

第161期レクリエーション学苑

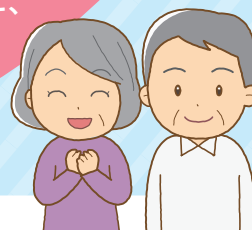
レクリエーション・インストラクター養成講座

元気づくりの支援者

受 講 生 募 集

レク・リーダー資格を取得して活躍しませんか!?

ファミリーに、子どもに、高齢の方に、
障がいのある方に、自分自身の心の元気づくりのために、
レクリエーションリーダーの活躍の場が
あそこにもここにも!



レクリエーションは「元気」「楽しい」「笑顔」をつくります!

様々な対象者や領域において「笑顔づくり」を推進するレクリエーション・インストラクター。
身体を動かしたり、音楽にあわせたゲームなどの「アクティビティ」を効果的に活用し「集団をリードする」
「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」といったふれあいの中で人と人をつなげます。



こんな方におすすめ!!

- スポーツ指導者 ●保育士、幼稚園教諭 ●小中高等学校教諭 ●介護福祉士、社会福祉士 ●ボランティア
- 職場等でレクリエーションを担当する方 ●地域活動に関わる方(介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり)等



公益財団法人 大阪府レクリエーション協会
TEL.06-6634-1702 E-mail sanka@ora.ecnet.jp

URL <http://furec.sakura.ne.jp>



HPIはこちらから



当協会はtotoの助成金を受けて本事業を実施しています

開催日

受付：開始30分前～

オリエンテーション：開始10分前～

回	日付/会場	時間	内容	履修科目
1	8/19(土) 大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	10:00～10:30	開講式・オリエンテーション	
		10:40～12:10	レクリエーションって何ですか	1
		13:00～14:30	アイスブレイキングで楽しく	4-II-1
		14:40～16:10	アイスブレイキングで良好な集団づくり	4-II-2
2	9/9(土) 大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	9:30～11:00	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ1	4-I-1
		11:10～12:40	信頼関係づくりの理論	3-I
		13:30～15:00	モデル・プログラムの習得1	5-I-1
		15:10～16:40	プログラムの立案の基礎を学ぶ	6-II-1
3	10/1(日) 大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	9:30～11:00	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ2	4-I-2
		11:10～12:40	良好な集団づくりの理論	3-II
		13:30～15:00	楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の心の元気	2-I
		15:10～16:40	レクリエーション・ダンス	5-II-1
4	10/22(日) 大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	9:30～11:00	楽しむ力を高める目的設定の方法	4-III-1
		11:10～12:40	楽しむ力を高めるためのアレンジの方法	4-III-2
		13:30～15:00	子ども向けの活動の習得1	5-II-2
		15:10～16:40	子ども向けの活動の習得2	5-II-3
5	11/18(土) 大阪府立体育会館 多目的ホール A.B.C.D	9:30～11:00	対象者の心の元気づくりの課題、地域のきずな	2-II
		11:10～12:40	対象者の相互作用 (CSS プロセス)	4-III-3
		13:30～15:00	ニュースポーツ体験1	5-II-4
		15:10～16:40	ニュースポーツ体験2	5-II-5
6	12/3(日) 大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	10:00～11:30	モデル・プログラムの習得2	5-I-2
		12:30～14:00	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論	3-III
		14:10～15:40	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	4-III-4
7	12/16(土) 大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	10:00～11:30	高齢者向けの活動の習得1	5-II-6
		12:30～14:00	高齢者向けの活動の習得2	5-II-7
		14:10～15:40	プログラムの立案II (事業実施に向けて)	6-II-2
8	1/13(土) 岸和田市	9:00～15:00 (昼食・移動時間を含む)	レクリエーション支援の実施1	6-III-1
			レクリエーション支援の実施2	6-III-2
			レクリエーション支援の実施3	6-III-3
9	2/4(日) 大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	10:00～11:30	つくって遊ぼう	5-II-8
		12:30～14:00	安全への配慮と工夫	6-I
		14:10～15:40	プログラムの立案III	6-II-3
10	2/25(日) 大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	9:30～10:15	(筆記試験)	
		10:30～12:00	レクリエーション支援の実施4	6-III-4
		12:50～14:20	レクリエーション支援の実施5	6-III-5
		14:30～16:00	レクリエーション支援の実施6 (手づくりの閉講式)	6-III-6
		16:10～17:00	まとめ 今後に向けて	

※会場・内容を変更する場合があります

理論 9時間

実技 27時間

演習 15時間

実習 9時間

会場



大阪府立体育会館

〒556-0011
大阪市浪速区難波中3丁目4-36

- ・大阪メトロ各線
「なんば駅」5番出口から350m
- ・南海「なんば駅」南出口から250m
- ・近鉄難波線・阪神なんば線
「大阪難波駅」から600m
- ・JR「難波駅」から800m



toto助成金を受けて、なかなかお呼びできない講師をお招きします！

特別外部講師

9/9(土)

信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 1
信頼関係づくりの理論

日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター **荒深 裕規氏**



10/1(日)

信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 2
良好な集団づくりの理論

学校法人信愛学園 まぶね保育園 園長 **久保 誠治氏**



10/1(日)

楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の心の元気
レクリエーション・ダンス

リズムレクリエーション研究所主宰 **天野 勤氏**



10/22(日)

子ども向けの活動の習得1.2

熊本県レクリエーション協会 会長 **上野 祥子氏**



12/16(土)

高齢者向けの活動の習得1.2

NPO法人 宮城県レクリエーション協会 副会長 **山内 直子氏**



● 受講された方々の声 ●



私は看護師の仕事をするかたわら、地域での活動を広げる為に受講しました。講義は毎回奥深く、目からウロコでした。ゲームの実践では、講師の方々のパワフルさに引き込まれ、ワイワイ楽しくできました。実習ではグループを組み、各々の持ち味が出せるプログラムを立案しました。当日は発表者と共に実践でき、ホッとしたと同時に充実感も味わえました。たくさん仲間ができて、レク学苑で学べた事に感謝します。

私は放課後デイサービスで働いているので「何か仕事につながるヒントになれば」と思い受講しました。初日に他の受講者の方と「初めて会った感覚ではなくなるくらい」レクリエーションを通じて、距離が縮まったことを今でも覚えています。同じ活動でも提示方法によって、相手の取り組み姿が変わっていくことを知り、現場に生かすことができている。

学校で「心と体の元気アップを、交流の中で楽しく広げていけないか」と探っていたところ、レクリエーションに出会い、まさにこれだ！と思いました。レクリエーションは、人を大切に思うことが主軸にあり、理論も奥深いうえ、毎回楽しく、私がか大切にしたいことにあふれていて感動しました。

受講手続き等のご案内

受講時間

理論9時間、実技27時間、演習15時間、計51時間以上
現場実習：スタッフ参加2回以上、事業参加1回以上(各3時間以上)

※大阪府で未履修の単元を他府県で受講することも可能です。(別途費用がかかります)
※最長2年間の有効期間があります。

▼以下の価格については全て税込みで表示しています

受講料 ※途中キャンセル・欠席の場合、ご返金には対応できません。

- 1** **一般** 一括支払い……………**20,000円**(各回2,500円)
会員 一括支払い……………**15,000円**(各回2,000円)

※友の会に入会されると(年会費2,000円)、会員価格で受講できます。
なお、友の会会員には、情報誌の送付、イベントへの割引参加などの特典があります。
※1単元ごとの受講も可能です。(1,500円)
※事業参加(実習)の参加費は別途必要です。

- 2** **養成テキスト・補助教材**…**2,200円**

資格申請料(資格申請する方)

受験料……………**1,100円**
登録申請料……………**17,600円**
更新料……………**12,100円**[2年毎]



資格取得の要件

資格申請時に満18歳以上であること

会場

大阪府立体育会館 他

大阪府立体育会館最寄駅：大阪メトロ「なんば」、南海「なんば」、近鉄・阪神「大阪難波」、JR「難波」

※都合により変更する場合があります。

申込み方法

申込用紙に必要事項をご記入の上、FAX・メール・郵便にてご送付ください。

※当協会のHPからダウンロードできます。

ご希望の方にはお送りいたしますので、ご連絡ください。

(申し込み後、受付ができない場合や変更がある場合のみ、ご連絡いたします。)

●お問合せ・資料請求・申込●



公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

〒556-0011 大阪市浪速区難波中3丁目4番36号 大阪府立体育会館内

TEL.06-6634-1702 FAX.06-6634-1703

☑E-mail sanka@ora.ecnet.jp