

# マイレク を使ってみよう!

レクリエーション支援の際に、こんなことはありませんか？

考えた指導の流れを整理できたらいいなあ



支援の時の大切なポイントをメモできないかしら？

これからは  
**マイレク**  
でできます!

お気に入りのレクを  
マイレクとして保存

お気に入りのあそび  
やレク記事を30件  
まで保存できます

順番を入れ替える

レクリエーション支援  
の流れに沿った順  
番に保存できます

メモ機能

当日のポイントなど  
をメモして有効に使  
おう!

