村和食甲103-1 小松様方
Tel.0887-32-2522 Fax.0887-32-2522
http://kochirec.com/
e-mail:kochirec@s9.dion.ne.jp

(NPO法人)

福岡県レクリエーション協会

〒812-0045 福岡市博多区東公園8-2
Tel.092-641-1022 Fax.092-641-1023
http://rec40.org
e-mail:sa10@rec40.org

佐賀県レクリエーション協会

〒849-0201 佐賀市久保田町徳万2207 江口様方
Tel.0952-51-3093 Fax.0952-51-3144
http://www2.saganet.ne.jp/sagareku
e-mail:sagareku@po.saganet.ne.jp

(NPO法人)

長崎県レクリエーション協会

〒852-8104 長崎市茂里町3番24号
長崎県総合福祉センター(社協棟)4階
Tel.095-842-0100 Fax.095-842-0101
http://www.rec-nagasaki.org/
e-mail:rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

熊本県レクリエーション協会

〒861-8046 熊本市東区石原町2丁目9番1号
熊本県民総合運動公園内
Tel.096-380-6662 Fax.096-380-6686
http://kumareku.jp
e-mail:kumareku@aurora.ocn.ne.jp

大分県レクリエーション協会

〒870-0954 大分市下郡中央町1丁目3-12
田島ビル103号
Tel.097-567-9590 Fax.097-567-9590
e-mail:rec-oita@oct-net.ne.jp

宮崎県レクリエーション協会

〒889-2151 宮崎市大字熊野1443-12
宮崎県スポーツ会館内
Tel.0985-89-3996 Fax.0985-89-3997
http://www.miyazaki-rec.jp/
e-mail:info@miyazaki-rec.jp

鹿児島県レクリエーション協会

〒890-0062 鹿児島市与次郎1-4-20
県総合体育センター内
Tel.099-255-0225 Fax.099-296-1192
http://www.kaken-rec.jp/
e-mail:info@kaken-rec.jp

沖縄県レクリエーション協会

〒904-2173 沖縄市比屋根5丁目3-1
(沖縄県総合運動公園 郷土館)
Tel.098-932-9870 Fax.098-932-9870
http://oki-rec.jimdo.com/
e-mail:oki-rec1974@jewel.ocn.ne.jp

ショップサイト レクリエーションカタログ

URL:https://shop.recreation.jp/

WEBサイトからのご購入が可能です。レクリエーションに関わる用具、書籍、CD、DVDなど、日本レク協会でお取り扱いをしている商品すべてが掲載されています。商品の詳細を画像で確認することができ、購入も簡単です。日本レク協会公認指導者は、割引購入できます。ご購入の際は、ぜひ、ご活用ください！



FAX:03-3834-1095

お問い合わせ・ご注文は…

公益財団法人 日本レクリエーション協会 サービスセンター 〒110-0016 東京都台東区台東1-1-14 ANTEX24ビル 7階
TEL：03-3834-1092(業務時間／土曜・日曜・祝日を除く9:30～17:30) E-mail：service@recreation.or.jp

注 文 書 (コピーしてご利用ください)		申込日	年	月	日
	商 品 コ ー ド	商 品 名		単 価 (定 価)	数 量
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
フリガナ				TEL	
名 前				FAX	
E-mail		※アドレスに出荷完了メールを送信いたします。配送会社と荷物の問い合わせ番号が明記されていますので追跡が可能です(メーカー直送商品を除く)。			
住 所		〒			
支払方法		() コンビニ決済<セブンイレブン> () コンビニ決済<ファミリーマート・ローソン・ミニストップ・セイコーマート> () コンビニ決済<デイリーヤマザキ> () 銀行・郵貯ATM決済 ※コンビニ決済、銀行・郵貯ATM決済は振込手数料無料 () 銀行口座振込 ※振込手数料はご負担いただきます			
（いづれかに ○をつけて ください）					
通信欄					

※上記内容をメールいただくことも可能です。 **service@recreation.or.jp**

※複数注文される場合は、この用紙をコピーしてご利用ください。

※ご注文後の支払方法の変更はお受けできません。

※個人情報の取り扱いについて…ご注文によりお寄せいただいた個人情報は、商品の販売に関わる送付・ご連絡やアンケートなどのお願事項以外の目的で利用することはありません。