

スポーツ・レクリエーション交流大会

大会参加登録（エントリー料）と種目の参加費が必要になります。

101 インディアカ

インディアカは、赤い羽根の付いたボールを4人对4人で手で打ち合うスポーツです。
「仲間広がれインディアカ！元気いっぱいインディアカ！」インディアカが大好きな全国の皆さま、たくさんの仲間と交流し親睦を深め合いましょう。世界文化遺産「姫路城」も皆様をお待ちしています。

日時 2022年9月18日(日)
8:45～17:00(開館、受付8:45から)
会場 姫路市立総合スポーツ会館
定員 350名
参加資格 (一社)日本インディアカ協会会員又は都道府県、市町村レクリエーション協会加盟、又は開催県協会が認めた1チーム5～8名で構成されたチーム

参加費 1人 500円

実施方法 競技種目

- 1 一般男女混合の部(ネットの高さ2.15m)
- 2 一般女子の部(ネットの高さ2.00m)
- 3 シニア男女混合の部(満45歳以上)
(ネットの高さ2.00m)
- 4 シニア女子の部(満45歳以上)(ネットの高さ1.85m)
- 5 スーパーシニア男女混合の部(満60歳以上)
(ネットの高さ2.00m)
- 6 スーパーシニア女子の部(満60歳以上)
(ネットの高さ1.85m)

主管 兵庫県インディアカ協会

問い合わせ先 <大会について>

兵庫県インディアカ協会事務局
本内幸子 TEL/FAX: 078-393-1530
携帯: 090-7362-9296

備考 体育館シューズを持参して下さい。今大会は事務局で準備する電子ホイッスルを使用します。(チームで持参される場合は必ずチーム名を書いて下さい。)

102 ウォーキング

姫路城周辺約5kmをクイズやビンゴゲームで楽しみながらウォーキングをします。
お子様から高齢者の方々がご自分のペースで歩く事ができます。多くのご参加をお待ちしています。

日時 9月18日(日) 9:00～15:00

会場 東御屋敷跡公園

定員 500名

参加資格 制限なし

参加費 1人 500円

実施方法 ウォーキングのスタート及びゴールを東御屋敷跡公園とします。
姫路城周辺、約5kmコースを自由歩行していただきます。
約3カ所のポイントでクイズやビンゴゲームを用意しています。
スタートは時間差で行ないます。

主管 神戸市ウォーキング協会

問い合わせ先 神戸市ウォーキング協会

078-251-0114(月・水・金 10:00～16:00)

備考 ・運動しやすい服装・飲み物・雨天時は、レインコート

201 エスキーテニス

エスキーテニスは、「スポーツを通して平和を」との願いを含め、原爆投下後の広島で生まれた、テニスと卓球とバドミントンを組み合わせたようなスポーツです。木製ラケットを使い羽根のついたボールを8×4mのコートで打ち合うことが特徴で、年齢に関係なく初心者でも楽しむことができます。

皆さん一緒にやりましょう。お待ちしております。

日時	9月18日(日) 9:00～17:00	主管	日本エスキーテニス連盟
会場	兵庫県立総合体育館	問い合わせ先	〒734-0013 広島県広島市南区出島2丁目10-18 (有)イーエスシーアイ内)
定員	①約250名 ②48名		日本エスキーテニス連盟 事務局
参加資格	①②の全国交流大会は、日本エスキーテニス連盟が参加を認めた方。		TEL: 082-251-1436
参加費	無料		FAX: 082-251-1438
実施方法	①エスキーテニス全国交流大会一般の部(男女別) 1チーム6～8名で18チームの構成とし、予選はリーグ戦方式、決勝は1部～3部に分け、トーナメント方式で行います。	申込先	E-mail n@esci.co.jp
	②エスキーテニス全国交流大会シニアの部(男女別) 個人戦ダブルス1ペア2名で12ペアの構成とし、予選はリーグ戦方式、決勝は1部～3部に分け、トーナメント方式で行います。	備考	問い合わせ先と同じです。 体育館シューズをご持参ください。

103 カバディ

攻撃中は「カバディ」と息をつかずに連呼しながら攻め合うチームゲーム。用具は一切必要なし。声を出しながらプレーする、守備でも得点が入る等、他に類のない種目です。アジア競技大会の正式種目にもなっています。是非一緒にカバディをプレーして、運動する楽しさを知って下さい！

日時	9月17日(土) 10:00～16:00	主管	一般社団法人日本カバディ協会
会場	姫路市立花北体育館	問い合わせ先	一般社団法人日本カバディ協会 kabaddifea21@jaka.jp
定員	100名	備考	運動できる格好、体育館シューズ、タオル。
参加資格	小学校以上で男女問わず		
参加費	1チーム 3000円		
実施方法	午前の部…カバディ講習会・体験会。カバディのやり方、ルールを指導します。 午後の部…チームに別れてカバディ大会を行います。参加者の年齢層により、チーム編成をします。		

104 キンボールスポーツ

球技スポーツの中では珍しく3チームが同時に行うキンボールスポーツ 重さ1キロ直径122cmのボールを追いかけてみませんか 初心者から上級者 また小学生いろいろな部門に分かれて交流大会を行います。どなたでも楽しめます。皆様の参加を心よりお待ちしております。

日時	9月19日(月・祝) 9:00～16:00	主管	兵庫県キンボールスポーツ連盟
会場	明石中央体育会館	問い合わせ先	兵庫県キンボールスポーツ連盟 仲田浩三 ☎09036195030
定員	200名	備考	体育館シューズ できれば膝サポーター
参加資格	小学生以上の健康な方		
参加費	無料		
実施方法	各部門チームに別れて予選リーグを行い順位を決めます		

105 グラウンド・ゴルフ

お見事！ホールインワン！世界遺産姫路城の地で、全国レクリエーション大会が、全国各地から愛好者が集い、開催されます。今こそ仲間たちとグラウンド・ゴルフを楽しみ、笑顔と希望あふれる大会にご参加ください。スタッフ一同、心からお待ちしております。

日時 9月18日(日) 9:00～16:00

会場 姫路市立球技スポーツセンター

定員 576名

参加資格 グラウンド・ゴルフ愛好者

参加費 1人 500円

実施方法 個人戦とし、前半・後半の2グループに分け、8ホール×3ラウンドを交互にプレーする。表彰は男女別とする。

主管 兵庫県グラウンド・ゴルフ協会

問い合わせ先 兵庫県グラウンド・ゴルフ協会 080-2414-7438
杉谷 美和子

備考 クラブ・ボール(日本協会認定品)
マーカー・ボールペン・昼食・雨具

106 スポーツチャンバラ

スポーツチャンバラはルールが簡単。当てれば勝ち、当てられれば負けです。武道の礼節とスポーツの楽しみ、そして遊びココロがミックスされた現代的なチャンバラ。柔らかいエアソフト剣を使い、子供から大人まで安全に楽しく、それでいて真剣勝負ができるスポーツです。全国の仲間との交流をお楽しみ下さい。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 9月18日(日) 9:30～16:00(受付9:00～)

会場 兵庫県立武道館

定員 300名

参加資格 どなたでも参加できます

参加費 1. 有資格者信
個人戦 2000円(オープン/レディース)
団体戦 1000円(1チーム)

2. 初心者の部
個人戦 500円

実施方法 1. 有資格者の部
個人戦 段級カテゴリー別/種目別 ※要別紙申込
団体戦 3名制(先鋒・中堅・大将)

2. 初心者の部
区分別 一般・学生・中学生以下
(中学生・小学生・未就学児童)

主管 (公社)日本スポーツチャンバラ協会
協力 兵庫県スポーツチャンバラ協会

問い合わせ先 兵庫県スポーツチャンバラ協会 事務局 浦川公子
〒676-0805 兵庫県高砂市米田町米田 1096-20
TEL 080-3839-9993 FAX 079-432-8635
E-mail spochan.hyogo@gmail.com

備考 素足で行います。運動ができる服装でご参加下さい。
初心者の方には用具をお貸します。

107 ダーツ

子供からお年寄りまで、誰でも楽しめるスポーツ。
ダーツ競技は、21世紀のスポーツとして注目されています！ 年齢や体力に関係なく楽しみながらできる室内スポーツです。あなたも、健康な体と豊かな心を育むダーツをしてみませんか!!

日時 9月19日(月・祝) 9:00～12:00 13:00～16:00

会場 兵庫県民会館パルテホール

定員 120名(午前60名・午後60名)

参加資格 中学生以上

参加費 無料

実施方法 ○ダーツ競技(アキュムレーション・301など)
午前60名・午後60名
○(公社)日本ダーツ協会公認指導員による初心者体験教室

主管 (公社)日本ダーツ協会

問い合わせ先 (公社)日本ダーツ協会兵庫県ダーツ協会
宮崎勝彦(090-3279-6500)

備考 運動の出来る軽い服装

108 ティーボール

笑顔いっぱいティーボール!!

ティーボールの合言葉は、「いつでも どこでも 誰にでも」です。ティーボールは、ピッチャーのいない野球です。バッティングティーにボールを乗せ、思い切りバットでボールを打ちます。遠くに飛んだときの爽快感は、格別です。さあ、みんなでティーボールを楽しみましょう。

今大会は、保護者と子どもたちの編成チームによる試合です。奮って参加をお願いいたします。

日時 9月19日(月・祝) 9:00～15:00

会場 ウィンク球場

定員 16チーム(260)名

参加資格 親子の部(保護者&小学生1～4年生の混合チーム)
1チーム登録10名～16名

参加費 無料

実施方法 親子ティーボール大会

1チーム10名で編成したチームが試合を行う。
但し、選手10名の内、保護者3名まで出場できる。
試合会場をA～D面の4会場を設け、各会場で、トーナメント方式(4チーム)で試合を実施し、順位を決める。

主管 日本ティーボール協会兵庫県連盟

問い合わせ先 兵庫県姫路市飾磨区清水1-1 広瀬宛

電話番号 079-234-3434

ファックス 079-234-5552

メール h-spo@violin.ocn.ne.jp

備考 参加者は、帽子、運動のできる服装(ユニフォーム)。
金属スパイクは禁止です。

109 ドッジボール

攻めたり守ったり、スピーディーな展開がドッジボールの魅力です。
仲間を信じ、チームワークで勝利をつかみ取りましょう!

日時 9月19日(月・祝) 9:00～17:00

会場 姫路市立総合スポーツ会館

定員 28チーム(12人制、登録は12～20名)

※応募多数の場合は抽選

参加資格 ・小学生3～6年生の男女(混合)

※3年生のみのチームは参加不可

・参加者全員がスポーツ安全保障等の傷害保険に加入していること

・成人の代表者、監督が引率していること

参加費 1チーム 3000円

実施方法 ・28チームを4チームの7ブロックに分け総当たりの予選リーグを行います。

・リーグ順位をもとに全チームでトーナメント戦を行います。

・試合は5分1セットマッチです。決勝戦のみ3セットマッチで行います。

(試合の進行状況によって変更もあります)。

主管 兵庫県ドッジボール協会

問い合わせ先 兵庫県レクリエーション協会内兵庫県ドッジボール協会

Tel. (078) 334-2065

メール: hyogo.dba@gmail.com

※極力メールをお願いします

備考 体育館シューズ

110 日本民踊

ようこそ世界遺産、白鷺城のまち、姫路へ

全国の皆さんと元気に楽しくおどったあとは、姫路城や港町神戸の観光をお楽しみください。

全国のおどりを楽しみます。皆様方の参加を歓迎し、お待ちしております。

日時 9月18日(日) 9:30～15:30

会場 ヴィクトリーナ・ウィンク体育館

定員 800名

参加資格 身体を動かしたい人、どなたでも参加できます

参加費 1人 500円

実施方法 1. 日本民踊を通じて、参加者との交流を図ります。

2. 各都道府県の簡単で代表的な民踊を参加者と踊ります。

3. 地元の民踊を習います。

主管 日本フォークダンス連盟 兵庫県支部

問い合わせ先 日本フォークダンス連盟 兵庫県支部

日本民踊担当 茨木啓子

TEL & FAX 079-236-5398

備考 ※体育館シューズ、または草履を持参ください。

※動きやすい服装でご参加ください。

※ゴミの持ち帰りにご協力ください。

202 パドルテニス

パドルテニスは、サッカーに対するフットサルのようなテニスの縮小版スポーツです。パドルという板状ラケットと、外観は同じでもテニスより柔らかいボールを使います。自分に合った運動強度で安全に簡単にプレーできますので、ラケットスポーツが初めての方から競技志向の方まで思う存分楽しめます。

ぜひご参加ください。

日時 9月17日(土) 13:00～17:00
9月18日(日) 9:00～17:00

会場 明石中央体育会館

定員 320名

参加資格 日本パドルテニス協会へ登録している方、または日本パドルテニス協会が参加を認めた方。

参加費 一般/2,000円
高校生、大学生、専門学生/1,500円
小中学生/無料

実施方法 【競技種目】
一般男子・女子ダブルス/シニア男子・女子ダブルス/
ミックスダブルス
【親善種目】
ふれあい交流/小学生親善
【無料体験コーナー】

主管 (一社)日本パドルテニス協会/全国パドルテニス大会
2022実行委員会

問い合わせ先 日本パドルテニス協会 事務局

申込先 〒252-0301

神奈川県相模原市南区鶴野森1-38-1-A302

TEL/FAX: 042-705-6262

Email: npta@paddletennis.gr.jp

備考 ※体育館シューズをご用意ください。
※セーフティーコードが付いていないパドルは使用できません。
※必要により、新型コロナウイルス感染防止対策にご協力いただけます。

111 フォークダンス

年齢を問わずどなたでも参加できます。世界の音楽に合わせて身体を動かしてみませんか
気持ちも若返り楽しい時間を過ごすことができます特別講師を招いての講習会もあります
フォークダンスの楽しさも伝わるのではないのでしょうか。

民族衣装を着た『デモ』も有ります。

全国の皆様! ご参加心より、お待ちしております。

日時 9月19日(月・祝) 9:30～15:30

会場 ヴィクトリーナ・ウインク体育館

定員 800名

参加資格 身体を動かしたい人、どなたでも参加ください

参加費 1人 500円

実施方法 1. 簡単に踊りの説明をしますので安心して参加ください。
2. 全国の愛好者とのフォークダンス交流を図ります。
3. 特別講師による講習会があります。
4. 参加サークルによるデモンストレーションがあります。

主管 日本フォークダンス連盟 兵庫県支部

問い合わせ先 日本フォークダンス連盟 兵庫県支部

フォークダンス担当 向井寛

兵庫県三田市下相野1603

TEL & FAX 0795-68-0369

mukai@ceres.ocn.ne.jp

備考 ※フォークダンスシューズは底が柔らかく踊りやすいもの
や体育館シューズをご使用ください。
※動きやすい服装でご参加ください。
※ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

112 ペタンク

フランス生まれのおしゃれなスポーツ、ペタンクをあなたも体験してみませんか？
本場フランスでは、500万人以上がプレイしています。初めての方は、午前、午後行われる普及講習会に（ミニ大会もやります）経験者の方は、交流大会に参加し優勝を目指しましょう。

日時	9月18日(日) 8:30～17:00	主管	兵庫県ペタンクプール連盟
会場	宝塚総合スポーツセンター 多目的広場	問い合わせ先	兵庫県ペタンクプール連盟 渡邊眞一 メール (nabeshin3104@outlook.jp)
定員	交流大会 160名 普及講習会 60名(午前30名・午後30名)	備考	交流大会参加者はマイボール他、試合に必要なもの。 普及講習会参加者は、特に何も必要ありませんが、土の グラウンドで行います。 状況に応じて、帽子・タオル・水分補給(飲み物)・雨具 等忘れずに
参加資格	交流大会はペタンク経験者。 普及講習会は、参加資格は必要ありません。		
参加費	交流大会 1人 1000円 普及講習会 1人 500円		
実施方法	交流大会は、午前中に4チーム1ブロックの予選、午後1・ 2位チーム決勝トーナメント3・4位チーム交流トーナメント、 11点先取、50分+1メーヌの時間制限。 普及講習会は、午前9時30分～11時30分・午後2時 ～4時、ボールの投げ方や投球フォーム、ゲームの進め 方の講習後、ミニゲーム大会を実施します。		

113 ユニカール

ユニカールはオリンピック種目、カーリングの陸上版です。
45mのアイスの代わりに10mのマット上で競技を行うなどカーリングと比べると色々な面で規模が小さくなりますが
基本ルール、作戦はあまり変わりません。小規模な分、体力は必要ありませんが緻密な作戦、数センチ単位のコントロール、
チームワークが要される興味深い競技です。

日時	9月17日(土) 9:00～16:00	主管	日本ユニカール協会、兵庫県ユニカール協会
会場	姫路市立総合スポーツ会館	問い合わせ先	日本ユニカール協会 0287-76-7357(大久保)
定員	300名	備考	体育館シューズ
参加資格	小学校4年生以上		
参加費	1人 500円		
実施方法	各リーグ5チームによる総当たりリーグ戦を行い、各リーグ 上位2チームが決勝トーナメントに進出する。決勝トー ナメント上位3チームを表彰する。		

114 レクリエーションダンス

“ようこそ白鷺城の町姫路へ!!”

1人で踊ります！ 2人で踊ります！ みんなで輪になって踊ります！ レクダンスはいつもあなたと一緒に♥

日時	9月18日(日) 9:30～15:30	主管	日本フォークダンス連盟 兵庫県支部
会場	兵庫県立武道館	問い合わせ先	日本フォークダンス連盟 兵庫県支部 レクリエーションダンス担当 能勢久子 TEL & FAX 06-6428-6851
定員	700名	備考	※かかとの低いダンスシューズ又は体育館シューズをお 持ちください。 ※動きやすい服装でご参加ください。 ※ゴミの持ち帰りにご協力ください。
参加資格	身体を動かしたい人、どなたでも参加ください		
参加費	1人 500円		
実施方法	①講師による新作レクダンスの講習会(日連 派遣講師) ②「第47回全国レクリエーションダンス」(日連タイム) (公社)日本フォークダンス連盟による講習会 ③デモンストレーションタイム(発表・見学)		

203 レクリエーション卓球

全国の卓球愛好者と仲間づくりを養う事を目的に、心と体の健康をレクリエーション卓球で築きお互い豊かな健康人生にしましょう。

<p>日時 9月18日(日) 9:00～17:00 9月19日(月・祝) 9:00～17:00</p> <p>会場 姫路市立花北体育館</p> <p>定員 各日96名</p> <p>参加資格 どなたさまでも参加できます (男子と女子、女子同士でダブルスを作ります)</p> <p>参加費 1人 1000円(別途エントリー料が別途必要です) 棄権チームも参加料を頂きます</p> <p>実施方法 男女共、二人の合計年齢が100歳以上のペアとします。 男子と女子の混合又、女子同士の合計年齢が100歳以上のペアを作って申し込む。</p>	<p>主管 日本レクリエーション卓球連盟</p> <p>問い合わせ先 事務局 六岡肇 090-1988-0331</p> <p>申込方法 申し込み用紙に必要事項を記入して、下記に封書で郵送にてお申込み下さい。</p> <p>申込先 〒470-2204 知多郡阿久比町宮津新海山1-15 宮津ハイツ20-201 日本レクリエーション卓球連盟 事務局 六岡肇(ムツオカハジメ)宛 TEL 0569-77-2705 携帯 090-1988-0331</p> <p>備考 上履シューズ、ラケット、水分補給具、ゼッケン(所属、氏名)</p>
--	--

115 第1回ラダーゲッター全国大会(オープンダブルス)

目指せ日本一のペア！ ラダーゲッターの日本一を決める全国大会(主催:日本レクリエーション協会)を開催します。しかも今回はダブルスです！ 日頃から一緒にラダーゲッターを楽しんでいる仲間との参加も良し！ せっかくなので未経験の親子で参加するも良し!! 姫路城を眺めながら日本一を目指しませんか？

<p>日時 9月18日(日) 9:00～15:00</p> <p>会場 大手前公園</p> <p>定員 50組(100名)</p> <p>参加資格 ラダーゲッター日本一になりたい方ならどなたでも</p> <p>参加費 1人 500円</p> <p>実施方法 グループに分かれて総当たり戦の予選を行い、各グループ1位による決勝トーナメントを経て上位1位～3位を表彰。予選・決勝ともに1セット(21点)マッチ(予選は引き分け有り)とします。</p>	<p>主管 ラダーゲッター普及・推進本部</p> <p>問い合わせ先 ラダーゲッター普及・推進本部 TEL: 03-3834-1093 e-mail: cg@recreation.or.jp</p> <p>備考 エントリーの段階で、ペアがわかるようにしてお申し込みください。</p>
--	--