

# マンカラ (mancala)

マンカラは、起源とされているアフリカを始め、ヨーロッパ、東南アジア、カリブ海諸国など世界中でプレイされている豆まきゲームです。歴史はかなり古く、紀元前4000年に遡るともいわれています。遊び方にも違いがありますが、交互に豆を捲いて相手の豆を取っていくというおおまかなルールは共通しています。マンカラという言葉は、アラビア語の naqala (動く) から来ています。



## マンカラ・ベーシック (Basic)

あそび方

**自分の陣地の石を、相手より先に無くした方が勝ち！**

### 準備

- 各ポケットに4個ずつ石を置きます。(石の色は関係ありません。)
- 1～6がAさんの陣地。8～13がBさんの陣地です。
- ジャンケンなどで先攻、後攻を決めます。

### ゲーム

- ① 先攻(Aさん)は自分の陣地1～6いずれかのポケットか所を選び、そのポケットに入っている石をすべて取ります。
- ② 取った石は、右隣のポケットから反時計回りに1個ずつ置いていきます。
- ③ 最後の石が7か14(ゴール)で止まったら再度自分の番となり、続けてできます。  
※図2は3のポケットを取った場合の動きになります。  
※次に、6のポケットを選んだ場合、・・・7、8、9、10、11に移動します。(相手の陣地にも移動します)
- ④ 最後の石がそれ以外のポケットに入ったら、後攻(Bさん)の番になります。  
※図3は6のポケットを取った場合の動きになります。
- ⑤ これらをAさん、Bさんが交互に繰り返し、相手より先に自分の陣地にある石をすべて無くした方が勝ちとなります。

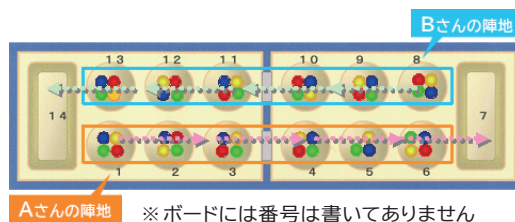


図1

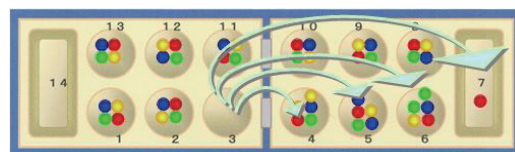


図2

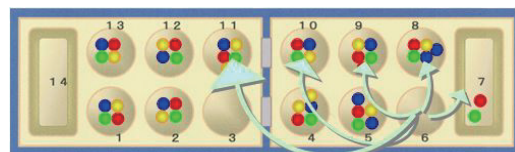


図3

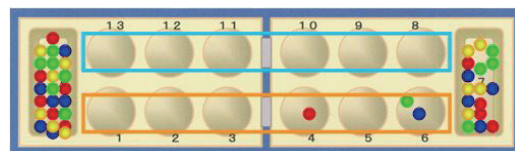


図4

### 商品の紹介

## マンカラ (DX 版)

【販売価格】 3,850 円 (税込)

### 【セット内容】

- ボード (本体)
- 石 (おはじき) : 53 個
- 解説書
- サイコロ : 1 個
- 白玉 : 2 個

※1 51cm×13cm×2cm  
※2 予備 5 個含む



日本レクリエーション協会  
HPもあわせてご覧ください



### 【お問い合わせ】

公益財団法人 日本レクリエーション協会  
〒110-0016 台東区台東 1-1-14 ANTEX24 ビル 7 階  
TEL : 03-3834-1092 FAX : 03-3834-1095

### 【購入方法】

通販サイト「レクリエーションカタログ」より  
ご購入いただけます。  
URL : <https://shop.recreation.jp/>

購入サイトの  
QRコードは  
こちら！