

# レクリエーション・オンライン研修 『教師の楽校』

上級レクリエーション・インストラクター資格を持つ教員直伝

## もっと学校にレクリエーションを！

楽しいのがレクリエーション。でも楽しいだけで終わらないのがレクリエーション！レクリエーションを意図的、計画的に活用することで、楽しく活動しながら友だちとのコミュニケーションを促進するとともに、教師との信頼関係を深めるなど、人間関係づくりをすすめることができます。

今回、**全3回のオンライン研修を企画**しました。講義を視聴するだけでなく、**実技体験も盛り込み**、体験を振り返ること（解説）により理解を深めていきます。**夏休み明け、すぐに活用できるレクリエーション活動**をたくさん学べます。是非、ご参加ください！

### ■第1回:レクリエーションによる人間関係づくり、良好な集団づくり 8月4日(金)13:00~14:30

レクリエーションで子どもが変わる、クラスが変わる、教師自身が変わる！

レクリエーションによる子どもたち相互、教師と子どもたちとのコミュニケーションの促進による人間関係づくりの手法を学びます。学級会や授業の導入など、2学期からすぐに活かせるレクリエーション活動の体験をとおし、効果的に展開するための技術(レクリエーションの基本)を学びます。

【講師】 朝武紀雄先生(埼玉県久喜市江面小学校校長)  
村山哲也先生(栃木県足利市教育委員会生涯学習課社会教育指導員)

### ■第2回:遊びが運動になるレクリエーションプログラム 8月6日(日)10:00~11:30

体育の授業や外遊びなどで活用でき、運動が苦手な子どもたちも体を動かす楽しさが味わえる運動遊びや、仲間と協力しながら課題に挑戦する集団遊びなど、“遊びが運動になるレクリエーション活動”を紹介します。

【講師】 中谷光男先生(千葉県柏市立富勢小学校校長)  
増田直人先生(千葉県柏市立柏第四小学校教頭)

### ■第3回:レクリエーションを取り入れたグループワーク 8月8日(火)10:00~11:30

小グループによる活動は、子どもたちが主体的に、他の子どもたちとともに学習活動に参加することが求められます。レクリエーションを小グループの活動に取り入れることで、子どもたちが興味を持ち、楽しく、主体的に参加し、協力することを学んでいきます。今回はいくつかのグループワークを体験いただき、その展開方法を解説します。

【講師】 木村真介先生(島根県邑南町立口羽小学校校長)

●受講料 各回 3,000 円 / 全3回一括受講は 7,000 円 ※1つの PC で 5 名まで受講可

●定員 200 名(先着順) ●申込期限 令和 5 年 7 月 20 日(木)

●お申込み・お問合せ



左記の QR コードを読み取るか、URL を入力し、セミナー申込サイトからお申し込みください。  
[https://shop.recreation.jp/products/list.php?category\\_id=60](https://shop.recreation.jp/products/list.php?category_id=60)

公益財団法人日本レクリエーション協会 事業部 学校レクリエーション普及担当  
TEL 03-3834-1093 E-MAIL jigyo@recreation.or.jp